

G.C.W. Wendel-Vos¹, C. van Asten², L.A.M. van de Goor³

¹ RIVM, Centrum voor Voeding, Preventie en Zorg; ² Syntein Zorggroep; ³ Tilburg University, TRANZO

ACHTERGROND

Het inzetten van financiële prikkels wordt gezien als een veelbelovende strategie om lichamelijke activiteit te bevorderen. Er is echter weinig bekend over de haalbaarheid en de effectiviteit van dergelijke maatregelen bij mensen met chronische aandoeningen. Tegelijkertijd wijst de praktijk duidelijk uit dat deze groep mensen financiële barrières ervaart bij het deelnemen aan beweegprogramma's. Daarnaast zijn zorgverzekeraars op zoek naar manieren waarop zij kunnen bijdragen aan een betere deelnamebereidheid en therapietrouw van dergelijke programma's.

DOEL

Dit project heeft als doel te onderzoeken wat het effect is van het toevoegen van twee (nog nader te specificeren) verschillende financiële prikkels aan het protocol van een gecombineerde leefstijlinterventie.

STUDIEOPZET

Welke financiële prikkels zijn veelbelovend?

- Discrete keuze experimenten (vragenlijstonderzoek)
- Haalbaarheid bij brede implementatie
- Optimale potentiële effectiviteit en kosteneffectiviteit
- In welke mate biedt de financiële prikkel mogelijkheden voor het vormen van nieuwe gewoonten en het ontwikkelen van intrinsieke motivatie

Financiële prikkels toevoegen aan gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)

- 150 diabetes- en hart- en vaatziektepatiënten
- Begeleiding door fysiotherapeut, diëtist, psycholoog / praktijkondersteuner
- Beweegprogramma duurt 26 weken
- Vanaf 6 weken wordt gestart met instroom in bestaand beweegaanbod in de woonomgeving
- Vier meetmomenten (week 1, week 12/13, week 26 en week 52/53)



BEOOGDE RESULTATEN

Optimale aansluiting tussen wetenschap en praktijk

- Samenwerking tussen de verschillende partners waarborgt optimale aansluiting
- Grote kans op structurele implementatie

Wetenschappelijke producten

- Dissertatie
- Wetenschappelijke artikelen
- Wetenschappelijke kennis over de haalbaarheid en de (kosten)effectiviteit van financiële prikkels bij zelfmanagement chronisch ziekten.

Producten voor de praktijk

- Uitontwikkelde gecombineerde leefstijlinterventie
- Interventie beschreven in i-database van het Centrum Gezond Leven
- Draagt bij aan het sluiten van de keten tussen preventie en zorg



HET CONSORTIUM

De consortiumpartners in dit project zijn:

- Tilburg University, Tranzo
- Syntein Zorggroep
- RIVM, Centrum voor Voeding, Preventie en Zorg
- VU University
- GGD Hart voor Brabant
- CZ Zorgverzekering
- VGZ ua

CONTACT

Dr. Ir. Wanda Wendel-Vos

RIVM, Centrum voor Voeding, Preventie en Zorg
Postbus 1,
3720 BA Bilthoven

✉ wanda.vos@rivm.nl

☎ 030-274 3321