

SELF-MADE & SOUND

e-health zelfmanagement ondersteuningsprogramma's

B.G.I. van Gaal^{1,2}, M.W.G. Nijhuis¹, H. Vermeulen¹.

1. Radboud universitair medisch centrum, Radboud Institute for Health Sciences, IQ healthcare, Nijmegen, Nederland
2. Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Instituut Verpleegkundige Studies, Nijmegen, Nederland



Doel

Kennis ontwikkelen over de grenzen van e-health zelfmanagement ondersteuningsprogramma's voor mensen met chronische aandoeningen

Feasibility testing

4 mixed method studies: RCT's met gedegen proces evaluatie.
Kwantitatieve en kwalitatieve evaluatie van (non)users.

4 projecten



Resultaten tot nu toe

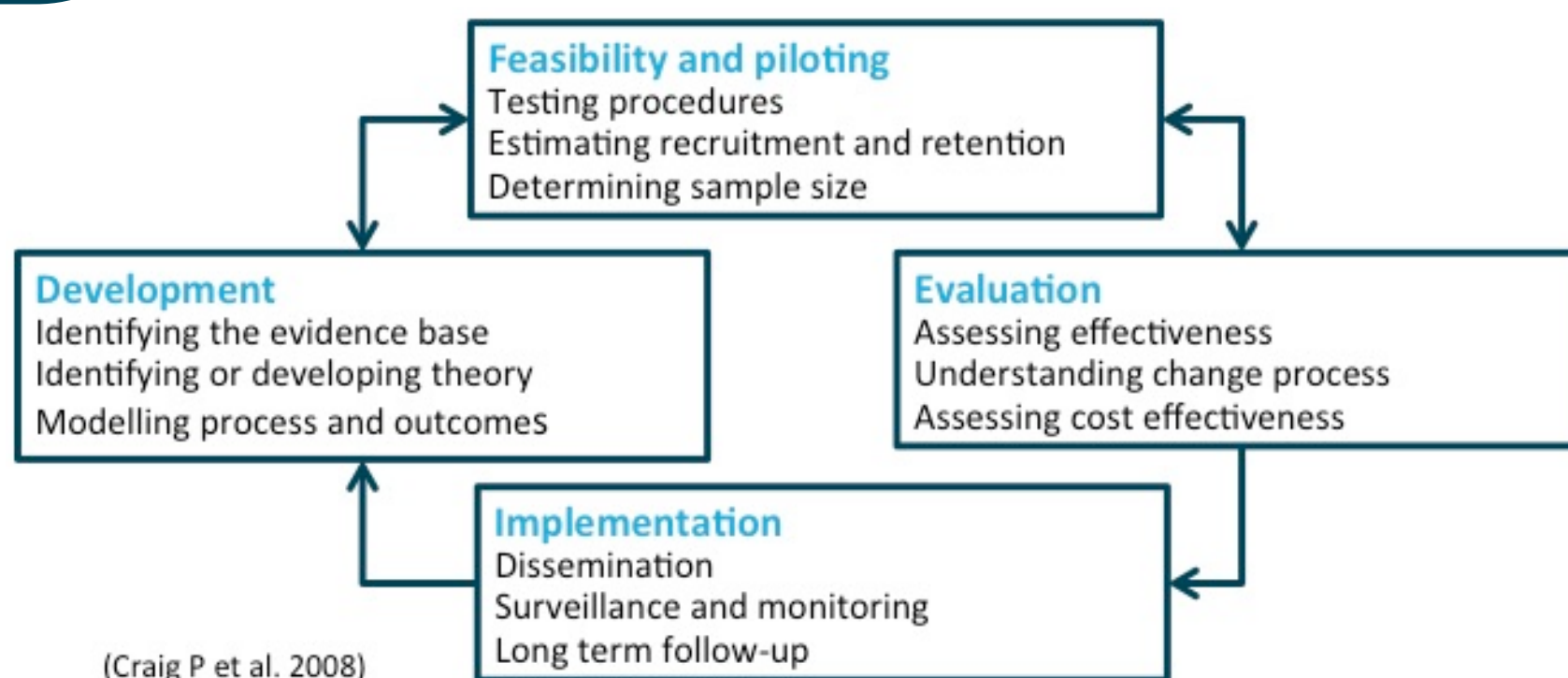
4 studies met afgeronde dataverzameling. Analyse en rapportage volgt binnenkort in wetenschappelijke artikelen.
Programma's zijn aanvulling op huidige zorg en integratie is nodig
Patiënten zijn positief. Behoeft patiënt wisselt

Theorie based

Intervention Mapping

A systematic framework for the development and implementation of health promotion programs

- 6 steps
1. Needs assessment
 2. Program objectives
 3. Selection of theory & strategies
 4. Program components
 5. Implementation
 6. Evaluation



4 e-health programma's

- 3 varianten:
1. Onbegeleid: Reuma Zelf te Lijf & Vaat in Zicht
 2. Blended: E-IMR
 3. Interactief: Mijn Kinderernet

Volgende stap

- Vervolg vragen:
- Wat zijn generieke en specifieke componenten in de zelfmanagement programma's?
 - Welke patiënten gebruikten de e-health zelfmanagementprogramma's?
 - Wat is de rol van de verpleegkundigen?

Correspondentie: Betsie.vanGaal@radboudumc.nl