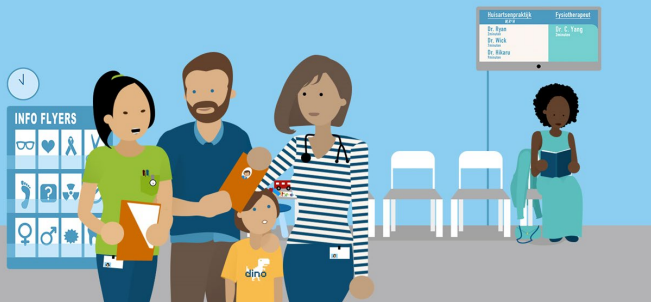




4 November 2022
Onderzoeksbijeenkomst Huisartsgeneeskunde en
Ouderengeneeskunde
ZonMw en SBOH

Impact door implementatie URinControl

Dr. Anne M.M. Loohuis
Huisarts in Drenthe
Post-doc UMC Groningen





Wat is impact ?

Influence it has had..

Changes in society ignited..



STELLINGEN

11. “The true outcome of research is determined by the influence it has had and the changes in society it has ignited.” (Holmberg)
“Je wil in de telegraaf komen.” (te Winkel, persbureau UMCG)



Wat is impact ?

Levels of impact

Wetenschap

Gezondheid

Economie

Beleid

Technologie

Cultureel

Maatschappelijk



Anne Loohuis

Waarnemend huisarts, Zuidlaren, Drenthe

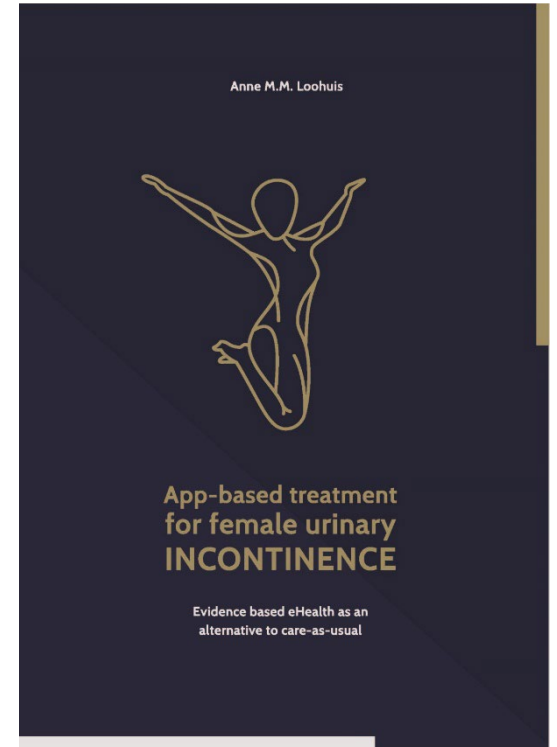
Post-doc onderzoeker afdeling HGOG UMC Groningen, Epidemioloog B

Aioto 2015-2022

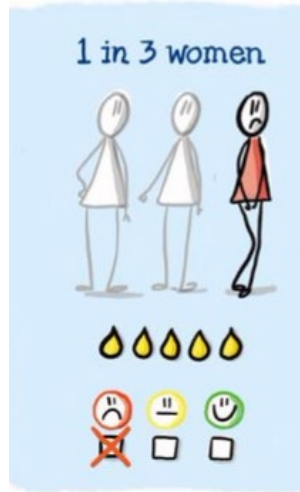
URinControl-onderzoek: App-behandeling voor urineverlies

