

# Informatie voor Longarts & VS/VC – ZOPAL implementatiestudie

*Transmuraal zorgpad palliatieve zorg bij longfibrose – Erasmus MC*

## Inleiding

Dit zakkaartje is bedoeld als compact overzicht binnen het ZOPAL-onderzoek. Het ondersteunt longartsen en VS/VC's in de samenwerking met huisarts en thuiszorg, met oog voor ieders expertise en met als doel tijdige, persoonsgerichte palliatieve zorg voor mensen met longfibrose. Het is nadrukkelijk geen protocol maar een geheugensteun en hulpmiddel om de juiste stappen samen te zetten.

## Diagnosefase (polikliniek)

- Surprise question (iedere controle): “Zou het mij verbazen als patiënt binnen 12 maanden overlijdt?”
- Minimaal rond het 3e vervolgconsult: afspraak bij VS/VC voor ACP/PZ (óók bij stabiele patiënten).
- Bij antwoord “niet verbaasd”: order VS/VC voor ACP-gesprek; bepaal digitaal/fysiek i.o.m. patiënt.
- Eerste ACP-gesprek: bespreek deelname ZOPAL-studie; PIF ondertekenen (Thomas/Marlies).

## Transmurale zorgpadfase

- Zorgpaspoort: VS/VC initieert samen met patient, en vult aan (lieft tijdens het consult).
- Informatiepakket naar huisarts (en zo nodig thuiszorg): medische samenvatting, metromap, patiëntenfolder, uitleg zorgpaspoort.
- Communicatie: Digizorg en/of zorgpaspoort bij elk PZ-gesprek of wijziging beleid.

## Rolverdeling

- VS/VC – coördinatie PZ, aanspreekpunt voor patiënt/huisarts; houdt zorgpaspoort/ dossier Digizorg actueel.
- Longarts – beleid, medicatie; op de achtergrond beschikbaar; bespreekt (tijdig) stoppen antifibrotica.
- Huisarts – regie in thuissituatie; symptoombestrijding; schakelt thuiszorg en eventueel andere paramedici op indicatie in.
- Thuiszorg – betrokken via huisarts; signalering en ondersteuning in de thuissituatie.
- Arts-onderzoeker – studievragen en logistiek.

## **Stervensfase & nazorg**

- Regie bij huisarts; comfortzorg centraal; ILD-team op afroep.
- Nagesprek met nabestaanden (bij huisarts of op de poli), in overleg.