

Valthermond Gezond!

Samenvatting projectplan

Gezonde Leefstijl Borger-Odoorn (2010-2014) is een project in de kernen Borger en Valthermond, gericht op bewustwording van een gezonde leefstijl, het stimuleren van bewegen en uiteindelijk het verminderen van overgewicht van de inwoners. De gemeente wil de inwoners hierbij betrekken en hen stimuleren zelf een actieve rol te spelen in dit project, door het ontwikkelen en uitvoeren van activiteiten. Naast burgerparticipatie is samenwerking met onderwijs, sportverenigingen, zorgprofessionals en middenstanders een belangrijke doelstelling. Een ander belangrijk onderdeel is het ontwikkelen van een bewezen effectieve gezondheidsinterventie m.b.t. overgewicht.

Resultaten

Binnen Gezonde Slagkracht zijn in Valthermond twee zelforganisaties ontstaan. Deze organisaties zijn vanuit eigen perspectief en achtergrond zich gaan inzetten voor een gezonde leefstijl van hun dorpsgenoten. Beide organisaties hebben ondertussen een breed aanbod aan laagdrempelige (beweeg)activiteiten voor en met de dorpsgenoten opgezet. Daarnaast is samenwerking gezocht binnen het gemeentehuis en de lokale politiek. Vanuit de gemeente werd het project ondersteund door de combicoaches, die vooral op scholen en met sportverenigingen veel activiteiten hebben opgezet voor de jonge en volwassen inwoners van Valthermond.

Publicaties en producten

- Procesevaluaties en jaarverslagen van de JOGG combi coaches.
- Convenanten met lokale partijen (zij houden rekening met overgewicht)
- Convenant tussen beleidsterreinen VWS, Onderwijs, WMO, RO
- Nota Gezonde leefstijl; Resultaten en mijlpalen activiteiten 2011-2014
- Beleidsnota's

Interventies

Belangrijke doelstelling was het ontwikkelen van een methodiek à la Epode in Frankrijk. Die werd al vertaald in JOGG-methode en Borger-Odoorn heeft zich daarbij aangesloten. In Borger-Odoorn zijn de leer- en succespunten (van JOGG implementatie) opgetekend.

Doelen bereikt

Het project had zes doelstellingen:

1. Expertgroepen en bewonerspanels opzetten om het plan integraal en interactief te ontwikkelen.
2. Methodiek ontwikkelen voor integraal werken, zodat dit ook gebruikt kan worden voor andere (gezondheids)interventies
3. Monitoring activiteiten t.b.v. onderzoeken mogelijkheid erkenning CGL
4. In 2013 70% van de inwoners Valthermond (meer) bewust omgaan met gezond gedrag t.a.v. overgewicht. Stijging overgewicht in 2013 tenminste gestagneerd.
5. Samenwerking beleidsterreinen vastgelegd in convenant
6. Positieve verandering sociale norm bij bewoners, gemeenten en derden partijen

Op verschillende terreinen zijn beoogde doelstellingen behaald. Het besef dat een gezonde leefstijl t.a.v. overgewicht belangrijk is, is aanwezig bij meer dan 50% van de inwoners, en is volgens betrokkenen de laatste jaren toegenomen.

Juni 2015

Gezonde Slagkracht

Het programma Gezonde Slagkracht stimuleert een lokaal, integraal gezondheidsbeleid, met het voorkomen en beperken van overgewicht, alcohol, roken en drugs. Gezonde Slagkracht ondersteunt gemeenten om hun gezondheidsbeleid (verder) te ontwikkelen. Kennisdeling is daarbij belangrijk!

ZonMw stimuleert
gezondsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling.
ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én
stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis –
om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdp opdrachtgevers het ministerie
van VWS en NWO.

Echte gedragsveranderingen zijn nog niet zichtbaar, maar de voorwaarden zien er gunstige uit. De samenwerking tussen verschillende partijen en beleidsterreinen is bevorderd. Hiervoor zijn verschillende methodieken ontwikkeld. Er is bijvoorbeeld een scan gemaakt van de openbare speelplaatsen en de speelwaarde hiervan. In 6 dorpen zijn multifunctioneel sportveldjes aangelegd; in 3 dorpen zijn er buitenruimten ingericht voor natuurlijk spelen.

Borging en vervolg

Tijdens de projectperiode is er ingezet op de voorwaarden voor gezond gedrag t.a.v. overgewicht door samenwerking en borging te verstevigen. Verschillende bewonersinitiatieven en samenwerkingsverbanden zijn nu structureel, ook vastgelegd in convenanten. De gemeente blijft de burgerinitiatieven ondersteunen, maar trekt zich vanaf 2014 langzaam terug.

Gezonde Leefstijl is in de volgende beleidsnota's opgenomen:

- Integraal Jeugdbeleid
- Kadernota 'Meedoen naar vermogen' 2012-2016 (= sociaal domein/3 d's), nota volksgezondheid (in ontwikkeling)
- Subsidiebeleid (in ontwikkeling)
- Anders vasthouden; over regie en sturing in het sociale domein
- Nuchtere noaber; beleidsplan sociaal domein (incl. nieuwe wmo-beleid)

Binnen de eigen gemeente is er nu een gezondere bedrijfskantine en zijn er meer sportactiviteiten voor de medewerkers.

Gezondheidsthema

Overgewicht

Tags

Burgerparticipatie, borging, gezonde fysieke omgeving, gezond gedrag en gezondheidsvaardigheden, intersectorale samenwerking, jeugd

Projectgegevens

Titel: Valthermond Gezond!

Uitvoering: Gemeente Borger-Odoorn

Looptijd: 01-04-2010 tot 01-04-2014

Status: Afgerond

Contactgegevens:

Heleen Schut

Gemeente Borger-Odoorn

h.schut@borger-odoorn.nl