NHG-proefschriftprijs 2021, Societal Relevance Award 2021

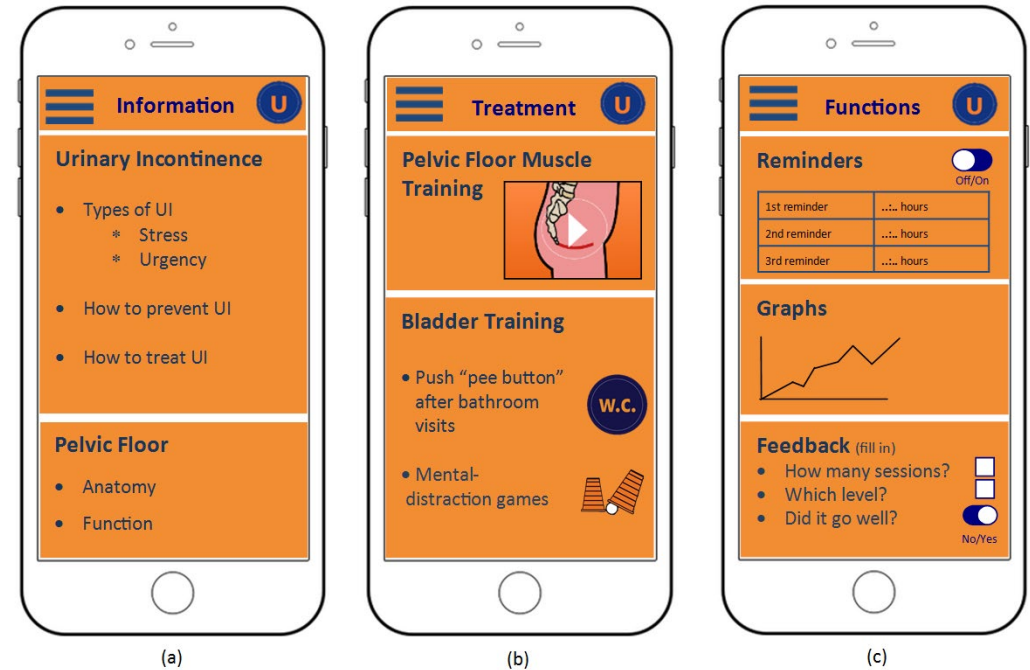
IMPACT



De interventie



Achtergrond



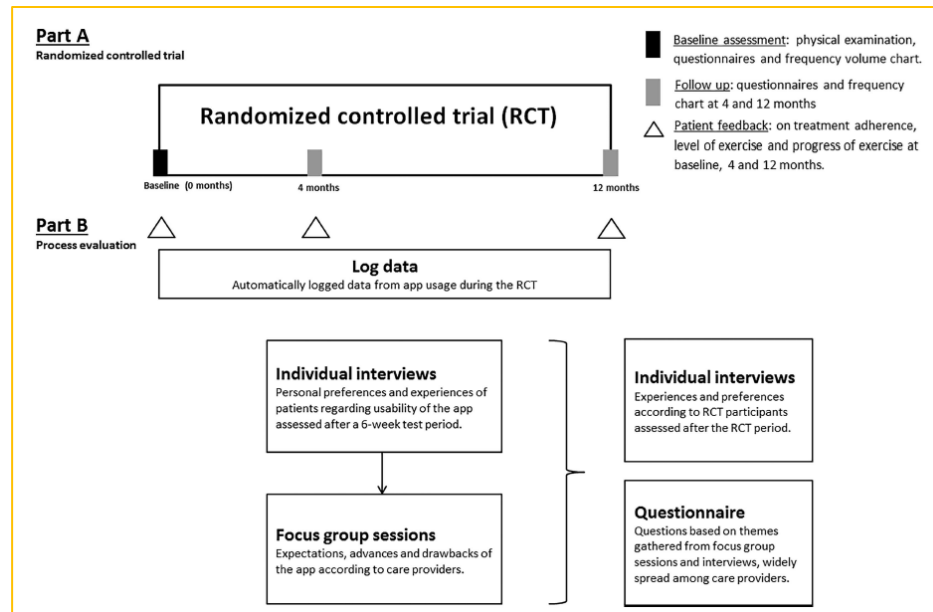
Schematisch overzicht URinControl-app

Het onderzoek

Design

RCT en procesevaluatie

Mixed Methods



Duur

2013

2015-2019

2018-2022

2021

..2030

Subsidieaanvraag ZonMw

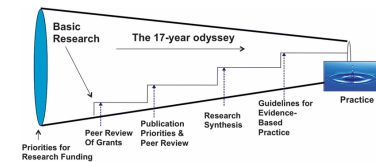
Dataverzameling

Publicaties

Implementatie

URinControl4all?

