Voeding in de Leefomgeving

Het maakt uit waar je woont

Onze voedselomgeving beïnvloedt wat we eten. Als gezonde keuzes toegankelijk en betaalbaar zijn, wordt gezond gedrag vanzelf makkelijker. Een omgeving met gezonde, betaalbare en makkelijk beschikbare producten stimuleert gezondere keuzes en verkleint de kans op overgewicht, diabetes en hart- en vaatziekten.



Hier staat ZonMw voor

1

Blinde vlekken zichtbaar maken

We sturen voedingsonderzoek door actuele vragen te identificeren en door onderzoek te financieren om die vragen te beantwoorden. Speciale aandacht gaat daarbij uit naar kwetsbare groepen en de rol van de leefomgeving.

2

Internationale kennis verbinden met Nederlandse vraag

De overgang naar gezondere en duurzamere voedings-patronen vereist coördinatie, samenwerking en een sterke wetenschappelijke basis. We gebruiken internationale kennis over voeding en gezondheid en vertalen die naar de Nederlandse vragen uit beleid, zorg en praktijk.

3

Kennis toepassen in de praktijk

Samenwerking met gebruikers van kennis vergroot de kans dat die kennis ook ‘landt’ in de praktijk. Daarom is deelname van bijvoorbeeld gemeentes, GGD’en en bewoners in projecten steeds vaker een voorwaarde voor financiering. Zo helpen we om wetenschap te vertalen naar beter beleid voor een gezondere voedsel-omgeving voor iedereen.

ZonMw

Voorbeelden ZonMw-Voedingprojecten

Healthy Diet, Healthy Life
ZonMw werkt via het Europese samenwerkingsverband Healthy Diet, Healthy Life samen met andere landen aan vraagstukken rondom voeding en gezondheid. Door krachten te bundelen met andere landen ontstaat een sterke gezamenlijke kennisbasis. De deelname van ZonMw zorgt ervoor dat Nederlandse vragen en onderzoekers worden verbonden aan Europese initiatieven én dat Nederland actief meebouwt aan gezonder en duurzamer eten in Europa.

Voedseltuinen
Sociale voedseltuinen laten zien dat een eenvoudige aanpak grote impact kan hebben: ze brengen gezonde voeding, ontmoeting en meedoen samen op één plek. Met steun van ZonMw zijn bijvoorbeeld in Friesland en Drenthe tuinen uitgegroeid tot krachtige voorzieningen die honderden huishoudens wekelijks van vers voedsel en sociaal contact voorzien. Gemeenten en GGD'en zien dat deze tuinen meerdere beleidsdoelen raken, van armoede tot eenzaamheid en gezondheid.



Laatste 5 jaar: 15 projecten - € 4,6 miljoen



