



Universiteit Utrecht



ZonMw



ADAPT



Een mHealth interventie om therapietrouw te bevorderen: de ADAPT studie

Dr. Ellen Koster / Richelle Kosse MSc

GGG congres – 6 april 2017

Therapietrouw versterken door samenwerken



Disclosure

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties

- KNMP
- Umenz
- ZonMw



Universiteit Utrecht

**Vragenlijst
onderzoek
182 jongeren**

**Interviews
170 apotheek
medewerkers**

**Focusgroepen
21 jongeren**

Journal of
ASTHMA

<http://informahealthcare.com/jas>
ISSN: 0277-0903 (print), 1532-4303 (electronic)
J Asthma, 2015; 52(4): 431-436
© 2014 Informa Healthcare USA, Inc. DOI: 10.3109/02770903.2014.979366

informa
healthcare

ADHERENCE AND ASTHMA CONTROL

Adolescents' inhaled corticosteroid adherence: the importance of treatment perceptions and medication knowledge

Ellen S. Koster, PhD, Daphne Philbert, MSc, Nina A. Winters, PharmD, and Marcel L. Bouvy, PhD, PharmD

Division Pharmacoepidemiology and Clinical Pharmacology, Utrecht Pharmacy Practice Network for Education and Research (UPPER), Utrecht Institute of Pharmaceutical Sciences, Utrecht University, Utrecht, The Netherlands

IJPP
International Journal of
Pharmacy Practice

International Journal of Pharmacy Practice 2015, 23, pp. 221-224

Short Communication

Medication adherence in adolescents in current practice: community pharmacy staff's opinions

Ellen S. Koster, Daphne Philbert, Nina A. Winters and Marcel L. Bouvy

Utrecht Pharmacy Practice Network for Education and Research, Utrecht Institute of Pharmaceutical Sciences, Utrecht University, Utrecht, The Netherlands

Journal of
ASTHMA

<http://informahealthcare.com/jas>
ISSN: 0277-0903 (print), 1532-4303 (electronic)
J Asthma, 2015; 52(8): 831-837
© 2015 Informa Healthcare USA, Inc. DOI: 10.3109/02770903.2015.1020388

informa
healthcare

ORIGINAL ARTICLE

"I just forget to take it": asthma self-management needs and preferences in adolescents

Ellen S. Koster, PhD¹, Daphne Philbert, MSc¹, Tjalling W. de Vries, PhD, MD², Liset van Dijk, PhD³ and Marcel L. Bouvy, PhD, PharmD¹

¹Division of Department of Pharmacoepidemiology and Clinical Pharmacology, Utrecht Pharmacy Practice Network for Education and Research (UPPER), Utrecht University, Utrecht, The Netherlands, ²Department of Pediatrics, Medical Centre Leeuwarden, Leeuwarden, The Netherlands, and ³Netherlands Institute for Health Services Research, Utrecht, The Netherlands



Belangrijkste bevindingen vooronderzoek

- Therapietrouw vaak **minder dan 50 %**
- **Vergeten** belangrijke reden voor therapieontrouw
- **Beperkte noodzaak** voor medicatiegebruik
- **Smartphone app** door jongeren genoemd als oplossing
- **Apotheekmedewerkers** hebben **beperkt contact** met jongeren





Universiteit Utrecht



ZonMw



ADAPT

ADAPT studie

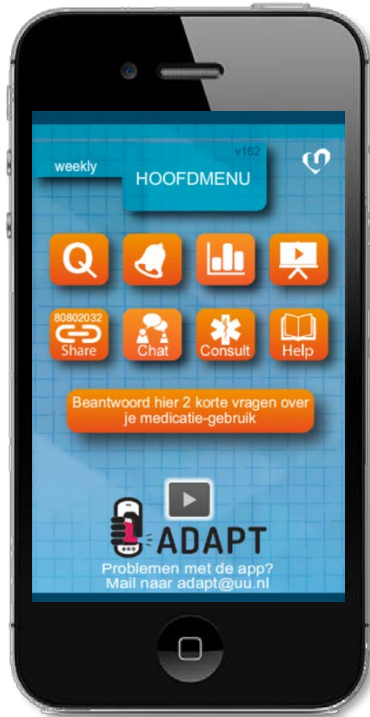
Adolescent ADherence Patient Tool

Doel

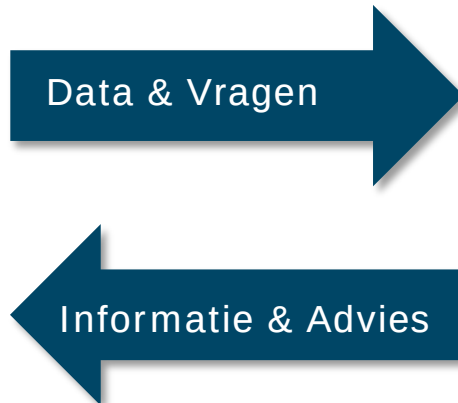
Het ontwikkelen en testen van een therapietrouw interventie gericht op adolescenten (12-18 jaar) met astma



