



Make-It: Medication Adherence Knowledge, Expertise and Implementation Taskforce

Disclosure*

- Project gefinancierd door ZonMw
- Subsidie verworven voor een project niet gerelateerd aan Make-It: TEVA
- Deelnemer in project over therapietrouw aan astmamedicatie (op basis van registratiedata): AstraZeneca

Aanleiding en doel van Make-It

- Aanleiding: Grootschalige implementatie van interventies om patiënten te ondersteunen met medicatiegebruik lukt mondjesmaat
- Doel: succesvol implementeren van laagdrempelige therapietrouw interventies gericht op thuiswonende patiënten in de dagelijkse praktijk
- Vorm: via begeleiding & evaluatie van 4-8 proeftuinen therapietrouw



Voorbeelden interventies

- **Telefonische Start Begeleiding (TSB)**

Patiënten 2 weken na eerste recept gebeld door apotheek om ervaringen met medicatie en eventuele problemen te achterhalen.



- **Voorbereid gesprek over medicatie**

Patiënten bereiden gesprek met zorgverlener voor: ze denken alvast na welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn, en welke vragen zij hebben over de medicatie.



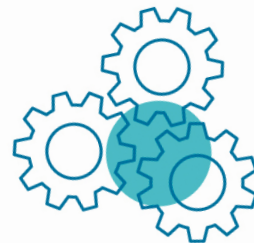
Proeftuinen therapietrouw

- Subsidie van ZonMw
- Voor 4 tot 8 proeftuinen om interventie(s) die therapietrouw verbeteren in hun zorgpraktijk in te zetten
- Twee rondes, selectie ronde 1 afgerond, ronde 2 start in 2021



Doel proeftuinen

- Succesvol implementeren van laagdrempelige therapietrouw interventies (uitgekozen vanaf Interventienet.nl) in de dagelijkse praktijk gericht op thuiswonende patiënten
- De opgedane kennis, ervaringen en resultaten breed verspreiden om andere regio's te stimuleren tot therapietrouwverbetering



Implementatieproject:

- De interventie is HET DING
- Effectiviteitsonderzoek kijkt of HET DING werkt
- Implementatiestrategieën zijn wat we doen om mensen te helpen om HET DING TE DOEN
- Implementatieuitkomsten gaan over HOE VEEL/VAAK en HOE GOED we HET DING doen



Proeftuin Amsterdam

Projectleider: Marieke Maier, SIGRA

'Door met alle betrokken zorgverleners te bekijken wat een specifieke patiënt nodig heeft, kun je ervoor zorgen dat de patiënt zich goed ondersteund voelt.'



- Wie : Multidisciplinair samenwerkingsverband (SIGRA)
- Wat : (1) wekelijks opsporen van ontrouwe patiënten met aflevergegevens
(2) triage van therapieontrouw door de apotheker
(3) het coördineren van een vervolgactie richting de patiënt
(4) het uitvoeren van de vervolgactie
- Voor : Mensen met hart- en vaataandoeningen

Proeftuin Almere

Projectleider: Rik Ensing, Zorggroep Almere

Er zijn verschillende redenen zijn waarom een patiënt stopt met een medicijn. 'Door patiënten te bellen en daarover te spreken, kun je achterhalen wat er precies speelt.'



Wie : Zorggroep Almere

Wat : Als patiënten uit het ziekenhuis worden ontslagen en medicatie ophalen, biedt de apotheek Kijksluiter (video-animatie van bijsluiter) en telefonische startbegeleiding (nabellen) aan. Gesignaleerde problemen worden teruggekoppeld naar betrokken zorgverleners.

Voor : Patiënten die overgaan van de tweede naar de eerste lijn

Proeftuin Utrecht

Projectleider: Monica Mestre Viver, Apotheek Kanaleneiland

*'De gebruiksinstructie
's morgens 1 tablet,
's middags 1 tablet
en 's avonds 1 tablet
werkt veel beter.'*



- Wie : Samenwerking apothekers en huisartsen in Kanaleneiland
- Wat : Begrijpelijke etiketteksten voor de verpakking en inzetten van terugvraagmethode bij 1^e uitgifte van medicatie in de apotheek.
- Voor : Mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden

Proeftuin Amersfoort

Projectleider: Mark Slager, Apotheek Orion

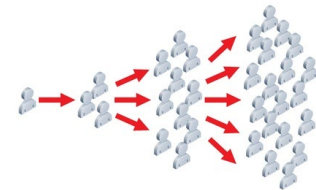
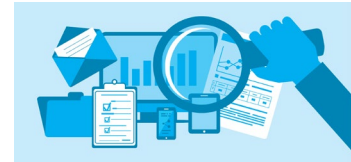
'Een jaargesprek van twintig minuten, in plaats van elke drie maanden vijf minuten aan de balie. Je wordt veel meer een coach voor iemands gezondheid.'



- Wie: Apotheek Orion en twee andere Amersfoortse apotheken
- Wat: Jaargesprek met patiënten die wordt voorbereid door zowel de patiënt als de apothekersassistent om problemen met medicatie gebruik te achterhalen en samen oplossingen te vinden
- Voor: Patiënten die gebruik maken van de herhaalservice

Make-It: wat doen we?