(17-yr odyssey)



Plaatje van Erwin



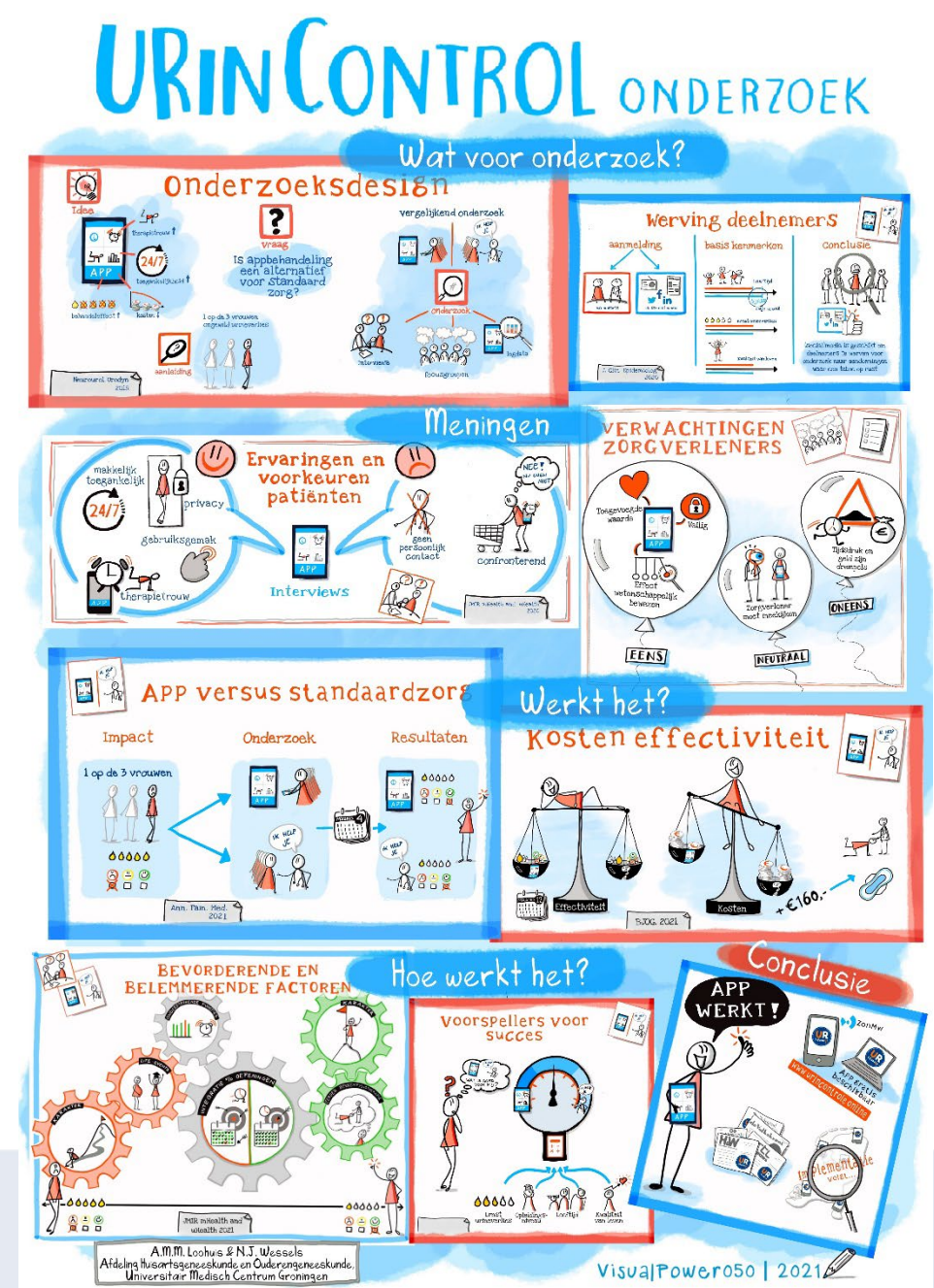
Het resultaat

URinControl-trial

app is effectief en kosteneffectief

URinControl-experience

- Verwachtingen patiënten en professionals
- Faciliterende/belemmerende factoren
- Voorspellers van effect



Huidige Implementatie

Verspreidings- en implementatie impuls ZonMw (2021)

- Update interventie
- Gratis, veilig en vrij beschikbaar voor alle vrouwen in NL via PGO Gezondheidsmeter
- Verwijzing via thuisarts.nl

www.urincontrol.online

→ Bijna 10.000 gebruikers, dagelijks aanmeldingen



