

Gezond inrichten Gageldonk-West

Samenvatting projectplan

Het project Gezond inrichten Gageldonk-West maakt onderdeel uit van de herstructurering van deze naoorlogse wijk in Bergen op Zoom. Het is een wijk met veel inwoners met een lage SES. Doel van het project is om bij de herinrichting van de openbare ruimte rekening te houden met gezondheid en bewegen. Dit zal in de komende 10 jaar gerealiseerd worden.

Het project is gebaseerd op twee pijlers: de fysieke pijler en de gezondheidspijler. Het gaat om het woon-werk verkeer, speelruimte voor kinderen, voorzieningen in de buurt, veilige schoolomgeving voor kinderen, groen bij scholen, buurtcentra of ouderenvoorzieningen, fiets-wandelinfrastructuur enz. Belangrijk is de koppeling tussen de fysieke aanpassingen van de openbare ruimte en de bestaande gezondheidsinterventies. Deze kunnen elkaar versterken. Tot nu toe zijn veel lokale gezondheidsinterventies gericht op voorlichting en bewustmaking, maar een groene en uitdagende woon- en werkomgeving stimuleert mensen om dagelijks meer te bewegen. De betrokkenheid van wijkbewoners is een noodzakelijke voorwaarde.

Resultaten

- Oplevering stedenbouwkundig advies over een beweegvriendelijke omgeving in Gageldonk-West
- Uitvoering enquête De gezonde wijk onder ruim 100 wijkbewoners
- Uitvoering checklist fysieke wijkenmerken TNO
- Realisatie herinrichting speeltuin Zilverschoonplein
- Realisatie Beweeg- en ontmoetingsroute rondom park De Vijverberg
- Inventarisatie huidig sport- en beweegaanbod wijkorganisaties Gageldonk-West
- Uitvoering workshops Gezondheid & Bewegen op basisschool, bereik circa 45 kinderen uit de groepen 6, 7 en 8
- Oplevering 'Beweeganalyse Gageldonk-West' (onderzoeksrapport met inzicht in beweeggedrag en –motivatie en bewustwording van bewegen in de wijk van diverse doelgroepen)
- Doorontwikkeling van Bewegen op recept in de wijk
- Uitvoering Buitenspeeldag
- Uitvoering 'Beleef je wijk tour' met groepen 6, 7 en 8 van een basisschool
- Uitvoering Wijkatelier Groen en Gezond
- Realisatie herinrichting speeltuin Zilverschoonplein
- Realisatie Beweeg- en ontmoetingsroute rondom park De Vijverberg

Publicaties en producten

- [Boek 'Buurt in beweging', een handleiding voor een wijkatelier over gezonde omgeving](#)
- Procesevaluatie Gageldonk-West
- Onderzoeksrapport: Beweeganalyse Gageldonk-West
- Adviesrapport 'Beleef je Wijk Gageldonk-West'
- Artikel Spotlight: [Interview Joke van Dijk, projectleider](#)
- [Filmpje Slagkracht in Beeld: Bergen op Zoom](#)

Juni 2015

Gezonde Slagkracht

Het programma Gezonde Slagkracht stimuleert een lokaal, integraal gezondheidsbeleid, met het voorkomen en beperken van overgewicht, alcohol, roken en drugs. Gezonde Slagkracht ondersteunt gemeenten om hun gezondheidsbeleid (verder) te ontwikkelen. Kennisdeling is daarbij belangrijk!

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdpodrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Doelen bereikt

De gemeente Bergen op Zoom constateert dat met name de fysieke realisatie van de omgeving in vergelijking tot het projectplan is achtergebleven. Hierdoor liep het uitwerken van het Masterplan vertraging op. Het proces van integrale samenwerking en bewonersparticipatie is echter wel goed op gang gekomen. Uit de procesevaluatie blijkt dat de integrale aanpak van gezondheid en bewegen in de wijk niet zozeer heeft geleid tot meer aandacht voor gezondheid en bewegen bij de gemeentelijke afdelingen en externe organisaties, maar wel tot een groeiend besef dat burgerparticipatie de sleutel is naar het verbeteren van de wijk en de gezondheid van mensen.

Borging en vervolg

Het begrip 'gezondheid' is als thema opgenomen in het Masterplan Gageldonk-West. Ook is het thema opgenomen in de kadernota 'Sport (is) in beweging 2011-2016' en in het Speelruimteplan 'Natuurlijk spelen 2012-2016'. De vraag is in hoeverre het thema gezondheid en bewegen in de brede ambtelijke organisatie geborgd zal worden. Veel zal ook afhangen van in hoeverre de burgers zich bezighouden met gezondheid en bewegen en hier bij de gemeente aandacht voor blijven vragen.

Gezondheidsthema

Sport en beweging

Tags

Burgerparticipatie, gezonde fysieke omgeving, intersectorale samenwerking, monitoring en evaluatie, wijkprofielen en scans

Projectgegevens

Titel: Gezond inrichten Gageldonk-West

Uitvoering: Gemeente Bergen op Zoom

Looptijd: 01-03-2010 tot 12-07-2013

Status: Afgerond

Contactgegevens:

Joke van Dijk

Beleidsadviseur Maatschappelijke ontwikkeling,
gemeente Bergen op Zoom

J.P.vandijk@bergenopzoom.nl