



Impact van wetenschappelijk onderzoek.....???

PROF. DR. GUY RUTTEN, OUD-HUISARTS,
EMERITUS HOOGGLERAAR DIABETOLOGIE IN DE HUISARTSGENEESKUNDE

ONDERZOEKERSBIJEENKOMST HGOG 4 NOVEMBER 2022

Waarvoor word je arts en wil je ook nog onderzoek doen?

- ▶ Omdat je iets wil betekenen voor mensen
- ▶ Omdat je het ook leuk vindt om ergens diep op in te gaan
- ▶ Omdat je niet alleen maar in de praktijk werkzaam wil zijn
- ▶ Omdat je een wetenschappelijke carrière wil opbouwen
- ▶ Omdat je de kwaliteit van de zorgverlening wil verbeteren
- ▶ Om je kritische geest aan het werk te houden
- ▶ Omdat.....



*En dan moet dat
allemaal ook nog
impact hebben...?!*

Wat zegt je projectleider?



- ▶ De **impactfactor** is een maat voor de frequentie waarmee een "gemiddeld artikel" in een tijdschrift wordt geciteerd in een bepaald jaar of een bepaalde periode.

- ▶ **Is 2.0 a good impact factor?**

In most fields, the impact factor of **10 or greater is considered an excellent score** while 3 is flagged as good and the average score is less than 1.



Nieuwsgierig als we waren....

Acute low back pain: patients' perceptions of pain four weeks after initial diagnosis and treatment in general practice

A.W. CHAVANNES, MB; J. GUBBELS; D. POST, MD; G. RUTTEN, MB; S. THOMAS, MD

SUMMARY

In a **nationwide** study of the treatment of acute low back pain with and without radiation in general practice in the Netherlands the subjective well-being of patients was evaluated by means of a short questionnaire sent to patients **four weeks after the initial contact with their general practitioner.**

After this period pain had disappeared in 28% of the patients, was diminished in 47%, was unchanged in 2% and was aggravated in 4 %.

There was no difference in the pain score of patients with and without follow-up encounters with their general practitioner.

*67 citaties, nog
geen 2 per jaar*

36 jaar later

► *Lage rugpijn pijn in de onderrug*

- Pijn onder in de rug kan er opeens zijn of langzaam komen.
- Zorg dat u veel blijft bewegen, ook als u pijn heeft.
- Zit niet te lang stil in dezelfde houding.
- Sporten is ook goed, zoals zwemmen, fietsen of wandelen.
- Sommige mensen vinden het fijn om oefeningen te doen.
- De klachten worden meestal **binnen een maand minder**.
- **Zo niet, bel dan uw huisarts.**

www.thuisarts.nl



Heeft dit (méér) impact?

Increased Risk of Common Infections in Patients with Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus

L. M. A. J. Muller,¹ K. J. Gorter,¹ E. Hak,¹ W. L. Goudzwaard,¹ F. G. Schellevis,³ A. I. M. Hoepelman,² and G. E. H. M. Rutten¹

¹Julius Center for Health Sciences and Primary Care and ²Department of Medicine, Division of Internal Medicine and Infectious Diseases University Medical Center Utrecht, and ³Netherlands Institute for Health Services Research NIVEL, Utrecht, The Netherlands

(See the editorial commentary by Jackson on pages 289-90)

1098 keer geciteerd in 17 jaar, gem. 64x per jaar

Wat betekent impact maken?

- ▶ ...een **positieve, stelselmatige** verandering realiseren **op de lange termijn**. Impact maken is dus meer dan een bepaald resultaat behalen. Het gaat erom dat dat resultaat **concreet bijdraagt aan** een fundamentele **verandering** van het grotere plaatje

Welke 7 eigenschappen zijn nodig om impact te maken als professional?

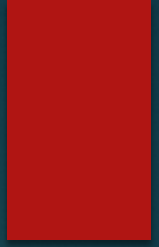
- Ambities scherp hebben
- Growth mindset
- Daadkracht
- Lef
- Initiatief nemen
- Resultaatgericht werken
- Ondernemend.



Wat missen jullie?

- 
1. Intelligentie
 2. Kritische attitude

Als aioto “impact maken = denken over ...



- ▶ De boodschap van mijn artikel
- ▶ De doelgroep van mijn boodschap
- ▶ De verspreiding van mijn boodschap
- ▶ Reikt mijn boodschap verder dan de resultaten van mijn onderzoek?

Voor vandaag:

- Intelligent, kritisch, met duidelijke ambities en resultaatgericht
- Denken over wat jij straks allemaal kunt betekenen met de resultaten van je onderzoek!