Implementatie: theorie en strategie (1/4)

Probleem en voorstel verandering

Probleem: Grote invloed kwaliteit van leven, hoge incidentie, suboptimale zorg, kosten, taboe!

App: laagdrempelig, privé, standaard kwaliteit zorg, therapietrouw hoger?, kosten lager?

Knelpuntanalyse: Bevorderende en belemmerende factoren

Diverse fases, diverse stakeholders

Strategieën voor verandering

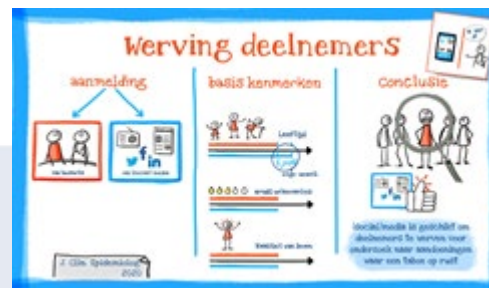
N.a.v. knelpuntanalyse

Evaluatie van verandering

Tijdens/na implementatie

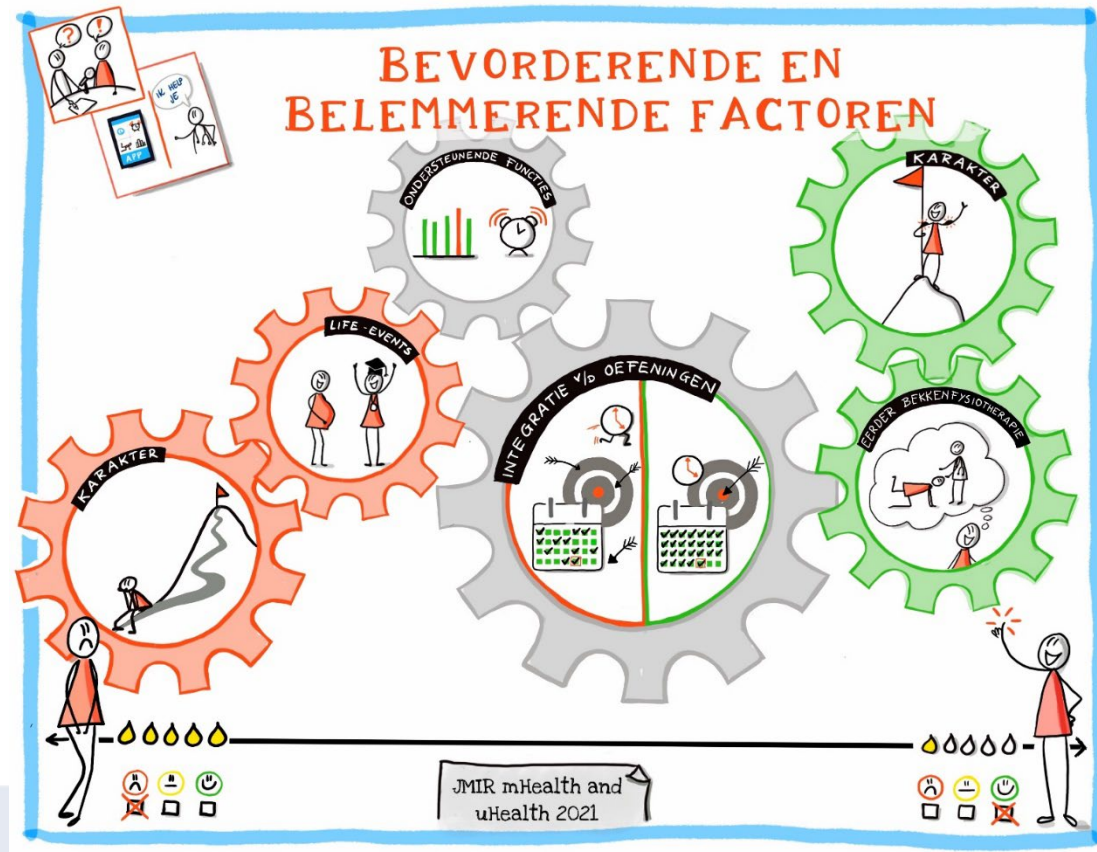
Implementatie: theorie en strategie (2/4)

