

Pitch

Sportblessurepreventie

VeiligheidNL

Iedereen sporten en bewegen

Belangrijk uitgangspunt Sportakkoord

Met goede blessurepreventie:

- Kunnen sporters blijven sporten
- De sport(en) blijven doen die ze het liefste willen, op niveau en met ambitie die ze erbij hebben
- Blijven ze enthousiast en gemotiveerd om te sporten



Wat weten we:

Beginnende sporters hebben een hoger risico op sportblessures

Steeds meer sporters beginnen met ongeorganiseerd sporten

“Jong” geleerd is oud gedaan



Hoe kunnen beginnende sporters veilig (blijven) sporten



Belangrijke deelvragen

Monitoring:

- Welke blessures ontstaan bij wie, tijdens welke sport- en beweegactiviteiten, waar en hoe?

Aangrijpingspunten voor effectieve preventie:

- Welke preventie/interventie is effectief?
- Voor welke blessures/preventie staan sporters open?
- Welke rol speelt gedrag en hoe kunnen we dat beïnvloeden?
 - Bijv. hoe kunnen we bewustwording/urgentie creëren bij sporter (framing)?

Implementatie van wat werkt:

- Hoe kunnen we deze beginners bereiken, zeker als ze ongeorganiseerd gaan sporten?
- Hoe kunnen we de implementatie van effectieve interventies optimaliseren (context en gedrag)?
- Trainers, coaches, instructeurs vormen en belangrijke intermediaire doelgroep, maar vaak ook een onzichtbare doelgroep. Hoe kunnen we hen beter bereiken, wat zijn effectieve implementatie strategieën voor hen?