

Ervaringen van vrouwen met (onverklaarde) gezondheidsklachten

Stichting Voices for Women vertegenwoordigt de stem van vrouwen met (onverklaarde) gezondheidsklachten en pleit voor vrouwsensitieve zorg. In deze infographic leest u de resultaten van de analyse van ruim **5.000 meldingen en ervaringsverhalen**.

Ervaringsverhalen

3 belangrijke punten uit de kwalitatieve analyse.

65%

van de vrouwen

geeft aan dat hun lichamelijke klachten regelmatig (ten onrechte) werden gepsihologiseerd. Een etiket waar veel vrouwen uiteindelijk ook zelf in gaan geloven (**medical gaslighting**). Diagnoses als burn-out en depressie worden geregeld bijgesteld na uitgebreid onderzoek.

33%

van de vrouwen

geeft aan dat symptomen los van elkaar worden behandeld. De samenhang en holistische blik in de zorg ontbreekt.

86%

van de vrouwen

voelt zich niet serieus genomen en kreeg weinig erkenning voor hun klachten.

Meldingen

Cijfers vanuit de kwantitatieve analyse

Top 5 van de meest gerapporteerde

lichamelijke gezondheidsklachten:

1. Vermoeidheid
2. Pijnlijke gewrichten
3. Spijsverteringsklachten
4. Onverklaarde pijn
5. Spierpijn

psychische gezondheidsklachten:

1. Slaapproblemen
2. Concentratieverlies
3. Stemningswisselingen
4. Sombereheid
5. Stress

60%

van de vrouwen

heeft al 10 jaar of langer klachten. Ze heeft jarenlang gezocht naar de juiste diagnose en behandeling.

Bij **24%** van de vrouwen werd geen diagnose gesteld.

Hormonale gezondheid

% van de vrouwen dat een verband ziet tussen hormonen en hun klachten:

- 47%** overgang
- 30%** menstruatie
- 15%** zwangerschap

Impact op persoonlijk leven

% van de vrouwen:

- 92%** impact op gezin/relatie
- 90%** impact op sociale contacten
- 63%** financiële impact

Bekijk hier wat u kunt doen voor de gezondheid van vrouwen.