Knelpuntanalyse ten aanzien van gebruik



Implementatie: theorie en strategie (3/4)

Knelpuntanalyse in relatie tot effect



Implementatie: theorie en strategie (4/4)

Strategieën voor verandering

Update nieuwe app

Minder tekst, meer afbeeldingen, duidelijke “patient journey”,
van grafieken naar beloningen, vrolijke illustraties/speels/gamification

Zichtbaarheid

Nederlandse vakbladen, Algemene media, Sociale media, website

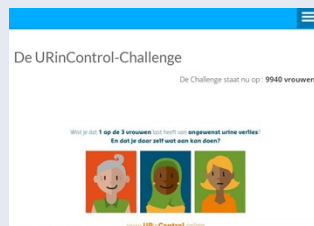
Stakeholders betrekken

Patiënten via thuisarts.nl, vakgenoten via vakbladen/nascholingen

Evaluatie van verandering

Analyse algemene populatie volgt.

Plan URinControl4All> Meer impact





Impact URinControl

Levels of impact

Wetenschap	nieuwe kennis onderzoeksdesign
Gezondheid	verbeterde zorg voor urineverlies
Economisch	kosteneffectiviteit
Beleid	benadrukken noodzaak beleid gezondheidsapps
Technologie	nieuwe kennis eHealth tav achtergrond van werking en personalisatie
Cultureel	verlagen taboe, verhogen kennis urineverlies
Maatschappelijk	verbeteren algemene opinie en handelen patiënten en zorgverleners



Vervolg URinControl

Nu

- Effectiviteit: Werkzaamheid bewezen
- Procesevaluatie: Knelpunten artsen, bekkenbodempfysiotherapeuten en patienten in kaart
- Duurzame implementatie: Dagelijks aanmeldingen, 10.000 gebruikers
- Technologie: Ervaren ICT-groep die blijft evalueren

Echter: meer dan 1 miljoen vrouwen met urineverlies in NL!

Toekomst

Meer impact > groter bereik in aantallen én doelgroepen

(implementatie houdt nooit op?)



Bedankt

Anne Loohuis

Onderzoeksgroep Buik-Bekken, afdeling

Huisartsgeneeskunde en ouderengeneeskunde UMCG

Email

a.m.m.loohuis@umcg.nl

Twitter en LinkedIn

[@loohuisanne](#)

www.urincontrol.nl

Onderzoekswebsite

www.urincontrol.online

online behandeling



Wat is impact voor jullie?

