



Missie IV – kwaliteit van leven
voor mensen met dementie



Missie IV

5 maart 2020

Dementie: voorkomen, genezen en behandelen én verbeteren van kwaliteit van leven

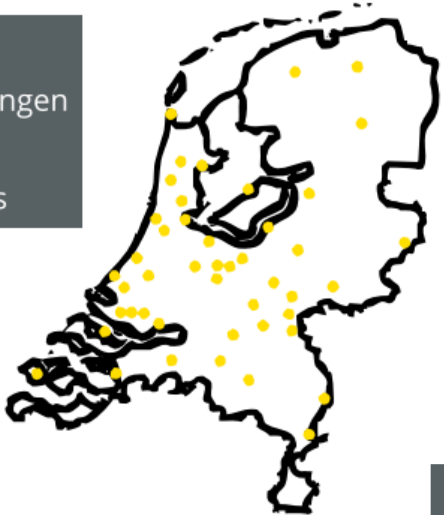
Marco Blom
Alzheimer Nederland

48

regionale afdelingen

257

Alzheimer Cafés



a

alzheimer
nederland

100

medewerkers

3.700

vrijwilligers

200.000

donateurs



wetenschappelijk onderzoek

€ 4,9 miljoen - 40 projecten

we investeerden ruim €4,9 miljoen in 40 wetenschappelijke onderzoeksprojecten naar oorzaken, preventie, diagnose, behandeling en ondersteuning. We werken samen met 5 Alzheimer Centra.

300

mensen betrokken bij onze nieuwe onderzoeksagenda

200

onderzoekers bezochten de 'Mix & Match' bijeenkomst

€100.000

als eerste talentprijs voor jonge onderzoekers



hulp & informatie

24.600

trainingen 'Houd uw brein gezond' gevolgd

386.000

ingevulde geheugentesten

195.000

niewsbriefabonnees

3.800

telefoontjes naar de AlzheimerTelefoon

2,5 mln

bezoekers aan alzheimer-nederland.nl

1,2 mln

bezoekers aan dementie.nl

1.500

gestelde vragen aan experts op dementie.nl

124.000

aangevraagde brochures

110.000

lezers Al... magazine



Missie IV

5 maart 2020

Ik doe mee: bevorderen van Kwaliteit van Leven van mensen met dementie

Dr. Franka Meiland

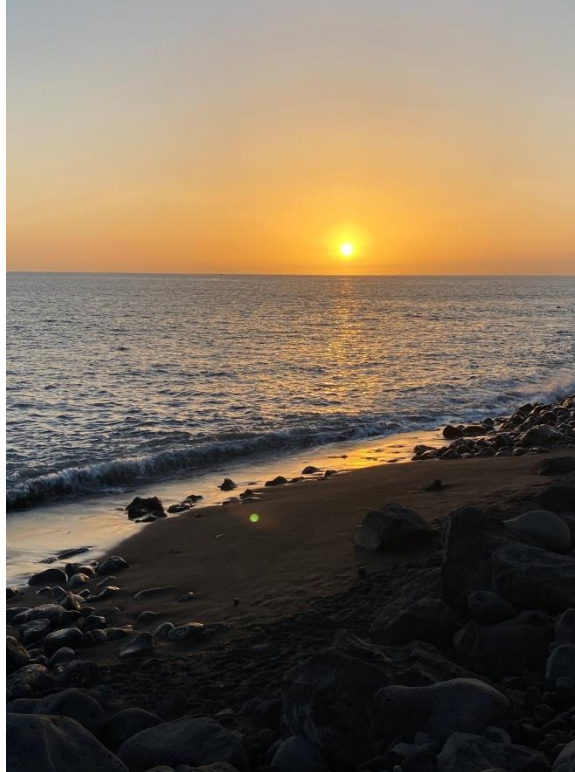
- Docent Gerion
- Senior onderzoeker VUmc (Afd. Ouderengeneeskunde en voorheen Psychiatrie)
- Bestuur INTERDEM





