



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Fontys Centres of Expertise Health en Inclusive Society** onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Samenwerken aan eerlijke kansen op gelijke gezondheid en gelijke participatie

Vanuit de onderzoeksprogramma's van de Centres of Expertise Health en Inclusive Society zet Fontys zich actief in voor een samenleving waarin vrouwen en meisjes gelijke kansen hebben op gezondheid, welzijn en volwaardige maatschappelijke participatie. Daarbij hanteren we een brede visie op gezondheid, waarin veerkracht, eigen regie, zingeving, kwaliteit van leven en maatschappelijke deelname centraal staan. Door expertises uit verschillende disciplines en ook met de andere Centres of Expertise binnen onze hogeschool te verbinden, ontwikkelen we samen met onderwijs-, onderzoeks- en praktijkpartners praktijkgerichte kennis en innovaties die bijdragen aan gezondheid, inclusie en maatschappelijke participatie. Samen werken we aan versterking van preventie, ondersteuning en zorg, met speciale aandacht voor vrouwen en meisjes die te maken hebben met gezondheidsachterstanden, ongelijke toegang tot zorg of andere vormen van ongelijkheid.

2. Innovatie risicostratificatie voor ontwikkeling van baarmoederhalskanker

Fontys draagt bij aan innovatie in de preventie en vroegsignalering van baarmoederhalskanker door onderzoek naar de relatie tussen het vaginoom, HPV-infecties en het risico op ziekteontwikkeling. Vanuit het lectoraat Molecular Technologies for One Health werken we aan nieuwe kennis die kan bijdragen aan het eerder

identificeren van vrouwen met een verhoogd risico, waardoor zorg en interventies beter en tijdiger kunnen worden ingezet. Door studenten actief te betrekken bij dit onderzoek verbinden we praktijkgericht onderzoek, innovatie en onderwijs en leiden we toekomstige professionals op die bijdragen aan betere vrouwengezondheid.

3. **GAIN ACL**

Grafts for augmenting neural control after anterior cruciate ligament (ACL) surgery

Binnen het lectoraat Molecular Technologies for One Health ontwikkelen we een innovatief materiaal voor voorste kruisbandreconstructie (ACL) dat met behulp van bioactieve moleculen de zenuwregeneratie in de knie stimuleert. Dit onderzoek is specifiek relevant voor vrouwengezondheid, omdat ACL-blessures vaker voorkomen bij vrouwen dan bij mannen als gevolg van biomechanische en neuromusculaire verschillen. De huidige reconstructietechnieken zijn bovendien niet specifiek afgestemd op de behoeften van jonge en actieve vrouwen.

Ons doel is om het herstel van de kniecontrole tijdens de revalidatie te versnellen, de functionele stabiliteit te verbeteren en het risico op vroegtijdige artrose te verkleinen, een aandoening die vrouwen na knieblessures relatief vaker en op jongere leeftijd treft. Fontys draagt hiermee concreet bij aan genderspecifieke innovatie binnen de orthopedie, met potentieel voor vervolgonderzoek en klinische toepassing.

4. **Gelijkwaardig ouderschap als randvoorwaarde voor vrouwengezondheid en economische zelfstandigheid**

Vanuit praktijkgericht onderzoek draagt Fontys bij aan meer bewustwording over de rol van vaders in de verdeling van arbeid en zorg. Binnen onderzoek naar de economische veerkracht van vrouwen werken we samen met kennis- en praktijkpartners aan inzichten en interventies die gelijkwaardig ouderschap bevorderen. Door professionals in onderwijs, kinderopvang en zorg te ondersteunen bij het herkennen en doorbreken van onbewuste gendernormen, dragen wij bij aan een eerlijkere verdeling van zorgtaken, meer economische kansen voor vrouwen en een gezondere basis voor gezinnen.

5. **Van 'Girls Approved' naar Girlpower.**

Samen bouwen aan beweegruimte voor meiden in Brabant

Tienermeiden bewegen minder dan jongens, vooral in de openbare ruimte. Dit komt onder andere doordat zij zich minder veilig voelen en de omgeving vaak niet aansluit bij hun wensen. Sportservice Noord-Brabant (SSNB) werkt in Tilburg, Roosendaal en Geertruidenberg al met 'girls approved'-trajecten, waarin meiden hun ervaringen en wensen delen. Op basis van deze inzichten ontwikkelen we samen met meiden, gemeenten en professionals een praktische toolkit om beweegruimtes in Brabant aantrekkelijker, inclusiever en veiliger te maken. Zo zorgen we ervoor dat de stem van meiden centraal staat bij het ontwerpen van gezonde en actieve leefomgevingen.

6. City Deal Kennismaken – elke student leert in en met de stad

Fontys draagt bij aan de mentale gezondheid van vrouwen en meiden via het programma City Deal Kennismaken. Binnen dit programma staan betrokken van 12 hybride leeromgevingen (HLO's) centraal. Binnen deze HLO's werken studenten samen met inwoners, partnerorganisaties (publiek en privaat) aan vraagstukken van inwoners. Het zijn vooral vrouwen die in de rol van 'inwoner' deelnemen aan deze HLO's. Daarmee zijn het de vragen van deze vrouwen die de focus hebben in het werk van studenten, onderzoekers, docenten en andere beroepskracht. Veel van deze vragen hebben betrekking op thema's die mentale gezondheid raken. Een Social Return on Investment analyse heeft inzichtelijk gemaakt dat deze vrouwen en meiden zich meer verbonden voelen met anderen in de stad en minder eenzaam dankzij deelname aan dit project.

7. Lectoraat Verpleegkunde door de Tijd en vrouwenemancipatie

Het lectoraat Verpleegkunde door de Tijd brengt geschiedenis, kunst, media en toekomstdenken transdisciplinair samen. Door het verleden, het heden en mogelijke toekomsten te verbeelden, te onderzoeken en te bevragen, verdiepen we het begrip van het verpleegkundig werk. Werk dat sterk verbonden is met de emancipatie van vrouwen en werk waarin verpleegkundigen dagelijks geconfronteerd werden en worden met de ongelijke toegang tot zorg voor vrouwen. Vanuit dit historisch bewustzijn erkennen wij het belang van gendersensitieve en gelijkwaardige zorg. Daarom onderschrijven wij het belang van een blijvende en krachtige focus op vrouwegezondheid in onderwijs, onderzoek en praktijk.

8. Gelijkheid voor vrouwen en meiden in de onderwijs- en werkomgeving

Wij erkennen dat ook binnen onze eigen onderwijs- en werkomgeving gendergerelateerde verschillen en ongelijkheden niet altijd voldoende worden gezien of meegenomen. Daarom zetten wij ons actief in voor meer genderbewustzijn in onderwijs, onderzoek en praktijk. Door verschillen te herkennen, bespreekbaar te maken en ernaar te handelen, dragen we bij aan gelijke kansen op gezondheid, welzijn en participatie voor vrouwen en meisjes. Bewustwording van ongelijkheid is daarmee niet het eindpunt, maar het vertrekpunt voor duurzame verandering.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **14 juli 2026**

Naam: **Dana Feringa**

Functie: **leading lector Fontys Centre of Expertise Inclusive Society**

Naam: **Lieky van Beek**

Functie: **onderzoeksmanager Fontys Centre of Expertise Health**

Handtekening:

De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen. Daarnaast willen wij u verzoeken de ingevulde pledge in PDF-format met ons te delen.

U kunt de ingevulde pledge in PDF-format sturen naar vrouwengezondheid@zonmw.nl. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!