



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, de **Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Een van de doorlopende speerpunten van onze organisatie is inzetten op **relationele zorg**. Door het intensief positief ondersteunen van vrouwen gedurende de periode van het hebben van een kinderwens, de zwangerschap, de bevalling en tijdens het kraambed vergroten verloskundigen het vertrouwen in het eigen lichaam van de vrouw en pakken verloskundigen daarmee een belangrijke rol in het toerusten van vrouwen bij de transitie naar het ouderschap, zodat deze kunnen omgaan met de veranderingen, onzekerheden en verantwoordelijkheden die komen kijken bij het krijgen van een kind.

Het bieden van relationele zorg door een verloskundige aan een vrouw zorgt er bij uitstek voor dat de verloskundige door haar langdurige contact tijdens een belangrijke periode in het leven van de vrouw kansen kan opsporen voor gezondheidsbevordering en deze ook op een prettige manier kan benutten. Dit alles zorgt voor betere gezondheidsuitkomsten voor moeder en kind, met gunstige effecten op de maatschappelijke participatie en de zorgconsumptie.

2. Wij zetten ons doorlopend in voor **inclusieve geboortezorg**, met als doel gelijkwaardige kwaliteit van zorg en de toegang hiertoe.

3. Onze politieke lobby is onder andere gericht op het vergroten van het **zelfbeschikkingsrecht** van de vrouw, maar wel vanuit het kader van passende zorg. Met passende zorg bedoelen we dat zorg bewezen effectief dient te zijn en de opbrengst in verhouding tot de kosten, waarbij zowel oog is voor financiën, medische ethiek als de maatschappelijke impact.

Een voorbeeld van een lobby-onderwerp is het weggrijpen van abortuszorg uit het strafrecht. Goed toegankelijke en veilige abortuszorg vergroot het zelfbeschikkingsrecht van vrouwen en verkleint direct de verschillen tussen mannen en vrouwen wat betreft reproductieve keuzes.

Datum: 11 mei 2026

Naam: Marieke Smith

Functie: Voorzitter bestuur