

Gezondheidseffecten van sport voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte of aandoening.



Tim Takken¹, Janke de Groot², Olaf Verschuren³, Chiel Volman⁴,
Dirk-Wouter Smits^{4,5}, Frank Backx⁵, Harriet Wittink².

UMC Utrecht

1. Kinderbewegingscentrum, UMC Utrecht, 2. Lectoraat Leefstijl en Gezondheid, Hogeschool Utrecht, 3. Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde, De Hoogstraat Revalidatie, 4. Afdeling Pedagogiek, Faculteit Sociale Wetenschappen, Universiteit Utrecht, 5. Afdeling Sportgeneeskunde, UMC Utrecht.



Wilhelmina Kinderziekenhuis



HOGESCHOOL
UTRECHT



UMC Utrecht



Universiteit Utrecht

Achtergrond

Veel kinderen en jongeren met een chronische aandoening of ziekte hebben een lagere fysieke fitheid, leven ook vaak een fysiek inactief bestaan en participeren minder in sport dan hun gezonde leeftijdsgenoten. Interventiestudies leren dat tijdens training de fitheid en participatie in fysieke activiteiten/sport toeneemt. Na afloop blijft de behaalde winst op fitheid/activiteit niet geheel behouden. Sport zou aan het vasthouden van deze winst kunnen bijdragen.

Doelstelling

De doelstelling van dit project is om te onderzoeken "hoe gezond" sport is voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte of aandoening (centraal neurologische, musculoskeletale of cardio-respiratoire aandoening).

Methoden

Dit project bestaat uit twee deelstudies:

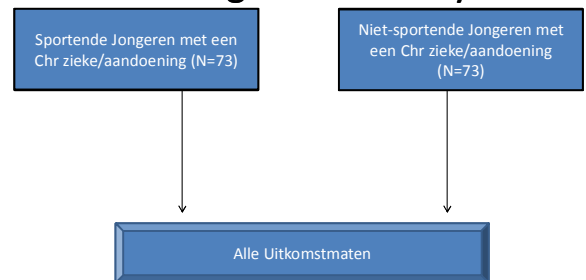
• Health in Adapted Youth Sports Study (HAYS-Study):

Case-control studie onder 73 sportende en 73 niet-sportende jongeren met een chronische ziekte of aandoening.

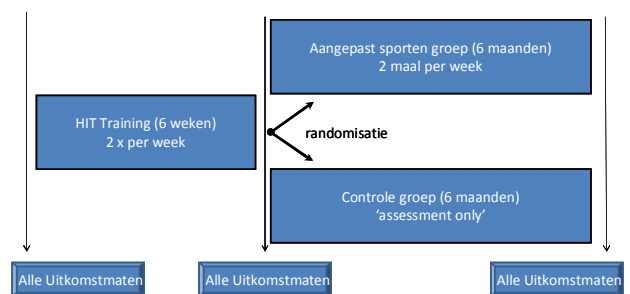
• Sport-2-Stay-Fit Study (S2SF-Study):

Interventiestudie onder 74 kinderen (6-19 jaar) met een chronische ziekte of aandoening.

Design HAYS-study



Design S2SF-Study



Beoogd resultaat

De 2 studies leveren bewijs over de effecten van (aangepast) sporten voor kinderen met een chronische aandoening of ziekte op de volgende uitkomstmaten:

- Fysieke fitheid
- Activiteit
- Cardiovasculaire gezondheid
- Schoolprestaties
- Schoolverzuim
- Blessures
- Psychosociaal functioneren

Consortium Partners: UMC Utrecht, Hogeschool Utrecht, Universiteit Utrecht, De Hoogstraat Revalidatie, BOSK, De Hart & Vaatgroep, Patiëntenvereniging Aangeboren Hartaandoeningen, Gehandicaptensport Nederland, Koninklijke Nederlandse Wielren Unie, Koninklijke Nederlandse Voetbalbond, Ronald McDonald Centre Only Friends, Stichting Fitkids.