Inhoud

- Kwaliteit van Leven: wat is belangrijk?
- Sociale gezondheid bij dementie



- Voorbeelden effectieve interventies
- Uitdagingen toekomstig onderzoek

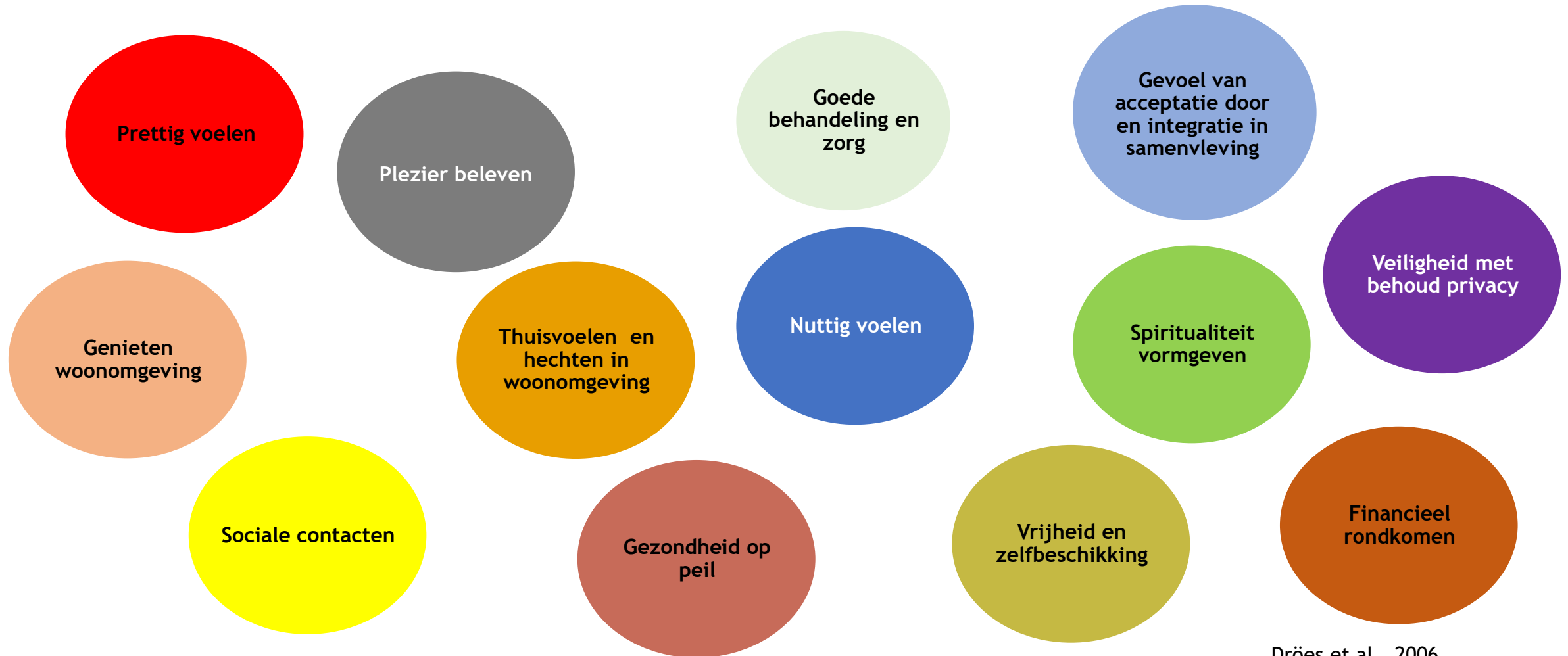


Kwaliteit van leven





KvL volgens mensen met dementie



Dröes et al., 2006



Behoeftes gebieden



Dagelijkse bezigheden



Informatie



Gezondheid



Geestelijk welzijn



Wonen



Sociale relaties & contact



Geld & formulieren



Plezierige activiteiten



Veiligheid



Zorgen & zorgrelaties



Sociale gezondheid

- Nieuwe definitie (positieve) gezondheid (Huber et al., 2011)
- Sociale gezondheid: regie kunnen voeren over eigen (sociale) leven
- Vermogen om te gaan met verandering/ kunnen aanpassen

Drie deelgebieden:

- 1) vermogen om potentieel en verplichtingen te vervullen
- 2) vermogen om leven met enige mate van onafhankelijkheid te leiden
- 3) deelname aan sociale activiteiten



Sociale gezondheid bij dementie

1. vermogen van een persoon met dementie om **in de samenleving te functioneren volgens zijn of haar competenties en talenten** ('potentials') op de best mogelijke manier en om te voldoen aan maatschappelijke eisen ('verplichtingen') op micro- en macro-maatschappelijk niveau
2. vermogen van een persoon om **autonomie te behouden en problemen op te lossen** van het dagelijks leven, evenals **aan te passen aan en om te gaan met de praktische en emotionele** gevolgen van dementie
3. bezig of betrokken zijn bij **betekenisvolle activiteiten en sociale interacties**, en met sociale banden en relaties, die betekenisvol zijn voor de persoon met dementie

