

Slagkracht van een Prachtstad

Samenvatting projectplan

De preventie van overgewicht vanaf de basisschooljeugd kent in Alkmaar een ketenaanpak. De keten begint bij primaire collectieve interventies op school en eindigt bij een veelbelovende interventie voor kinderen met overgewicht: Sporthero. Sport, voeding en sociaal-emotionele begeleiding zijn kernelementen. De deelnemende kinderen krijgen voorlichting in kleine groepen gedurende een schooljaar. Daarna kiest een kind zelf een sportvereniging.

Op dit moment functioneert de ketenaanpak echter onvoldoende: samenwerking en samenhang zijn niet optimaal. Met het project wil de gemeente de integrale aanpak van overgewicht bij de jeugd daarom versterken en borgen. Zij doet dit samen met de ketenpartners, zorgverzekeraars en bedrijven. Een belangrijke doelstelling is de duurzame samenwerking met de ketenpartners op het gebied van overgewichtpreventie in Alkmaar en de regio Hollands Noorden. Een ander belangrijk onderdeel is de structurele invoering van Sporthero en mogelijk andere interventies binnen de keten van overgewichtpreventie.

Resultaten

Vanuit Gezonde Slagkracht zijn in Alkmaar Actief veel activiteiten uitgevoerd door sportverenigingen en welzijnswerk. Daarvoor is samenwerking gezocht met het bedrijfsleven. Binnen Alkmaar Actief werken de gemeentelijke afdelingen Sport en Volksgezondheid samen. Binnen JOGG is aandacht voor PPS en Social Marketing. Er vindt afstemming plaats met jeugd en onderwijs.

Publicaties en producten

- [Beleidsnota Alkmaars Startsignaal, Toekomstvisie Sport Alkmaar](#)
- Effectevaluatie Sporthero
- [Filmpje Slagkracht in Beeld: Alkmaar](#)

Interventies

- [Sporthero](#), ingediend bij CGL, nog niet erkend
- Maki, beschrijving opgesteld, nog niet ingediend

Doelen bereikt

Het project had vijf doelstellingen:

1. Vormgeving actieve samenwerking
2. Vormen van duurzame netwerken van ketenpartners met dezelfde visie
3. Structurele uitvoering van Sporthero en mogelijk andere interventies binnen de keten van overgewichtpreventie voor de jeugd
4. Samenwerking met de Academische Werkplaats van de VU en GGD Hollands Noorden opbouwen
5. Sporthero laten erkennen en certificeren als effectieve interventie door CGL

Drie van de vijf doelstellingen zijn behaald. Sporthero is opgenomen in het aanbod van Alkmaar Sport (voorheen Sportbureau). Het project heeft de samenwerking bevorderd en geleid tot een vervolg in Alkmaar Actief. De scope van het project is verbreed naar een grotere doelgroep namelijk inactieve inwoners van Alkmaar. Er is een goede samenwerking met sportaanbieders, welzijnswerk en de 1e lijn zoals diëtisten en fysiotherapeuten. De samenwerking met de VU academische werkplaats is niet gelukt en de erkenning van Sporthero als effectieve interventie is nog niet gerealiseerd. Dat laatste is een wens van de GGD Hollands Noorden en Alkmaar Sport.

Juni 2015

Gezonde Slagkracht

Het programma Gezonde Slagkracht stimuleert een lokaal, integraal gezondheidsbeleid, met het voorkomen en beperken van overgewicht, alcohol, roken en drugs. Gezonde Slagkracht ondersteunt gemeenten om hun gezondheidsbeleid (verder) te ontwikkelen. Kennisdeling is daarbij belangrijk!

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdp opdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Borging en vervolg

Alkmaar is sinds april 2013 een JOGG gemeente.

Verder heeft Alkmaar een sportnota met de ambitie voor de komende jaren om aandacht te besteden aan de activiteiten van Alkmaar Actief.

Gezondheidsthema

Overgewicht

Tags

Borging, gezond gedrag en gezondheidsvaardigheden, jeugd, monitoring en evaluatie, publiek-private samenwerking

Projectgegevens

Titel: Slagkracht van een Prachtstad

Uitvoering: Gemeente Alkmaar

Looptijd: 01-04-2010 tot 01-04-2014

Status: Afgerond

Contactgegevens:

Marianne Huitinck

Beleidsmedewerker Gezondheidsbevordering,

GGD Hollands Noorden

mhuitinck@ggdhollandsnoorden.nl