

Effecten van maatjesprojecten en vriendenkringen

*jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking
op zoek naar vriendschap*

Kasper Kruithof, Femke Boelsma, Jeanine Suurmond

ACHTERGROND

Zelfredzaamheid is voor jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking (LVB) vaak lastig.

Sterkere maatschappelijke participatie en sociale netwerken van steun zouden deze zelfredzaamheid kunnen verhogen.

Om dit te bewerkstelligen bestaan er verschillende interventies gericht op netwerkvergroting en participatie in de wijk.

Onderzoeksvragen

- Wat zijn de ervaringen van jongvolwassenen met een LVB met vriendenkringen en maatjesprojecten?
- In hoeverre wordt netwerkvergroting, zelfstandige maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid voor deze doelgroep bereikt als gevolg van deze interventies?

METHODE

We hebben kwalitatieve semigestructureerde interviews gehouden met 34 respondenten, 24 jongvolwassenen (tussen 17 en 35 jaar) met een LVB, 1 ouder, 4 vrijwilligers en 5 professionals. Ter aanvulling hebben wij twee focusgroepen met professionals en ervaringsdeskundigen gehouden. De dataverzameling heeft plaatsgevonden tussen september 2017 en februari 2018.

RESULTATEN

Vriendenkringen

Vriendenkringen dragen bij aan:

- Het leren kennen van de buurt door het doen van activiteiten.
- Het versterken van sociale vaardigheden, zoals je eigen verhaal vertellen en luisteren naar een ander.
- Een gevoel van zelfvertrouwen, en het gevoel dat je geaccepteerd wordt zoals je bent.
- Het onderling ondersteunen van de deelnemers, zoals het geven van adviezen en tips.
- Het vergroten van de kennissenkring.

Echter:

- De onderlinge contacten binnen de Vriendenkring groeien niet uit tot vriendschappen buiten de Vriendenkring.
- De meeste vriendenkringen zullen altijd een vorm van ondersteuning nodig hebben om bijeen te komen.

Maatjesprojecten

Maatjesprojecten dragen bij aan:

- Het leren kennen van de buurt door het doen van activiteiten.
- Het vergroten van de zelfredzaamheid d.m.v. ondersteuning bij het reizen van en naar plekken.
- Een gevoel van veiligheid in sociale situaties als het maatje erbij is.
- Leeftijdsgenoten leren kennen om samen leuke dingen te doen.

Echter:

- Het opdoen van vriendschappen gebeurt nagenoeg niet ondanks dat dit de grootste motivatie tot deelname is van de jongvolwassenen.

DISCUSSIE

- Ondanks dat vriendenkringen en maatjesprojecten mogelijkheden creëren om vriendschappen op te bouwen blijft dit lastig te realiseren in de praktijk.
- Er is extra ondersteuning nodig gericht op het samenbrengen van individuele deelnemers en het opbouwen van duurzame sociale contacten.
- Ook zijn jongvolwassenen met een LVB gebaat bij meer toegankelijke plekken in de buurt waar zij elkaar kunnen treffen.