Dröes et al., 2017



Sociale gezondheid volgens mensen met dementie

“... een belangrijke stap voorwaarts als wij, mensen met dementie, worden erkend als individuen met unieke capaciteiten, verschillen in omgaan met veranderingen, wensen en behoeften in plaats van een groot aantal mensen met slechts één gemeenschappelijke “handicap”

Dröes et al., 2017



Voorbeeld - 1 Participeren in samenleving

DemenTalent



Vrijwilligerswerk obv van interesse en talenten en mogelijkheden



Positieve effecten op gedragsproblemen, affect, mantelzorg (emotionele belasting)



Voorbeeld - 2 Autonomie, omgaan praktische en emotionele gevolgen

Exergaming



Exercises in een gaming omgeving

Amsterdam UMC

FACTSHEET

Exergaming voor mensen met dementie: beweeg je mee?

Adviezen ter bevordering van succesvolle implementatie



Positieve effecten op cognitie, sociaal gedrag, mantelzorg (emotionele belasting, gevoel van competentie)



Molen et al., 2019; submitted 2020





Voorbeeld - 3 betekenisvolle activiteiten en sociale interacties

Onvergetelijk museumproject



Rondleidingen voor mensen met dementie en naasten in musea



Positievare stemming PmD en begeleiders, beter begrip over dementie (rondleiders, vrijwilligers)





Uitdagingen onderzoek en praktijk

- Meer aandacht voor positieve (sociale) gezondheid; het individu met dementie centraal (Dröes et al., 2017; Vernooij en Jeon, 2016)
- Nieuwe meetinstrumenten om positieve uitkomsten te meten (Oksnjeberg et al., 2018)
- (Tijdig) Betrekken van alle stakeholders bij ontwikkeling, evaluatie, implementatie (Meiland et al., 2017; Egan en Pot 2016)
- Kosten-effectiviteitsonderzoek
- Succesvolle implementatie van nieuwe interventies



Dank voor de aandacht !



Meer informatie: fj.meiland@amsterdamumc.nl

LSHPPS DAG

Moderne dementiezorg

5 maart 2020

Even voorstellen...



- 17 locaties in gemeenten Brabantse Wal
- 1150 intramurale VPH & VZH plaatsen, waaronder:
 - Hospice
 - Geriatrische revalidatie
 - Eerste lijns verblijf
- Hoog complexe thuiszorg & casemanagement dementie
- 1850 medewerkers
- 900 structurele vrijwilligers & 450 incidentele vrijwilligers

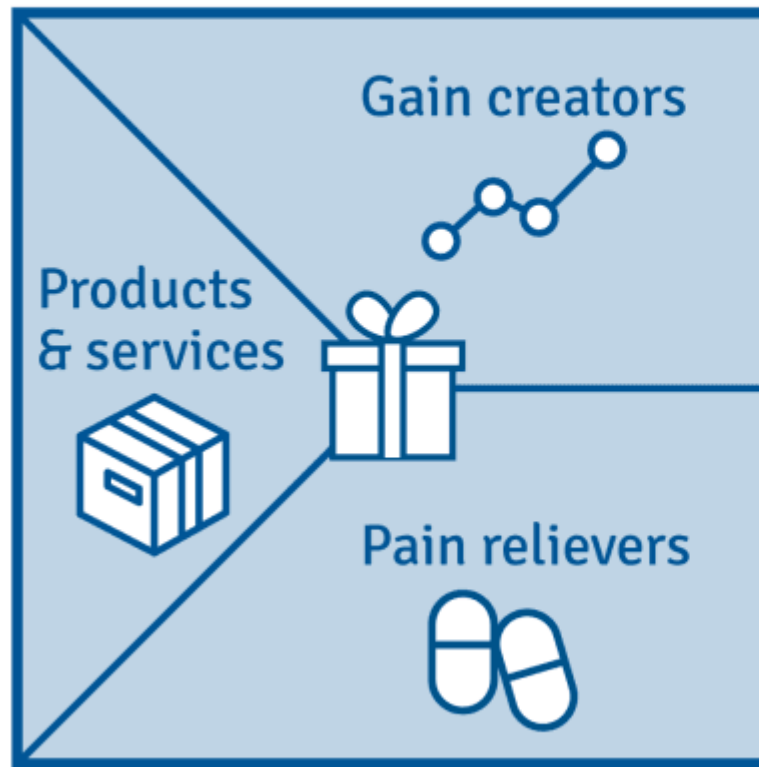
Droom...

