



Motiverend aan de slag met benzoreductie in de huisartsenpraktijk

Gerda Rodenburg

Cas Barendregt

i.s.m. Tactus Verslavingszorg, Progez en Caransscoop

Dit project wordt mogelijk gemaakt door





Disclosure belangen spreker

(potentiele) belangenverstrengeling: geen



NHG-standaard M23

- Voorschrijven benzodiazepinen (benzo's):
 - 2 weken bij slaapproblemen
 - 3 maanden bij angstklachten
- In de praktijk veel (chronisch) gebruik:
 - 10 tot 20% van de ouderen (IVM 2006)
 - 20 tot 50% van de benzogebruikers (IVM 2006, Geers 2009)
- Per normpraktijk huisarts
 - 40 tot 75 personen chronisch gebruik



Doel

Terugdringen chronisch benzogebbruik:

- met inzet POGH-GGZ
- met gepersonaliseerd informatie- en werkboekje

Nieuwe kansen met komst POH-GGZ sinds 2007!



Werkwijze

Combineren bewezen effectieve interventies:

1. Stopbrief (NHG-standaard M23)
2. Motiverende gesprekstechniek (door POH-GGZ)
3. Gepersonaliseerd werkboekje (Tannenbaum 2014)

Eventueel doorverwijzen naar verslavingszorg



Stopbrief = zelfstandige interventie

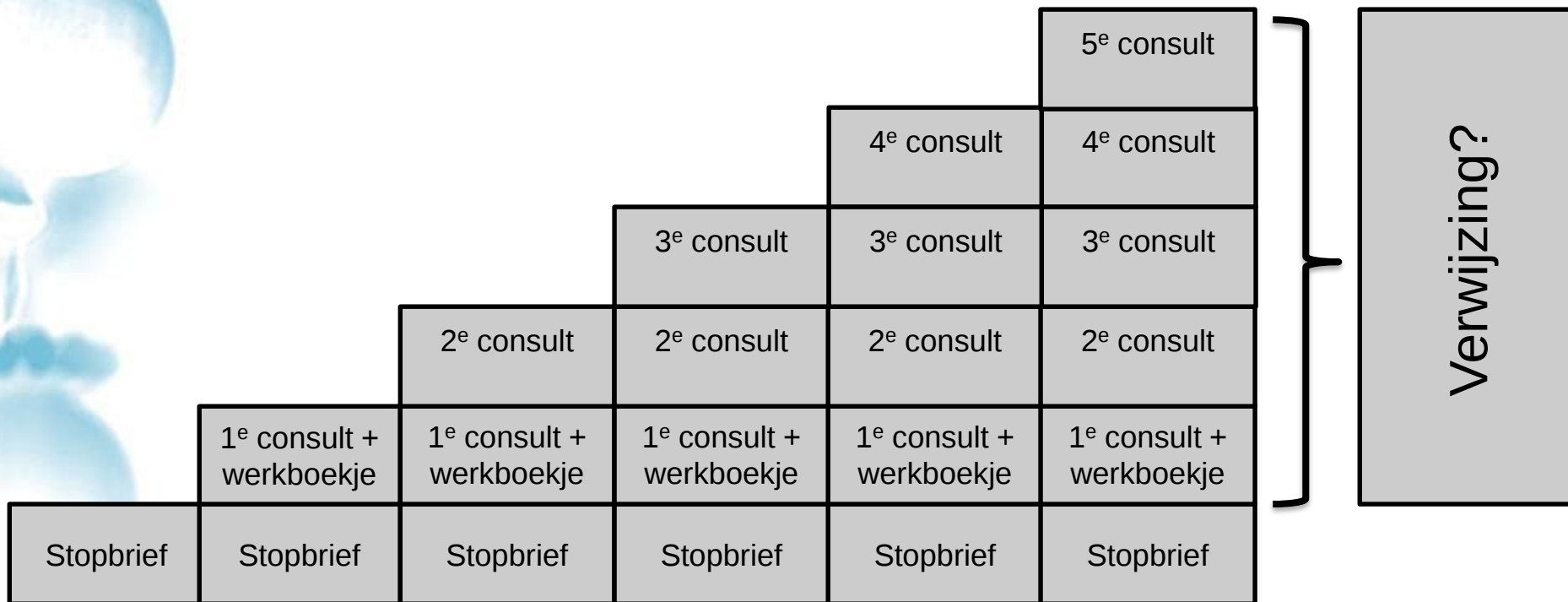
- Informatie over benzo's
- Stopadvies
- Stopmethode (rustig afbouwen)

Toegevoegd:

- Uitnodiging voor consult bij POH-GGZ
- Ondertekend door huisarts + POH-GGZ



Variatie mogelijk





Opzet project

Implementeren en evalueren nieuwe werkwijze bij minimaal 8 HA-praktijken:

- Werving HA-praktijken
- Trainen POH-GGZ in motiverende gespreksvoering
- Ontwikkeling werkboekje
- Implementatie nieuwe werkwijze
- Evaluatie (toepasbaarheid, bruikbaarheid, Δ benzogebruik)



Werving HA-praktijken

- Werving door IVO
- Werving door Progez en Caransscoop

Resultaat:

- 11 HA-praktijken: volledige deelname
(contract: interventie & onderzoek + vergoeding)
- 5 HA-praktijken: interventie, maar onderzoek facultatief)



Training motiverende gespreksvoering (Tactus)

2 groepen krijgen 2-daagse training

- 1e dag:
 - Introductie motiverende gespreksvoering bij chronisch benzogebbruik
 - waardering training: 9,0 en 8,5
- 2e dag:
 - Opfrissen + intervisie
 - Planning: juni 2016



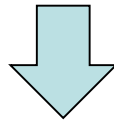
Ontwikkeling werkboekje (Tactus)

- Te gebruiken door patiënt samen met POH-GGZ
- Personaliseerbaar:
 - Naam
 - Gebruik benzo's: soort en hoeveelheid
- Interactief
 - Kennisquiz
- Persoonlijke verhalen
- Afbouwschema (gevisualiseerd)

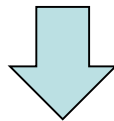


Implementatie nieuwe werkwijze

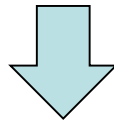
- POH-GGZ 1^e trainingsdag gehad
- Werkboekje gereed



Selectie patiënten (begin april)



Verzenden stopbrief (begin april)



Eerste consulten (april/mei)



Evaluatiestudie

- (Telefonische) interviews (2 rondes)
 - POH-GGZ (allen)
 - Huisartsen (4)
 - Patiënten (2 per praktijk)
- Focusgroep POH-GGZ + huisartsen
- Focusgroep patiënten
- Monitoring interventieonderdelen (logboek)
- Monitoring benzogebbruik (HIS-data)



Als positieve evaluatie....

- Belangrijke rol POH-GGZ in reductie chronisch benzogebruik
- Nodig:
 - Draagvlak bij huisartsen
 - Getrainde POH-GGZ
 - Gepersonaliseerd werkboekje



Vragen en opmerkingen

Onderzoek:

Cas Barendregt

barendregt@ivo.nl

010 425 33 66

Projectleiding:

Gerda Rodenburg

rodenburg@ivo.nl