De ADAPT interventie



Smartphone app
voor patiënten



Management systeem
voor de apotheker



Interventie onderdelen

- Vragenlijsten
- Medicatie reminder
- (Informatie) filmpjes
- Chatfunctie apotheek
- Chatfunctie peers





Betrokken partijen bij interventie ontwikkeling



- Jongeren met astma en hun ouders
- Apothekers
- Ontwikkelaar software en smartphone applicatie
- Onderzoekers



Hoe verliep de samenwerking?

- **Patiënten** → *aanpassing en ontwikkeling interventie o.b.v. vooronderzoek, acteurs in filmpjes, feedback op design*
- **Apothekers** → *deelname aan nascholing, ondersteuning door student en aio*
- **Commerciële partij** → *al betrokken bij subsidieaanvraag, duidelijke afspraken in contract*



Wat hebben we geleerd?

“Iedereen bij de les houden”

- Informeren via nieuwsbrief
- Constante ondersteuning en motivatie apotheken
- Duidelijke afspraken maken over ondersteuning met commerciële partij: wie is waar verantwoordelijk voor?

Interventie is nooit af

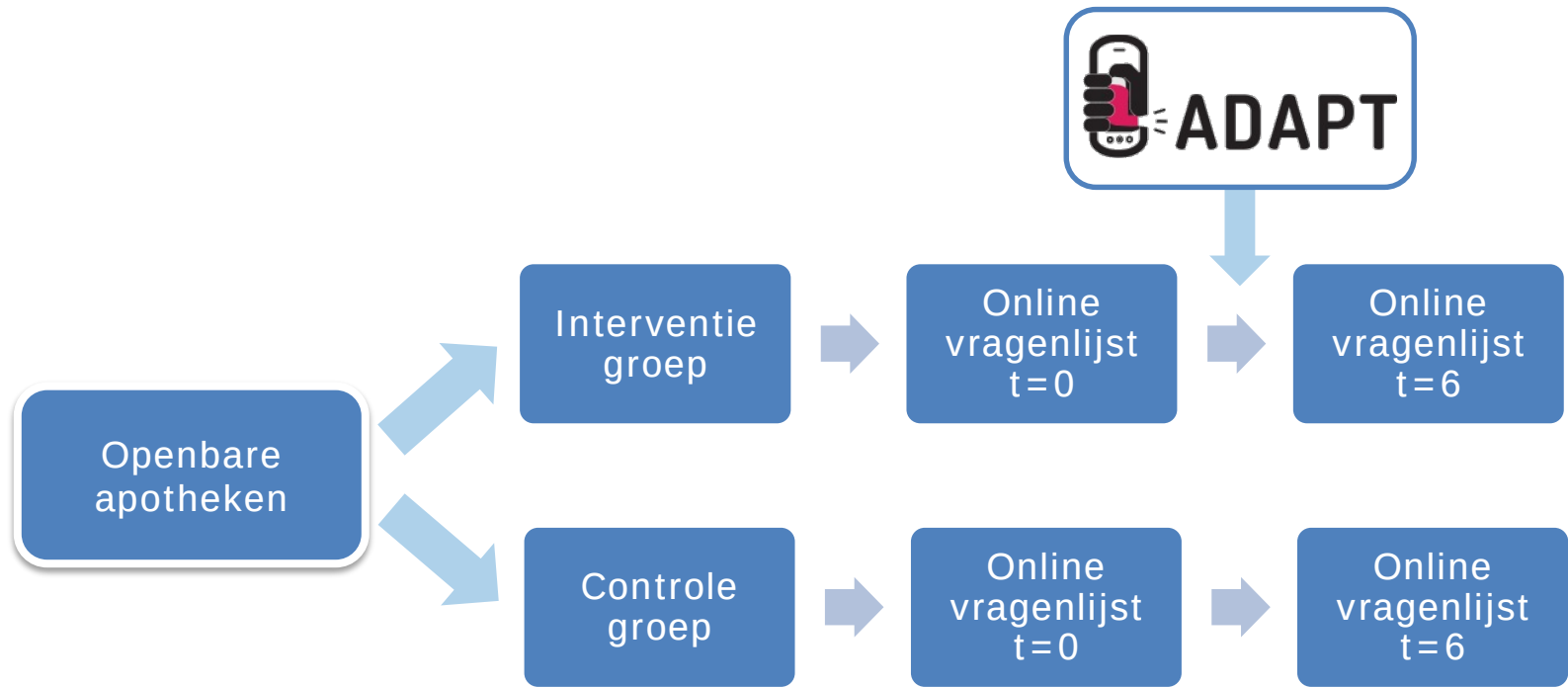
Vooraf nadenken over implementatie

- Softwarehuis apotheken betrekken
- Zorgverzekeraar voor vergoeding
- Onderhoud van interventie na afloop project



