



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Rutgers**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

- 1. Onderzoek naar relationele en seksuele gezondheid en welzijn, verbeteringen voor onderwijs, zorg en beleid, en (preventie van) seksueel en gender gerelateerd geweld, waaronder:**
 1. Representatieve bevolkingsmonitors naar seksuele gezondheid en welzijn; Monitor Seksuele Gezondheid onder volwassenen en Seks onder je 25^e onder 13-25 jarigen, beide gepland voor 2028.
 2. Een kwalitatief onderzoek over inclusieve zorg, verwacht in december 2027. Georganiseerd vanuit de alliantie Gezondheidszorg op Maat in samenwerking met COC en WOMEN Inc..
 3. Een wetenschappelijk artikel over factoren die bijdragen aan seksueel welzijn en plezier, met aandacht voor verschillen op vlak van gender en seksuele oriëntatie, gebaseerd op onderzoek op Lowlands, verschijnt begin 2027.
 4. Een publiekssamenvatting van het verkennend onderzoek naar online misinformatie over anticonceptie, onbedoelde zwangerschap en abortus in Nederland.
 5. Een rapport over hulpvragen rond seksuele en reproductieve gezondheid bij de huisarts over de periode 2020-2025, waarin door Nivel verzamelde registratiecijfers worden samengebracht en geanalyseerd.
- 2. Aandacht voor gelijkwaardigheid van mannen en vrouwen, en seksuele en reproductieve gezondheid en welzijn in lespakket Lang Leve de Liefde, in samenwerking met TNO, NIBI, GGD'en en Soa Aids Nederland.**
 1. Lang Leve de Liefde is een lesmethode over liefde, relaties, veilig vrijen en seksualiteit voor het voortgezet onderwijs, voortgezet speciaal onderwijs en het mbo. Deze methode ondersteunt leerlingen in een gezonde en veilige relationele en seksuele ontwikkeling.
- 3. Bewustwordings- en omstanderscampagnes ter preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel en gender gerelateerd geweld.**

1. Ben je oké?: een publiekscampagne die onder andere gemeenten, horecaondernemers, studentenverenigingen en festivalorganisatoren helpt om maatregelen te nemen om ongewenst seksueel gedrag te voorkomen. De publiekscampagne helpt omstanders om in te grijpen als ze ongewenst seksueel gedrag zien bij een ander en leert hen hoe ze in een op een contact consent met elkaar kunnen afstemmen.
 2. Voorlichtingscampagnes ter bevordering van sociale veiligheid en (gender)gelijkheid en het tegengaan van schadelijke gendernormen, zoals Kleine dingen worden grote dingen toevoegen.
- 4. Informatievoorziening, training en e-learnings voor professionals in o.a. de zorg.**
1. [Seksindepraktijk.nl](https://seksindepraktijk.nl), een website voor zorgprofessionals over seksuele gezondheid.
 2. [Zanzu.nl](https://zanzu.nl), een website van Rutgers met geschreven én gesproken informatie over seksuele gezondheid in 16 talen. Om de communicatie met nieuwkomers over reproductieve en seksuele gezondheid te bevorderen.
 3. Voorbeelden zijn: [intersekse en seksediversiteit in de huisartsenpraktijk](#), [Transgender in de huisartsenpraktijk](#), [basiscursus anticonceptie](#), [cultuursensitief werken](#), [Preventie \(herhaalde\) onbedoelde zwangerschap](#), en [Diversiteit = Realiteit](#).
- 5. Online campagne om online mis- en desinformatie tegen te gaan op vlak van reproductieve gezondheid en onbedoelde zwangerschap.**
1. Fiom en Rutgers hebben in 2025 onderzoek gedaan naar online mis- en desinformatie rondom kinderpensioen, zwangerschap, anticonceptie, onbedoelde zwangerschap en abortuszorg. Fiom en Rutgers ontwikkelen en testen in 2026 strategieën om online mis- en desinformatie tegen te gaan en zullen deze delen met partners en publiek.

 Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 22-06-2026

Naam: **Marieke van der Plas**

Functie: **Directeur**

Handtekening:

*De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.*

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;*
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;*
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;*
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.*

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen. Daarnaast willen wij u verzoeken de ingevulde pledge in PDF-format met ons te delen.

U kunt de ingevulde pledge in PDF-format sturen naar. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!