

Versterken "De Familie Lekkerbek in balans"

Samenvatting projectplan

Ook in Eindhoven zijn er steeds meer kinderen en jongeren met overgewicht of een bewegingsachterstand. Daarom heeft Eindhoven in 2005 de 'Familie Lekkerbek in balans' in het leven geroepen. Dit project betreft jongeren en hun ouders bij het tegengaan van overgewicht. De meeste aandacht gaat uit naar achterstandswijken. Het programma bestaat uit een mix van activiteiten waarbij diverse partijen uit de stad betrokken zijn. Met het Gezonde Slagkracht project wil Eindhoven de aansluiting met bestaande programma-activiteiten van huisartsen en thuiszorgmedewerkers versterken. Daarnaast wil Eindhoven meer aandacht voor bijzondere initiatieven zoals de 'Themaweek Overgewicht', 'Op stap met een goed ontbijt' en 'Op stap met de familie Lekkerbek'. Verder wil Eindhoven de openbare ruimte beweegvriendelijker maken.

Resultaten

De voornaamste resultaten van het Versterken Familie Lekkerbek in balans liggen op het gebied van informatieverbreiding over de aanpak van het programma via het Centrum Gezond Leven en het versterken van de integrale aanpak van overgewicht bij kinderen door het verbeteren van de aandacht voor dit thema bij een groot aantal verschillende partijen in de stad, met als spin off een grote variëteit van verschillende ontwikkelde interventies.

Publicaties en producten

- [Procesevaluatie Versterken Familie Lekkerbek in balans](#)
- Evaluatieverslag Spreekuur Familie Lekkerbek in balans periode september 2010 – juni 2011
- Zorgprogramma Preventie overgewicht bij kinderen in de Achtse Barrier (GGD Brabant-Zuidoost en Elz)
- Verslag werkplan
- Verslag borging
- [Spotlight artikel: ambassadeurs voor gezondheid](#)
- Video Doornakkers Gezond (is opgenomen in het e-book Gezonde Wijk van VWS)
- Video Moestuin in Doornakkers (youtube) en video Boomhut voor Doornakkers (youtube)
- De Fontys Hogeschool ICT heeft een smartphone Lekkerbek-app ontwikkeld. Deze app heeft in 2012 een internationale prijs gewonnen.
- [Fimpje Slagkracht in beeld: Eindhoven](#)

Interventies

Ingediend bij CGL:

- Spreekuur familie Lekkerbek: goed onderbouwd
- [De familie Lekkerbek bij Korein Kinderplein: goed beschreven](#)
- [Op stap met een gezond ontbijt: goed beschreven](#)
- [Op stap met de familie Lekkerbek: goed beschreven](#)

Doelen bereikt

Het eerste doel was de beschrijving van vier bestaande interventies verbeteren om daarmee het predicaat 'theoretisch goed onderbouwd' van het Centrum Gezond Leven te behalen. Dit doel is gedeeltelijk bereikt. Het tweede doel was reeds bestaande interventies gericht op het terugdringen van overgewicht laten aansluiten op activiteiten van de eerstelijnszorg en thuiszorg. Deze doelstelling is gerealiseerd.

Juni 2015

Gezonde Slagkracht

Het programma Gezonde Slagkracht stimuleert een lokaal, integraal gezondheidsbeleid, met het voorkomen en beperken van overgewicht, alcohol, roken en drugs. Gezonde Slagkracht ondersteunt gemeenten om hun gezondheidsbeleid (verder) te ontwikkelen. Kennisdeling is daarbij belangrijk!

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdp opdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Het 'Spreekuur Familie Lekkerbek' is onder de aandacht gebracht van o.a. (praktijkondersteuners van) huisartsen, kinderartsen, schoolmaatschappelijk werkers en opvoedondersteuners. Dit heeft geleid tot meer doorverwijzingen naar het spreekuur. De GGD Brabant-Zuidoost heeft ook een digitale versie van het Spreekuur ontwikkeld. Het derde doel, het grijpen van kansen voor een beweegvriendelijkere leefomgeving, is met name gerealiseerd in de krachtwijk Doornakkers door activiteiten gericht op sociale ontmoeting, samenwerken, spelen en bewegen.

Borging en vervolg

Het Zorgprogramma 'Overgewicht bij Kinderen' loopt nog in twee groepspraktijken van huisartsen en wordt zo mogelijk uitgerold naar andere gezondheidscentra. In Eindhoven komen 36 combinatiefunctionarissen (sport, bewegen, buurt) die onder meer hierop worden ingezet. De GGD heeft het behandellement van het spreekuur moeten afbouwen. Hierover zijn gesprekken met een zorgverzekeraar gaande. Bestuurlijke prioriteit van het College is groene en beweegvriendelijke wijken realiseren en het initiëren en faciliteren van burgerinitiatieven. De intersectorale aanpak is ook een speerpunt van de nieuwe nota gezondheidsbeleid, die de titel 'Ruimte voor gezondheid' heeft.

Gezondheidsthema

Overgewicht

Tags

Gezonde fysieke omgeving, intersectorale samenwerking, jeugd, moeilijk bereikbare doelgroepen, monitoring en evaluatie

Projectgegevens

Titel: Versterken "De Familie Lekkerbek in balans"

Uitvoering: Gemeente Eindhoven

Looptijd: 01-06-2010 tot 01-06-2012

Status: Afgerond

Contactgegevens:

Emy van Maaren

GGD Brabant-Zuidoost

E.van.Maaren@GGDBZO.nl