Studie design

- Geclusterde gerandomiseerde trial
- Primaire uitkomstmaat: therapietrouw verbetering





De eerste resultaten

- 66 openbare apotheken
- 1204 jongeren met astma benaderd
 - 253 jongeren aangemeld (21%)
- ADAPT populatie 236 jongeren
 - 148 controle groep
 - 88 interventie groep
- 93% heeft deelname afgerond

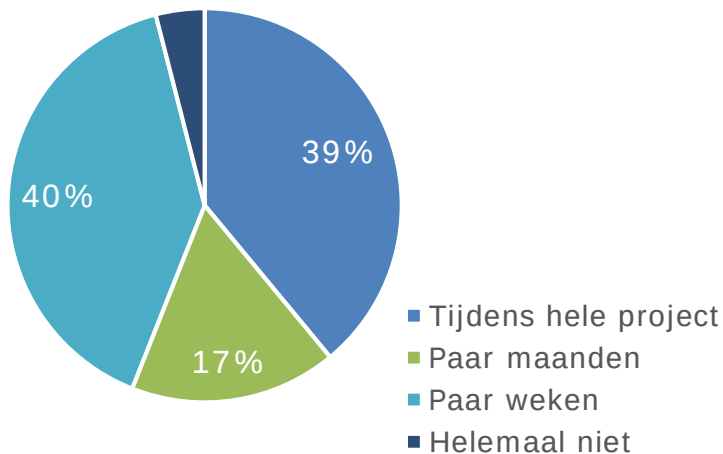




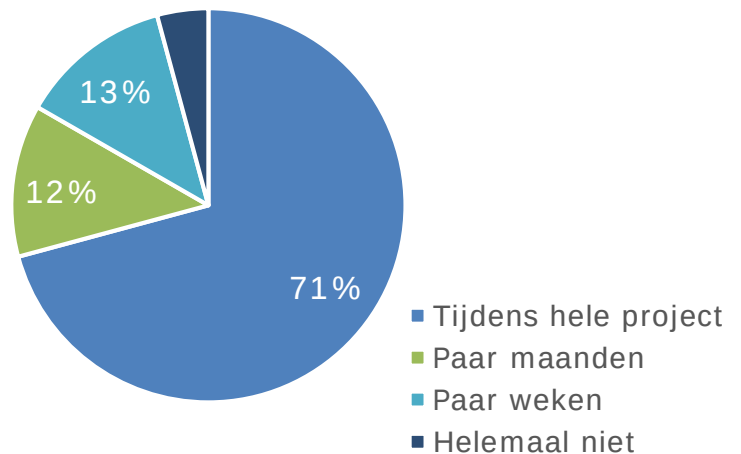
Interventie groep

- 75 jongeren (85%) hebben deelname afgerond
- Zelf-gerapporteerd interventie gebruik:

Jongeren (N=75)



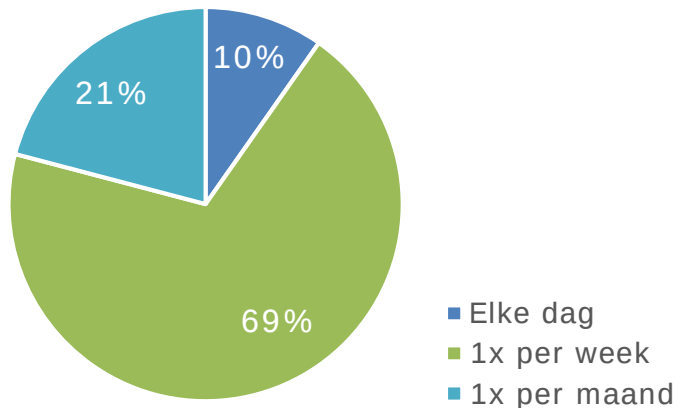
Apothekers (N=24)



