

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, Fiom, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons door hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. **Versterken van tijdige, toegankelijke en passende ondersteuning bij ongewenste zwangerschap.**

We zetten ons in om vrouwen die te maken krijgen met een ongewenste zwangerschap te ondersteunen bij het maken van een geïnformeerde keuze die past bij hun persoonlijke situatie en waarden. Dit doen we door middel van informatieverstrekking, online zelfhulp, het beheren van het Informatiepunt Onbedoelde Zwangerschap voor het beantwoorden van vragen en doorverwijzen naar de juiste hulpverleners én door het bieden van hulp aan vrouwen die afstand ter adoptie overwegen.

2. **Bevorderen van deskundigheid van professionals die vrouwen begeleiden bij ongewenste zwangerschap.**

We ondersteunen professionals met kennis, trainingen en deskundigheidsbevordering om cliëntgerichte, oordeel loze en passende begeleiding te bieden.

3. **Versterken van de toegang tot informatie en ondersteuning na abortus.**

We bieden vrouwen die vragen of behoefte hebben aan ondersteuning na een abortus betrouwbare informatie en online zelfhulp. Via het Informatiepunt Onbedoelde Zwangerschap beantwoorden we vragen en verwijzen we vrouwen waar nodig door naar passende psychosociale hulpverlening of andere relevante ondersteuning.

4. **Verminderen van stigma en taboe rondom ongewenste zwangerschap en keuzeopties**

We dragen bij aan een open en genuanceerd maatschappelijk gesprek over ongewenste zwangerschap en de verschillende keuzeopties. Dit doen we door middel van publieksinformatie, kennisdeling, het delen van ervaringsverhalen en het ondersteunen van professionals bij het bespreekbaar maken van deze onderwerpen. Hiermee willen we bijdragen aan meer begrip, minder stigmatisering en een omgeving waarin vrouwen zich gesteund voelen om een keuze te maken die bij hen past.

5. **Inbrengen van ervaringen van vrouwen in onderzoek, beleid en praktijk.**

We verzamelen signalen uit de ervaringen van vrouwen met een ongewenste zwangerschap en brengen deze onder de aandacht van beleidsmakers, onderzoekers en professionals.

6. **Vergroten van het bereik van moeilijk bereikbare doelgroepen**

We zetten ons in om vrouwen die moeilijk bereikbaar zijn met informatie en

ondersteuning rondom een ongewenste zwangerschap beter te bereiken. Daarbij besteden we bijzondere aandacht aan groepen waarvan nog onvoldoende bekend is welke belemmeringen zij ervaren bij het maken van een vrije en geïnformeerde keuze, zoals vrouwelijke arbeidsmigranten en andere vrouwen in kwetsbare omstandigheden. Door kennisontwikkeling, onderzoek en samenwerking met professionals verbeteren we de toegankelijkheid van informatie, ondersteuning en hulpverlening voor deze doelgroepen.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 21-07-2026

Naam: Ellen Giepmans

Functie: Directeur-bestuurder

Handtekening: