



Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Kwaliteitsdocumenten voor vrouwgerichte zorg

De NVA zet zich in voor actuele kwaliteitsdocumenten die de kwaliteit en veiligheid van zorg voor vrouwen borgen. Concreet voorbeeld is de nieuw in ontwikkeling zijnde richtlijnmodule *Pijnbehandeling bij de keizersnede*, waarmee pijnzorg rondom een keizersnede wordt gestandaardiseerd en voor iedere vrouw beschikbaar komt.

2. Bewustwording en onderzoek naar pijn bij vrouwen

Vrouwen rapporteren vaker chronische pijn dan mannen, maar pijn bij vrouwen wordt nog te vaak onderschat of verkeerd geïnterpreteerd. De NVA stimuleert bewustwording rondom dit thema en agendeert pijn bij vrouwen expliciet als onderzoeksprioriteit. Wij ondersteunen initiatieven die leiden tot betere herkenning, beoordeling en behandeling van pijn bij vrouwen, en stimuleren wetenschappelijk onderzoek naar onderbelichte thema's op dit gebied.

3. Concentratie van bevallingszorg en gelijke toegang tot pijnbehandeling

De NVA pleit voor concentratie van bevallingszorg in de tweede lijn, zodat de kwaliteit en beschikbaarheid van zorg voor de bevallende vrouw structureel verbetert. Wij staan voor

gelijke toegang tot een ziekenhuisbevalling - ook zonder medische indicatie - zodat keuzevrijheid en adequate pijnbehandeling niet afhankelijk zijn van de financiële draagkracht van zwangeren.

4. **Multidisciplinaire samenwerking en vroege signalering pijn in de eerste lijn**

De NVA zet in op multidisciplinaire samenwerking en (meedenk)consulten ten aanzien van pijnproblematiek in de eerste lijn om juiste verwijzingen te stimuleren en risicogroepen vroegtijdig te signaleren. Wij bevorderen seksesensitieve pijnbeoordeling en behandeling, en dragen bij aan richtlijnen en best practices die rekening houden met sekseverschillen in pijnbeleving en behandelrespons.

x Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 11 juni 2026

Naam: Anton de Bruin

Functie: Voorzitter NVA

Handtekening: