

pledge



Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Inhealth**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid** en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.



Activiteit 1

Bewustwording & urgentie creëren t.a.v. vrouwengezondheid binnen organisaties

Momenteel wordt vrouwengezondheid nog vaak gezien als een 'los' thema binnen organisaties, als het al op de agenda staat. Wij maken vrouwengezondheid onderwerp in onze ontwerp- en veranderaanpak rondom verzuim en duurzame inzetbaarheid. En we laten zien wat vrouwengezondheid voor een organisatie kan betekenen. Zo creëren we bewustzijn van het belang van vrouwengezondheid, voor het welzijn van medewerkers én de continuïteit en het functioneren van de organisatie als geheel. Zodat vrouwengezondheid structureel onderdeel wordt van beleid, gesprek, leiderschap, communicatie en werkpraktijken. Op een manier die past bij de desbetreffende organisatie.



Resultaat:

- Bewustzijn van het belang van vrouwengezondheid in- en voor organisaties;
- Vrouwengezondheid als onderdeel van duurzame inzetbaarheid verankerd in het DNA van organisaties.

Activiteit 2

Ontwikkelen van handelingsperspectieven op het werk

Kennis en bewustwording is cruciaal, tegelijkertijd willen wij graag een stap maken naar concrete handelingsperspectieven. Samen met opdrachtgevers, medewerkers en partners ontwikkelen we verbeteringen en perspectieven voor vraagstukken rondom vrouwengezondheid en inzetbaarheid. Een concreet voorbeeld is dat we momenteel bij verschillende organisaties, samen met medewerkers onderzoeken wat er nodig is in de werkcontext bij vrouwenspecifieke levensfasen en -situaties (o.a. menstruatie, zwangerschap, overgang, en mental load). Op basis hiervan worden verbeteringen doorgevoerd in beleid, processen, de werkomgeving, het werk zelf, leiderschap en communicatie.



Resultaat:

- Concrete interventies en voorbeelden hoe organisaties invulling geven aan thema's rondom vrouw-zijn en werken;
- Vergroten van welzijn en inzetbaarheid van vrouwen, en het verlagen van verzuim.

Activiteit 3

Samenwerken en kennisdelen met- en in het werkveld

Samen met verschillende partners in het werkveld bundelen we kennis en krachten om vrouwegezondheid te verankeren in de werkcontext. De inzichten en praktijkervaringen delen en verrijken we graag; door mee te werken aan de Nationale Werkagenda Vrouwengezondheid, deel te nemen aan samenwerkingen of events, en zelf of samen evenementen te organiseren (o.a. eind 2026 een live event en een webinar).



Resultaat:

- Vertaling van kennis over vrouwegezondheid, naar bewustwording, urgentie en concretisering in de praktijk van organisaties
- Meer organisaties komen in aanraking met goede voorbeelden binnen en buiten eigen sector, om zo welzijn & inzetbaarheid van vrouwen te verhogen.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 4 mei 2026

Naam: Martine Themmen & Gabby Nuchelmans

Functie: Managing partners Inhealth

Handtekening:

