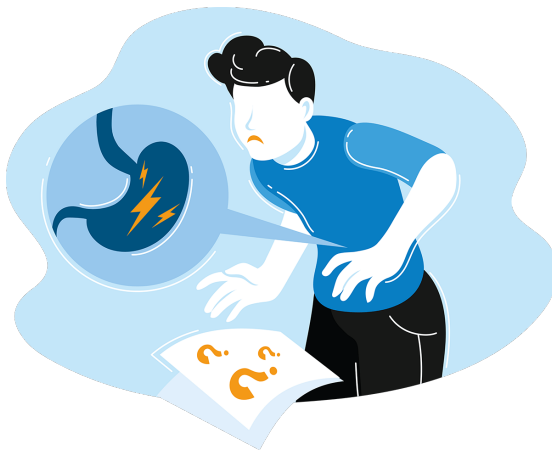


Beloop en mechanismen van Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK)



Hieke Barends | aioto

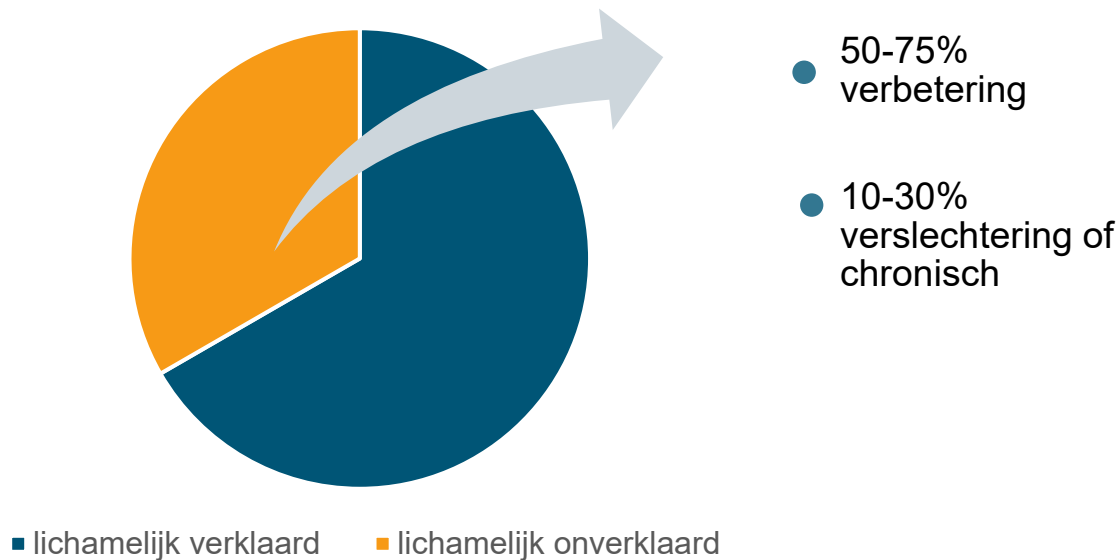
Afdeling Huisartsgeneeskunde
Amsterdam Public Health



Henriëtte van der Horst,
Hans van der Wouden,
Nikki Claassen,
Joost Dekker

Achtergrond en doel |

Klachten bij bezoek aan een arts



Doel: meer zicht op beloop over langere (5 jaar) termijn

Methode | Studieopzet: prospectieve cohort studie



- **Eerste lijn (29 HA praktijken), n=218**
 - HIS search (ICPC-codes, 23 klachten 'Robbins list')
 - Screening exclusiecriteria door huisarts
 - PHQ 15 ≥ 2 (1 klacht veel last/ 2 een beetje last)

- **Gespecialiseerde ALK behandelcentra (5: GGZ/ psychiatrie/ revalidatie), n=107**
 - Nieuw verwezen met ALK (SOLK)
 - Exclusiecriteria door arts (intake)
 - PHQ 15 ≥ 2 (1 klacht veel last/ 2 een beetje last)

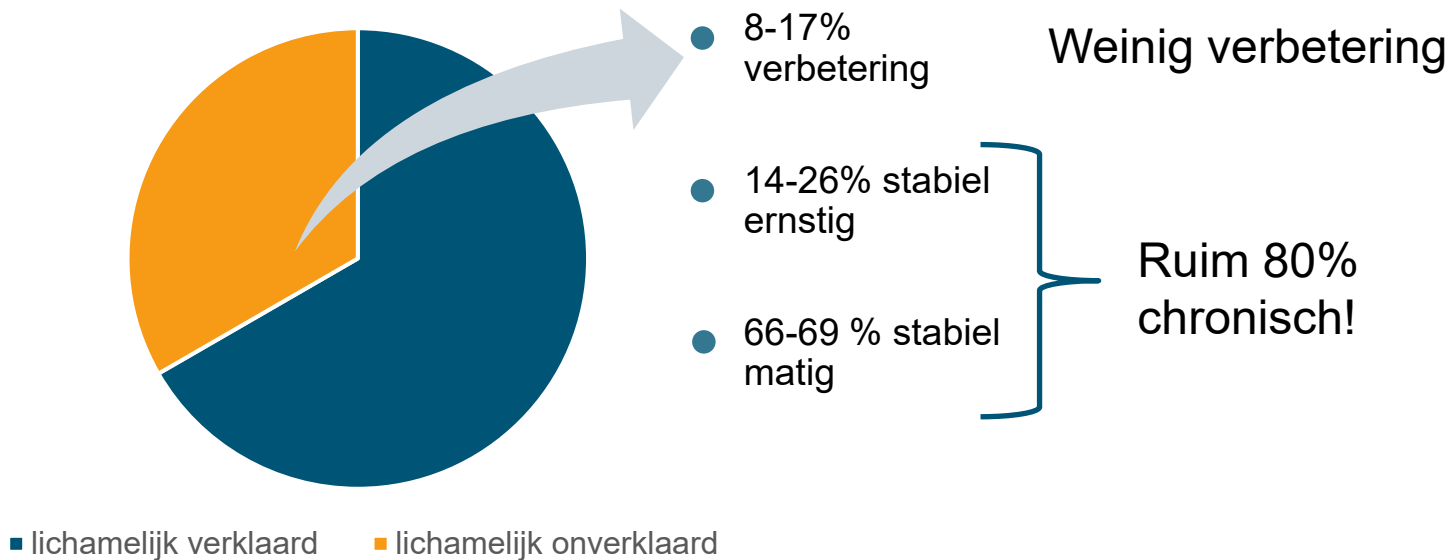
- **Exclusiecriteria:**
 - Voldoende somatische verklaring/ incomplete diagnostiek
 - Onvoldoende beheersing NL taal, cognitieve of visuele beperking
 - Ernstige psychopathologie (vb psychotische stoornis)
 - Zwangerschap
 - Kanker 5 jr voor inclusie
 - Levensbedreigende aandoening/ korte levensverwachting

Methode | latente klasse analyse



Resultaten | 5-jaars beloop met 7 meetmomenten: 3 beloopstrajecten

Klachten bij bezoek aan een arts



Conclusie |

- Er zijn verschillende belooptrajecten te onderscheiden voor zowel klachten als fysiek en mentaal functioneren
- Meerderheid over 5 jaar: stabiel belooptraject op alledrie de domeinen
- Dus: veel chroniciteit







Dank voor jullie aandacht!