

Kinderen in Beweging

Samenvatting projectplan

'Kinderen in Beweging' is een integraal en wijkgericht preventieprogramma dat in Zwolle zal worden uitgevoerd conform de EPODE aanpak, te starten in de wijk Diezerpoort. Kinderen in Beweging is een meerjarenaanpak met nadrukkelijke doelgroep participatie, dat aansluit bij ontwikkelingen in de wijk en lopende programma's en activiteiten. In het programma Kinderen in Beweging gaat het om de (her)inrichting van de openbare ruimte en het bevorderen van gezond eet- en beweeggedrag zodat kinderen worden gestimuleerd om buiten te spelen, te fietsen en te lopen en gezonder te eten. Het programma heeft een doorlooptijd van 4 jaar en start met het thema 'Bewegen'. Na 1 jaar wordt het programma verbreed naar het thema 'Voeding'. Ook wordt elke twee jaar het programma uitgebreid naar een andere wijk. Er wordt op grond van een onderzoek en analyse een keuze gemaakt voor kansrijke effectief gebleken interventies in deze wijk; een samenhangend ontwerp waarbij ook in de implementatiefase verschillende experts, stakeholders en de doelgroep worden betrokken.

Resultaten

Het percentage basisschoolkinderen met overgewicht is in Zwolle gedaald. De ontwikkeling van het percentage kinderen met gezond gewicht verloopt in Zwolle gunstiger dan het landelijk gemiddelde. Het verschil in percentage kinderen met overgewicht tussen de aandachtswijken en Zwolle als geheel is kleiner geworden. Veranderingen in leefstijl (gezonde voeding en voldoende bewegen) laten een wisselend beeld zien. De meeste winst is geboekt op het sport- en beweeggedrag van kinderen. De integrale wijkgerichte aanpak is verstevigd en geïmplementeerd. Zes publieke en negen private partners hebben zich de afgelopen drie jaar samen met bewoners (kinderen, jongeren en hun ouders), scholen, kinderopvang en studenten ingezet voor 'Zwolle Gezonde Stad.' Tientallen activiteiten zijn gerealiseerd op (voor) scholen en in de wijk, waaronder ook aanpassingen in de fysieke omgeving.

Publicaties en producten

- Film: JOGG aanpak in Zwolle (youtube).
- [Pledge 'Alles is Gezondheid' van het Nationaal programma preventie](#)
- Programma Zwolle Gezonde Stad 2010-2013
- Contract met JOGG
- [Evaluatie Zwolle Gezonde Stad](#)
- [Resultaten Zwolle Gezonde stad](#)
- Overzicht van monitoringsinstrumenten en activiteiten
- [Lokaal Gezondheidsbeleid 2012-2015](#)
- [Uitvoeringsplan gezondheidsbeleid 2012-2015](#)
- [Spotlight artikel: interview Joop ten Dam, lector de Gezonde Stad bij Hogeschool Windesheim](#)
- Factsheet met resultaten van Zwolle Gezonde Stad 2010-2013
- Nieuwsbrief Zwolle Gezonde Stad in beeld
- Diverse artikelen

Interventies

- [Club2Move](#), goed onderbouwd
- [Lekker Fit?!](#), goed

Juni 2015

Gezonde Slagkracht

Het programma Gezonde Slagkracht stimuleert een lokaal, integraal gezondheidsbeleid, met het voorkomen en beperken van overgewicht, alcohol, roken en drugs. Gezonde Slagkracht ondersteunt gemeenten om hun gezondheidsbeleid (verder) te ontwikkelen. Kennisdeling is daarbij belangrijk!

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdp opdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Doelen bereikt

Drie jaar na de start van het programma is er een positief effect op het gewicht van kinderen in de aandachtswijken. Het project verstevigt tevens de integrale samenwerking en het draagvlak bij partners. Het aantal partners is uitgebreid met private partners en er is sprake van borging van de integrale aanpak binnen het beleid en uitvoeringsprogramma van de samenwerkingspartners.

Borging en vervolg

Het programma Zwolle Gezonde Stad is eind 2013 overgegaan in de beweging Zwolle Gezonde Stad. Nagenoeg alle partners willen ook in de komende jaren zich blijven inzetten. Zwolle blijft de komende drie jaar JOGG Stad. De gemeente Zwolle en de publieke partners hebben op 13 oktober 2014 de pledge van het Nationaal Programma Preventie ondertekend. De gemeente blijft inzetten op coördinatie van de integrale wijkgerichte aanpak en vraagt binnen de prestatieafspraken aan de door hen gesubsidieerde partners om, daar waar mogelijk, aandacht te blijven besteden aan het stimuleren van de gezonde leefstijl. Met het oog op de transities en ontwikkelingen binnen het sociale domein wil Zwolle Gezonde Stad gaan verbreden (uitbreiden naar andere (delen van) aandachtswijken), naast jongeren ook senioren als doelgroep en naast voeding en bewegen ook alcohol als leefstijlthema.

Gezondheidsthema

Overgewicht

Tags

Borging, gezond gedrag en gezondheidsvaardigheden, jeugd, monitoring en evaluatie, publiek-private samenwerking

Projectgegevens

Titel: Kinderen in Beweging

Uitvoering: Gemeente Zwolle

Looptijd: 15-06-2010 tot 15-06-2014

Status: Afgerond