**De kwaliteit van
leven voor mensen
met dementie
spectaculair
verbeteren**

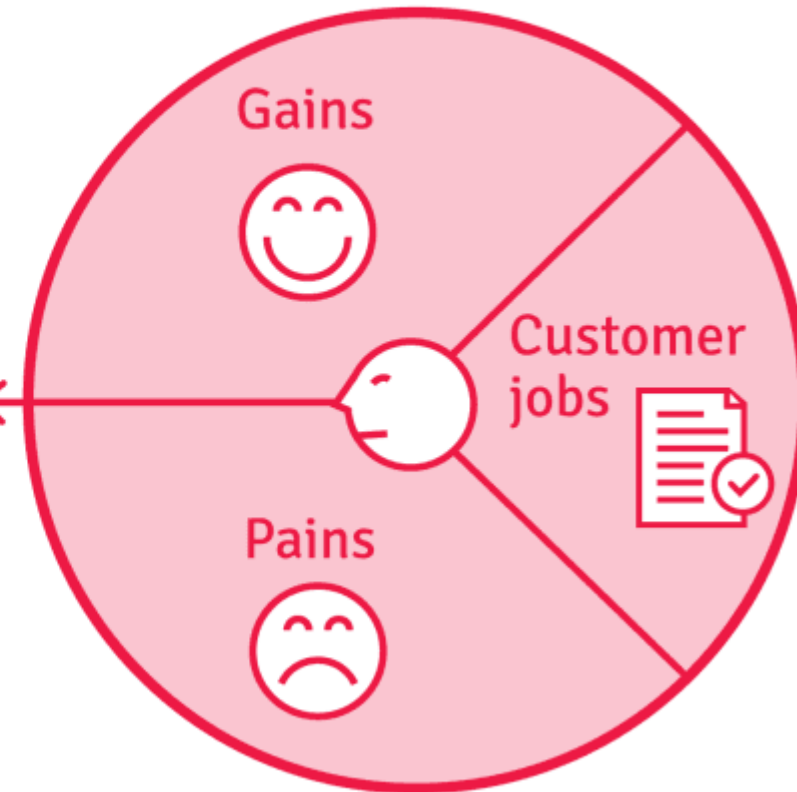


Start -> waardepropositie*

Value Proposition

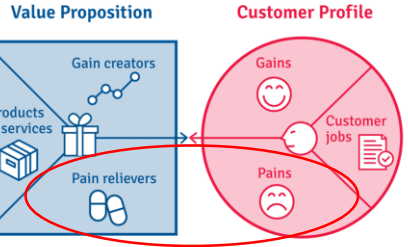


Customer Profile



* Business Canvas Model (Osterwalder, 2014)

Model uitwerken (1)



Pains

- Geen vrijheid
- Discussies, onrust en irritatie
- Mantelzorg weet niet goed hoe hiermee om te gaan

Pain relievers

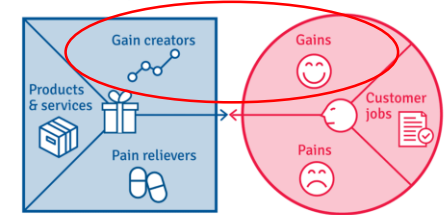
- Vrijheid; geen codeslot
- Bewoners op elegante manier de goede kant opsturen
- Mantelzorger(s) kunnen naaste 'gerust' achterlaten in vrijheid en veiligheid



Model uitwerken (2)



Value Proposition Customer Profile



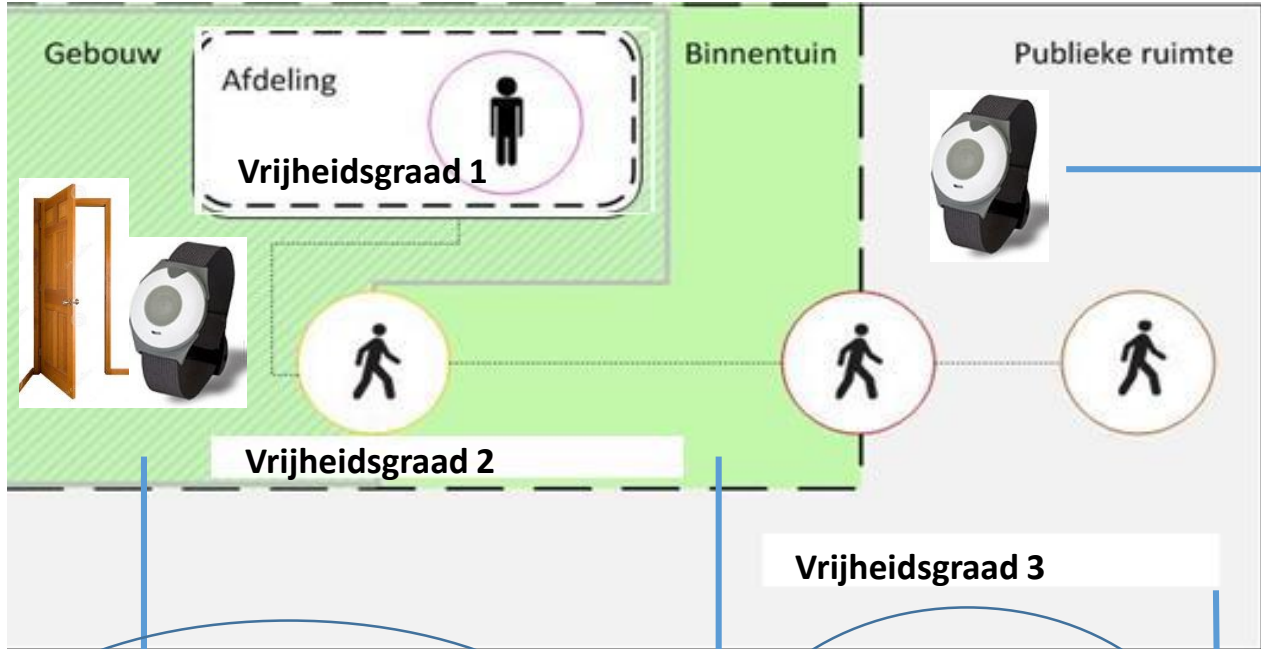
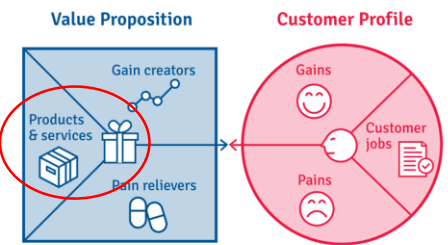
Gains

- Meer bewegingsvrijheid
- Omgeving die uitdaagt tot activiteit
- Minder onbegrepen gedrag

Gain creators

- Vrijheid realiseren m.b.v. moderne techniek 
- Buurt betrekken om bewegingsvrijheid te ondersteunen 
- Medicatiegebruik sterk terugdringen; rust in huis 

PG-zorg anders georganiseerd



Buurtbewoners

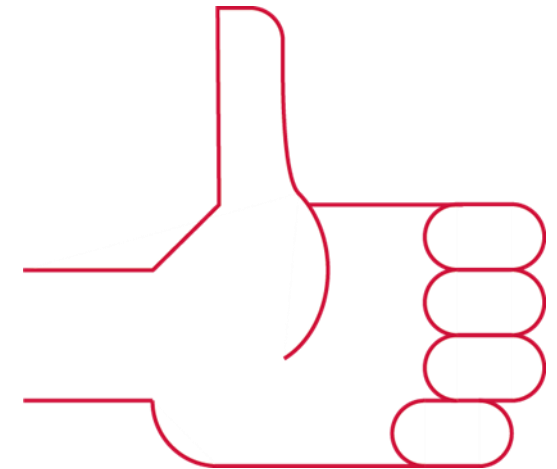


Hoe ziet dit er uit...

