

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, Ludwig Kliniek, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. **Het bieden van gespecialiseerde cardiologische zorg aan vrouwen met een 'vrouwenhart' vanuit onze beide vestigingen in Bedum en Wijhe**
2. **Het bieden van het cardiometabole spreekuur; verlaging van cardiologische risico's met de inzet van GLP1 – receptor agonisten in combinatie met de zorg vanuit een 'cardiometabool ecosysteem' (i.e. diëtiste, personal trainers, gynaecologie)**
3. **Het bieden van vrij toegankelijke publiekslezingen rondom het onderwerp cardiologie voor vrouwen (vrouwenhart, cardiometabool syndroom, cardiologie en overgang)**
4. **Actieve participatie in netwerken zoals Samen Gezond in Deventer en Health Valley**

JA, ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **28 augustus 2028**

Naam: **Marieke Ludwig**

Functie: **Bestuurder / Eigenaar**

Handtekening:

De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen. Daarnaast willen wij u verzoeken de ingevulde pledge in PDF-format met ons te delen.

U kunt de ingevulde pledge in PDF-format sturen naar vrouwengezondheid@zonmw.nl. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!