

Wendy's Parkinson Journey



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Wendy's Parkinson Journey** onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. **Interviews met vrouwen met parkinson in mijn magazine Wendy's Parkinson Journey - doorlopend**
2. **Artikels over onderzoekers/organisaties die zich richten op vrouwen (met parkinson) in magazine Wendy's Parkinson Journey september 2026 en doorlopend.**
3. **Op social media gezamenlijk een vuist maken - doorlopend**
4. **Mijzelf laten zien als vrouw met parkinson die zich inzet voor andere vrouwen - doorlopend**
5. **Samenwerken met vrouwen met parkinson en vrouwenorganisaties, onderzoekers vrouwen - doorlopend**

Magazine Wendy's Parkinson Journey komt uit in 4 talen, Nederlands, Engels, Duits en Spaans. Mijn laatste magazine van 19 mei heeft al 11.000 kijkers. Ik heb deze maand een bereik van meer dan 100.000 waarbij interactie rond 8.000 ligt op

facebook. Daarnaast ben ik ook lid van stuurgroep Visibility & Awareness Parkinson's Europe. Ik wil meer aandacht genereren voor vrouwen met parkinson en laten zien wat het verschil is tussen vrouwen en mannen. Er is heel veel nodig op het gebied van vrouwen bij parkinson. Nu is de tijd om actie te gaan nemen.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **27 juni 2026**

Naam: **Wendy van Wijk-Lugthart**

Functie: **Oprichter**

Handtekening:

De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen. Daarnaast willen wij u verzoeken de ingevulde pledge in PDF-format met ons te delen.

U kunt de ingevulde pledge in PDF-format sturen naar vrouwengezondheid@zonmw.nl. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!