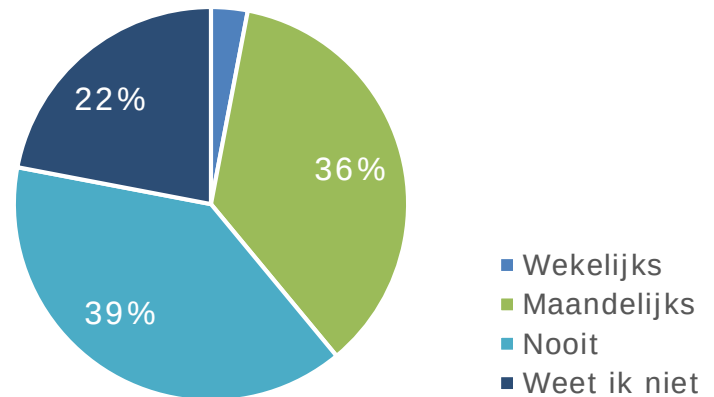


Interventie groep

Gebruiksfrequentie (N=72)



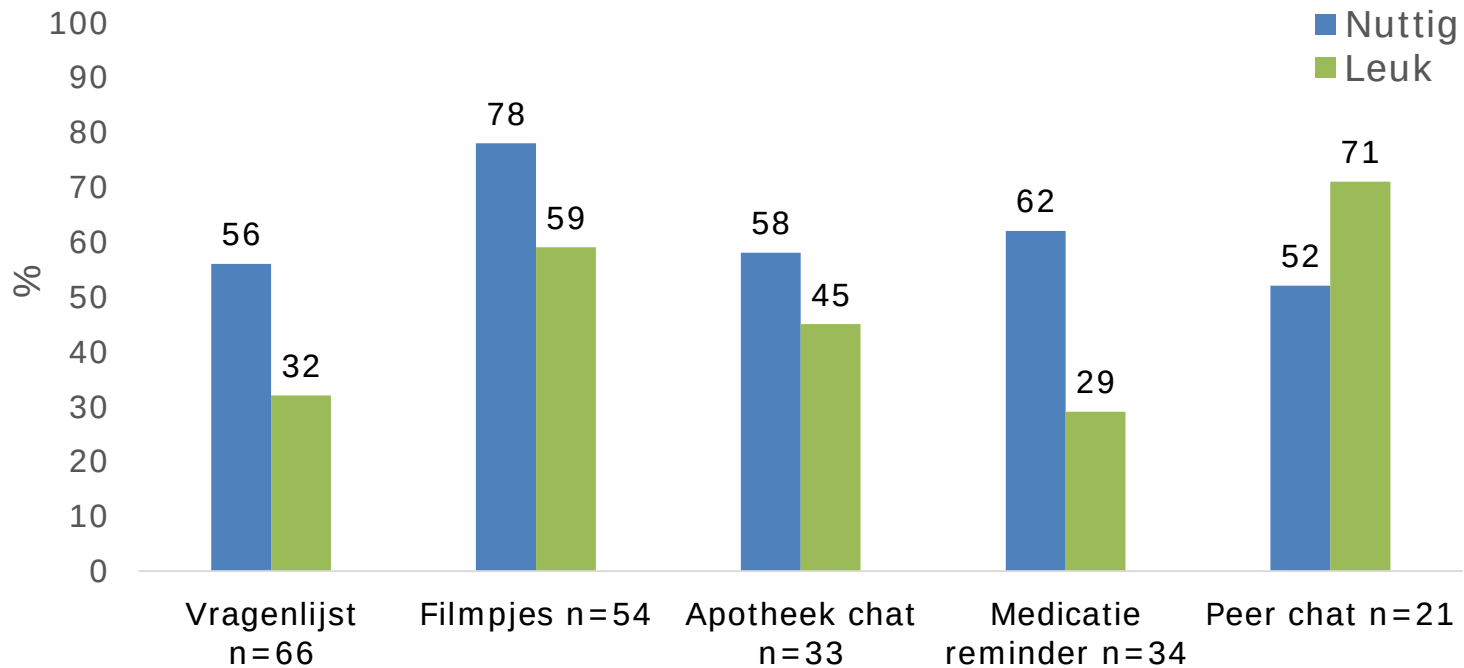
Info van apotheek ontvangen (N=72)



- 19% is zijn/haar medicatie anders gaan gebruiken door de app
- 82% zou het gebruik van de ADAPT app aanraden



Interventie onderdelen



→ Apothekers: 58% vond de apotheek chat het meest nuttig



Vervolgstappen

- Data verzameling is afgerond in juni
- Effectiviteit van de app
- Gebruiksdata analyseren
- Evaluatie
- Wellicht verdere implementatie?



Contact



adapt.sites.uu.nl



adapt@uu.nl
e.koster@uu.nl
r.c.kosse@uu.nl



ADAPTonderzoek



adapt_onderzoek



ADAPT



ZonMw

