

Stichting Overgang & Hormonen



BELANGEN-
ORGANISATIE
OVERGANG &
HORMONEN

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, Stichting Overgang & Hormonen, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Betrouwbare informatievoorziening

De Stichting Overgang & Hormonen ontwikkelt haar website in de periode 2026–2028 verder door, zodat deze een actuele en wetenschappelijk onderbouwde kennisbron blijft over de overgang, hormoontherapie en vrouwengezondheid. Daarnaast start de stichting met het periodiek uitbrengen van nieuwsbrieven en organiseert zij informatieavonden voor vrouwen en andere geïnteresseerden. Hiermee draagt de stichting bij aan toegankelijke, betrouwbare en actuele kennis en aan beter geïnformeerde keuzes door vrouwen en zorgprofessionals.

2. Wetenschappelijk onderbouwde publiekscommunicatie

De Stichting Overgang & Hormonen zet zich in om actuele wetenschappelijke inzichten over de overgang en hormoontherapie toegankelijk te maken voor een breed publiek. Via de website, sociale media en andere communicatiekanalen vertaalt de stichting wetenschappelijke kennis naar begrijpelijke en praktisch toepasbare informatie, zodat vrouwen beter geïnformeerde keuzes kunnen maken over hun gezondheid.

3. Zichtbaarheid, samenwerking en belangenbehartiging

De Stichting Overgang & Hormonen zet zich actief in om de overgang en vrouwengezondheid hoger op de maatschappelijke en zorginhoudelijke agenda te plaatsen. De stichting neemt deel aan congressen, informatiedagen, debatbijeenkomsten en andere initiatieven op het gebied van vrouwengezondheid, onder meer met informatiestands, presentaties en panelgesprekken. Daarnaast zoekt de stichting actief de samenwerking met patiëntenorganisaties, zorgprofessionals, onderzoekers, kennisinstituten en overheden om de implementatie van wetenschappelijke kennis over de overgang en hormoontherapie te bevorderen en het patiëntenperspectief onder de aandacht te brengen.

4. Lotgenotencontact

De Stichting Overgang & Hormonen organiseert in de periode 2026–2028 jaarlijks ten minste één landelijke bijeenkomst voor vrouwen in de (peri)menopauze met lezingen van deskundige sprekers en ruimte voor lotgenotencontact. Daarnaast faciliteert de stichting gedurende het jaar online lotgenotencontactmomenten, zodat vrouwen ervaringen kunnen uitwisselen, elkaar kunnen ondersteunen en betrouwbare informatie kunnen delen.

5. Lezingen

De Stichting Overgang & Hormonen verzorgt in de periode 2026–2028 lezingen en presentaties voor bedrijven, overheidsinstellingen, zorgorganisaties en andere geïnteresseerde organisaties over de impact van de overgang op gezondheid, werk en participatie. Hiermee wil de stichting de kennis over de overgang en vrouwengezondheid vergroten, taboes doorbreken en bijdragen aan een overgangsvriendelijke samenleving.

X Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 26 augustus 2026

Naam: Monique Hartog

Functie: voorzitter

Handtekening:

De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen. Daarnaast willen wij u verzoeken de ingevulde pledge in PDF-format met ons te delen.

U kunt de ingevulde pledge in PDF-format sturen naar vrouwengezondheid@zonmw.nl. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!