Bewegen & Gezonde Leefomgeving



Het maakt uit waar je woont

Je fysieke en sociale omgeving heeft een grote impact op je gezondheid. Een gezonde leefomgeving nodigt uit tot gezond gedrag en stimuleert beweging. Dit is nodig want te weinig bewegen leidt tot 5.800 doden per jaar en € 2,7 miljard aan zorguitgaven.

Hier staat ZonMw voor

1

Aansluiten bij vragen uit de praktijk

We willen kennis en innovatie ontwikkelen die aansluiten op de praktijk. Dit vraagt om programmering waarbij de doelgroep meedenkt bij het opstellen en het beantwoorden van de vragen. Grote consortia van onderzoek, beleid, praktijk en bedrijfsleven brengen samen een beweging op gang. Daar zetten we ons met ZonMw voor in.

2

Werken aan systeemverandering

Nederlanders zijn kampioen zitten. Om mensen in beweging te krijgen, moet de wereld om hen heen veranderen. Dit wordt niet opgelost binnen alleen de sport- en beweegsector. Samenwerking met de thema's klimaat, ontmoeten en voeding maar ook samenwerking met het sociaal domein, onderwijs en zorg is hiervoor nodig. ZonMw wil die verbindingen leggen.

3

Kennisinfrastructuur versterken

Er is veel waardevolle kennis, maar die blijft vaak onbenut. ZonMw wil dit veranderen door de kennisinfrastructuur te versterken en kennis en interventies beter vindbaar en toepasbaar te maken, ook buiten het sport- en beweegdomein.

ZonMw

Voorbeelden ZonMw-Beweegprojecten

MOOI in Beweging
Het programma MOOI in Beweging heeft als doel om onderzoek en innovatie beter te laten aansluiten bij de praktijk, zodat sport en bewegen aantrekkelijker en toegankelijker worden. Het richt zich op 6 thema's uit de praktijk: lage sportdeelname, jeugd, zorg, waarde van topsport, sportinfrastructuur en financiering.

Tien consortia werken samen met partners uit praktijk, onderzoek, onderwijs, bedrijven en beleid om oplossingen te vinden voor deze vragen. Dit draagt bij aan gezondheid, plezier, verbinding en inclusiviteit. Zo zorgen we ervoor dat sport en bewegen voor iedereen toegankelijk is en verbeteren we de fysieke en mentale gezondheid in Nederland.

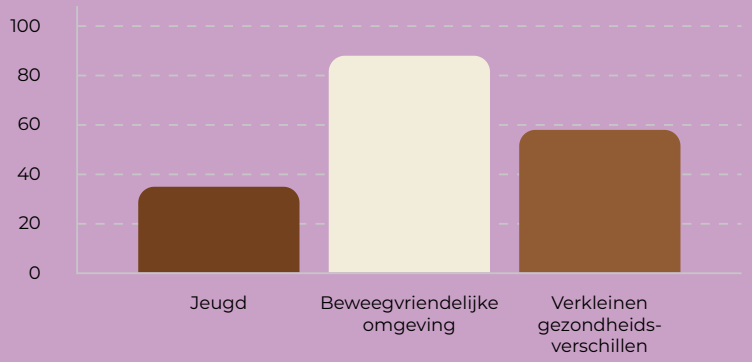
Living lab Vinkhuizen
In de wijk Vinkhuizen in Groningen werken bewoners mee aan een beweegvriendelijke omgeving, met ideeën zoals kunstzinnige wandelroutes, ontmoetplaatsen, sportplekken en een stoere pumptrackbaan. Dankzij het Living Lab worden deze plannen werkelijkheid en actief gepromoot, zodat zoveel mogelijk mensen gaan bewegen én elkaar ontmoeten.

In dit Living Lab werken bewoners, overheid, bedrijven en kennisinstellingen samen. Het is actiegericht, experimenteel en lokaal: samen creëren ze ruimte om te leren, vernieuwen en verbinden. Met 27 labs in Nederland bouwen we aan een gezonde, inclusieve samenleving. Samen vormen deze labs het Netwerk Living labs sport en bewegen.



Laatste 5 jaar: 181 projecten - € 20,3 miljoen

Aantal projecten



Subsidie in miljoenen

