



editah.

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **editah.**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons **als trainer en pleitbezorger voor een overgangsvriendelijke werkvloer** om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Het taboe op overgang normaliseren op de werkvloer

Wij ontwikkelen en geven trainingen, workshops en voorlichting aan werkgevers, werknemers, leidinggevend en HR-professionals om overgang bespreekbaar te maken op de werkvloer. Overgangsklachten leiden nog te vaak tot onnodig verzuim, juist omdat het onderwerp onbesproken blijft; wij zetten ons in om dat zogenoemde zwijgverzuim terug te dringen door organisaties concrete taal en handvatten te geven voor het gesprek.

2. Professionaliseren en erkennen van ons programma

Wij werken toe naar formele erkenning van ons programma via het Loket Erkenningstraject Leefstijlinterventies van het RIVM, te beginnen met het niveau 'goed beschreven'. Daarmee dragen we bij aan een structurele, wetenschappelijk onderbouwde plek voor overgang binnen het brede veld van leefstijlinterventies — een plek die dit onderwerp, in tegenstelling tot bijvoorbeeld overgewicht, nu nog niet heeft.

3. Overgang structureel op de agenda bij werkgevers en verzekeraars

Wij gaan actief in gesprek met zorgverzekeraars, verzuimverzekeraars en werkgevers om overgang een vaste plek te geven binnen vitaliteits- en preventiebeleid, zodat ondersteuning niet langer afhankelijk is van het toeval of een individuele HR-afdeling het onderwerp al op de radar heeft.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **13-09-2026**

Naam: **Edita Hasovic**

Functie: **Oprichter**

Handtekening:

*De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.*

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;*
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;*
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;*
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.*

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen.

U kunt de ingevulde pledge sturen naar vrouwengezondheid@zonmw.nl. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!