



U heeft de diagnose **longfibrose**. Deze ziekte kan niet genezen worden, maar samen kunnen we ervoor zorgen dat uw **kwaliteit van leven** zo goed mogelijk blijft. Het Erasmus MC onderzoekt daarom, samen met de huisarts en gespecialiseerd verpleegkundige thuiszorg, een nieuw zorgpad: de **ZOPAL** (implementatiestudie transmurale palliatieve zorg).



1. Start

- U krijgt een afspraak bij de verpleegkundig specialist/ verpleegkundig consulent (VS en VC) voor een eerste gesprek.



2. Proactieve zorgplanning (PZ)

- In het **eerste gesprek** vertelt u wat voor u belangrijk is.
- We leggen alles wat u aangeeft vast in uw **zorgpaspoort**.



3. Het zorgpaspoort

- **Persoonlijk document** → overzicht van uw afspraken en wensen.
- U neemt dit paspoort mee naar uw **huisarts** of **thuiszorg**.
- Uw **huisarts** krijgt hiervan bericht, zodat hij/zij ook op de hoogte is.



4. Vervolg & samenwerking

- De **huisarts** heeft de regie over uw zorg thuis en stemt af met alle betrokken zorgverleners.
- U heeft **regelmatig contact** met VS/VC en de longarts.
- We bespreken uw **wensen en behoeften** steeds opnieuw.



5. De laatste fase van het leven

- **Comfortzorg bij achteruitgang** → huisarts en thuiszorg regelen zorg thuis of in een hospice; zij zijn uw eerste aanspreekpunt.
- Het **ziekenhuis** blijft beschikbaar voor overleg.
- De **naasten** kunnen ondersteuning en eventueel nazorg krijgen indien gewenst.

Wat betekent dit voor u?

- U houdt de **regie** over uw eigen zorg, doordat uw wensen steeds worden vastgelegd.
- De huisarts, het ziekenhuis en de thuiszorg werken **nauwer** met elkaar **samen**.
- **Duidelijkheid voor u en uw naasten** → u bepaalt zelf wat u vastlegt en met wie u dit deelt.