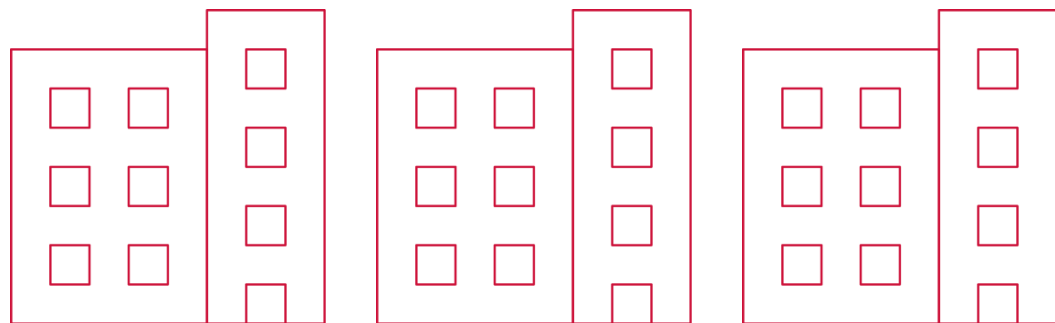


Resultaten

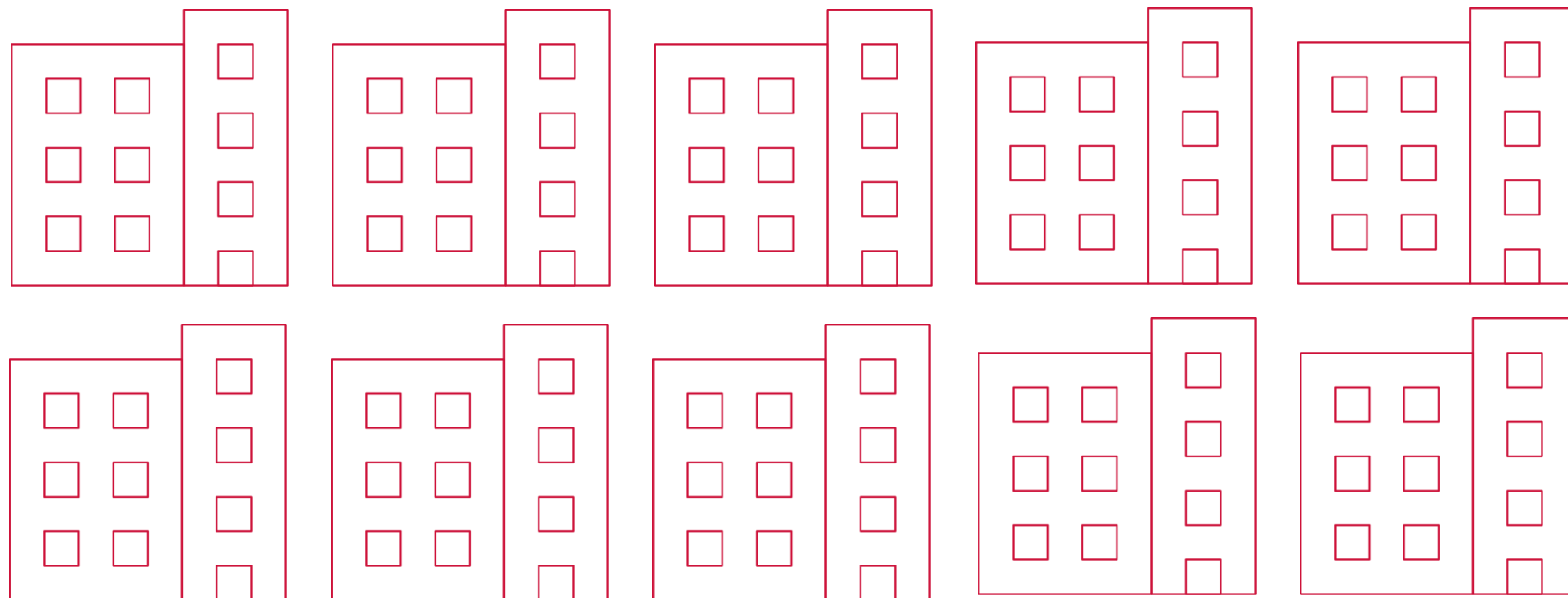
- Betere Kwaliteit van leven (mobiliteit, zelfbeeld, eigen regie)
- 90% reductie onrust medicatie (VH)
- Merkbare rust in de groep
- Verminderen van frustratie
- Gelukkige medewerkers



Vervolg



Niet op 3 locaties...,
maar op alle PG-locaties
van tanteLouise





Gerda van Ginneken

- .Vrijwilliger Samen dementievriendelijk
- .Verpleegkundige in de Wijk, Careyn Thuiszorg
- .Ervaringsdeskundige

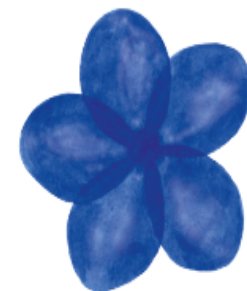
Hoe maak je een bedrijf of organisatie dementievriendelijk?

G O E D

O

E

D



samen
dementie
vriendelijk.nl

Welke hobbels zijn er?

