

## Health in Adapted Youth Sports



December, 2014

### We zijn gestart!

Net voor de herfstvakantie zijn we begonnen met de eerste meting. 9 metingen zijn inmiddels achter de rug.

We zijn erg blij met het enthousiasme van de deelnemers! Uitspraken zoals “ik hou eigenlijk wel een beetje van mijn aandoening” geven aan dat we met bijzondere kinderen en jongeren te maken hebben die hun beste beentje voorzetten in het leven. Dat maakt het heel speciaal voor ons om dit onderzoek samen met jullie te mogen uitvoeren.

### We zijn nog steeds op zoek!

Deze week hebben we deelnemer 22 mogen inplannen. We zijn heel blij al deze aanmeldingen. Maar we hebben er in totaal 150 nodig! Jullie kennen vast nog meer kinderen en jongeren van 10 tot en met 18 jaar die een chronische aandoening (astma, epilepsie, diabetes, hartaandoeningen, nog veel meer) of een lichamelijke beperking hebben. Zowel sporters als niet sporters hebben we nodig voor ons onderzoek. Dus als je denk dat ze geïnteresseerd zijn laat ze een mailtje sturen naar [Hays@hu.nl](mailto:Hays@hu.nl) of bellen met Kristel (06-28309768) of Karin (06-18955920).

### Wat kunnen we voor jullie doen?

We merken dat ook de ouders erg enthousiast en betrokken zijn. De meesten hebben al lang het idee dat bewegen en meedoen heel goed is voor hun kind en dragen zelf vaak actief bij aan bijvoorbeeld de ontwikkeling van aangepast sporten in hun regio. Er is dan ook al eens aan ons gevraagd om wanneer de resultaten bekend zijn, of we deze dan willen komen presenteren.

Uiteraard is het de bedoeling dat de kennis die we opdoen met dit onderzoek niet ergens op een plank blijft liggen. Deze kennis willen we gaan verspreiden daar waar die hard nodig is. Dus niet alleen op internationale congressen en in medische tijdschriften, maar ook bij de sportorganisaties en andere instanties. Dus neem daar gerust contact over op met ons als jullie denken dat we kunnen bijdragen.

**Team *HAYS* wenst u prettige feestdagen!**



**HU HOGESCHOOL  
UTRECHT**



**Wilhelmina Kinderziekenhuis**

