Academische Werkplaats Thuiszorg Oost-Groningen

Zorggroep Meander werkt met haar samenwerkingspartners (Hanzehogeschool Groningen, UMCG, RUG) aan het onderwerp Gezonde leefstijl

Doel
In deze Academische Werkplaats Thuiszorg (AWT) werkt thuiszorgorganisatie Meander samen met het UMC Groningen, de Rijksuniversiteit Groningen en de Hanzehogeschool Groningen aan het onderwerp gezonde leefstijl. Het doel van deze werkplaats is om met praktijkgericht onderzoek bij te dragen aan de gezonde leefstijl (gezond eet- en beweeggedrag) van thuiswonende ouderen. Dit door te stimuleren dat thuiswonende ouderen vaker meedoen aan preventieve activiteiten en door te stimuleren dat thuiszorgmedewerkers vaker preventieve activiteiten uitvoeren.

Resultaten en producten

Verankering van Infrastructuur
De ervaring en kennis die in de AWT Oost-Groningen is opgedaan wordt in de regio en door de samenwerkingspartners als zeer waardevol ervaren. De intentie is dan ook om de samenwerking en de werkwijze te blijven voortzetten. Wat hierbij helpt is dat de AWT Oost-Groningen inmiddels bij diverse regionale initiatieven op het gebied van gezonde leefstijl is aangehaakt. Vermeldenswaard is hier de verbinding met het welzijnswerk. Voor verankering van deze vruchtbare werkwijze is de AWT Oost-Groningen wel afhankelijk van externe gelden voor dit onderzoek.

Onderzoeksprojecten
Samen met thuiszorgprofessionals en met ouderen is de interventie ‘Goud Leven’ ontwikkeld, uitgevoerd en op effectiviteit onderzocht. Deze interventie - voor thuiswonende ouderen - bestaat onder andere uit een lokale mediacampagne, een website en een gids met activiteiten en gezondheidstips. Verder zijn lokale professionals en ouderen ingezet als ambassadeur van de gezonde boodschap en de preventieve activiteiten. Ook is er een interventie ontwikkeld voor professionals. Deze interventie bestaat uit een training, een checklist en een rapportageformulier en is erop gericht om thuiszorgprofessionals te stimuleren om in hun reguliere contacten met thuiswonende ouderen vaker aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl. Uit het onderzoek bleek dat de afzonderlijke interventies niet effectief zijn in het bevorderen van gezond gedrag van thuiswonende ouderen. Wel treden er positieve veranderingen in het beweeggedrag van ouderen op als beide interventies (zowel interventie voor ouderen als interventie voor professional) gecombineerd worden ingezet. Verder is positief dat thuiszorgmedewerkers naar aanleiding van de training en het gebruik van de checklist en het rapportageformulier vaker preventieve activiteiten hebben uitgevoerd. Ook veel thuiszorgprofessionals kampen met overgewicht. Daarom is in het project ook aandacht besteed aan de gezonde leefstijl van de professionals zelf.

Resultaten zijn niet alleen zeer relevant gebleken voor de praktijk. Tegelijkertijd zijn er naar aanleiding van het onderzoek naar de interventie Goud Leven diverse wetenschappelijke publicaties verschenen en is een onderzoeker op dit onderwerp gepromoveerd.

Vindplaats van hierboven genoemde resultaten en producten
Website Academische Werkplaats Oost-Groningen
www.goudleven.nl
- ZonMw-brochure ‘Het stokje overdragen’ (pag. 28)
http://www.zonmw.nl/nl/publicaties/detail/het-stokjeoverdragen/?no_cache=1&cHash=c3245d615f7b02b0528ab80cf4b4da89

Contactinformatie
Jenine Bijker, projectleider Academische Werkplaats Oost-Groningen, Zorggroep Meander ✉ j.bijker@zgmeander.nl
Karlien Luten onderzoeker UMCG; interventie 55 plussers ✉k.a.luten@umcg.nl
Maaike Walters, onderzoeker UMCG interventie thuiszorgprofessional ✉m.e.walters@umcg.nl