- ✓ Proeftuinen **begeleiden** vanaf de start (schrijven van projectidee) tot aan de afronding van het project
- ✓ **Monitoren en evalueren** van de implementatie en effecten tijdens de looptijd van de proeftuin
- ✓ Kennis, ervaringen en resultaten samen met proeftuinen **breed verspreiden** om anderen te stimuleren tot therapietrouwverbetering



Begeleiding proeftuinen



**Begeleiding schrijven
onderzoeksvorstel**

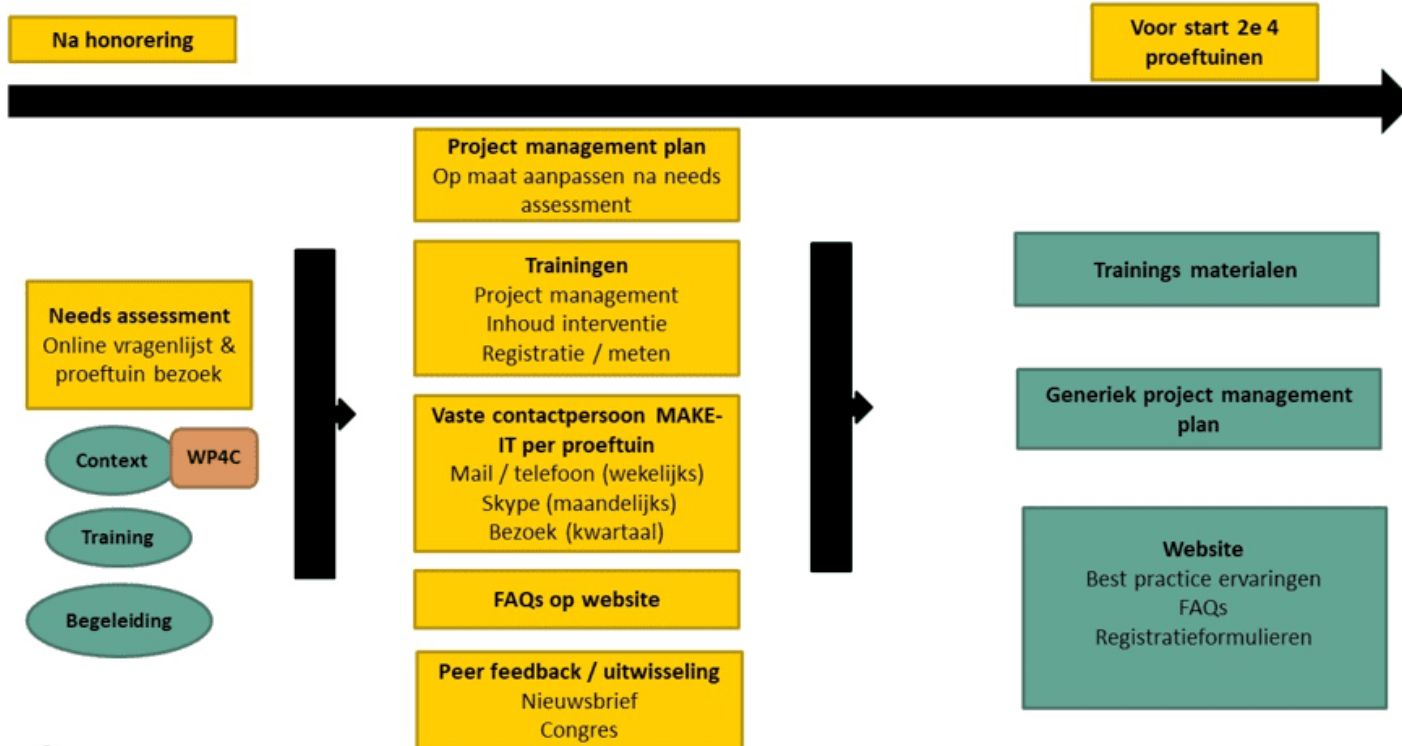


**Begeleiding keuze en
implementatie interventie**



**Begeleiding evaluatie
effect interventie**

Begeleiding door Make-It: infrastructuur opzetten



Make-It consortium

Vind hier meer informatie over het Make-It consortium

[Lees meer](#)

Voor de proeftuinen

Vind hier meer informatie voor de proeftuinen

[Lees meer](#)

Uit de proeftuinen

Vind hier meer informatie uit de proeftuinen

[Lees meer](#)

Welkom op de website van het Make-It consortium

Veel patiënten gebruiken hun medicijnen nog niet optimaal. Ondanks het groeiende aantal interventies en innovaties om de therapietrouw te bevorderen, lukt het maar mondjesmaat om deze ook grootschalig toe te passen in de dagelijkse praktijk. Het Make-It consortium, wat staat voor Medication Adherence Knowledge, Expertise and Implementation Taskforce, houdt zich sinds 1 juli 2019 voor de komende vier jaar bezig met de vraag hoe de therapietrouw in de praktijk verbeterd kan worden. Hiertoe begeleidt het consortium proeftuinen die met subsidie uit de

Disseminatie

Disseminatieplan:

- Praktische gids voor implementatie voor therapietrouwbevorderende interventies gebaseerd op lessen uit proeftuinen en advies leden adviesraad en patiëntpanel
- Communicatieplan, inclusief stakeholderanalyse
- Intervisies
- Uitlichten activiteiten proeftuinen op website
- Alle materialen komen ter beschikking op de website





Radboudumc

Contact Make-It:
Make-It@nivel.nl