



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Smart Health**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

Smart Health biedt met Femplus een wetenschappelijk onderbouwd, digitaal leefstijlplatform dat speciaal is ontwikkeld voor werkende vrouwen én hun werkgevers. Het platform vergroot gezondheidskennis en bewustwording over vrouwengezondheid, bij vrouwen zelf en bij de organisaties waar zij werken.

Femplus geeft werkende vrouwen inzicht in en regie over hun gezondheid gedurende hun hele levensloop: van menstruatie tot menopauze en van zwangerschap tot zorgtaken. Femplus maakt vrouwengezondheid in een organisatie bespreekbaar en zichtbaar. Via geanonimiseerde dashboards krijgen werkgevers inzicht in trends en thema's rond de gezondheid van hun vrouwelijke medewerkers. Zo kan HR datagedreven beleid ontwikkelen en de impact van interventies aantonen, richting directie en medewerkers.

Femplus is een veelomvattende add-on van het bestaande **Smart Health** platform en maakt gebruik van alle wetenschappelijke en gevalideerde technologie van dit platform en voegt hier het volgende aan toe:

- 1. Huidig Preventief medisch onderzoek (e-PMO) met vrouwspecifieke adviezen**

Het bestaande preventief medisch onderzoek (e-PMO) op Smart Health wordt uitgebreid

met vrouwspecifieke adviezen en extra vragen gericht op het inzichtelijk maken van vrouwspecifieke gezondheidsklachten.

2. **Preventief medisch onderzoek (e-PMO) specifiek voor vrouwen**

Femplus biedt een nieuw vrouwen e-PMO en gaat in op vrouwengezondheid in alle levensfasen: vruchtbare fase, zwangerschap en overgang, brengt de leefstijl en gezondheid van de vrouw in kaart gezien vanuit deze levensfasen en geeft persoonlijk passend advies.

- Het vrouwen e-PMO wordt ingezet bij werkgevers als onderdeel van gezondheidsprogramma's waarmee jaarlijks 26.000 vrouwelijke medewerkers worden bereikt. We hiervoor werken samen met werkgevers, arbodiensten en kennispartners van Femplus en Smart Health.

3. **Nieuwe vragenlijsten: Menstruatieklachten en Overgangsklachten**

Femplus biedt nieuwe, gevalideerde vragenlijsten gericht op vrouwengezondheid: menstruatie, overgang, en hormonale gezondheid. Vrouwen kunnen door het invullen van een vragenlijst klachten eerder signaleren, gericht ondersteund worden en eventueel doorverwezen worden.

- De vragenlijsten worden ingezet bij werkgevers als onderdeel van gezondheidsprogramma's waarmee jaarlijks 26.000 vrouwelijke medewerkers worden bereikt. We werken hiervoor samen met werkgevers, arbodiensten en kennispartners van Femplus en Smart Health.

4. **Leefstijlinterventies en digitale zelfzorg specifiek voor vrouwen**

De Smart Health en Femplus platformen bieden naast inzicht in gezondheid een bron aan advies, kennis, producten en content afgestemd op de persoonlijke behoefte en gericht op leefstijlverbetering —al dan niet in zelfregie.

- De interventies worden via het platform ingezet bij werkgevers als onderdeel van gezondheidsprogramma's waarmee jaarlijks 26.000 vrouwelijke medewerkers worden bereikt. We hiervoor werken samen met zorgverleners, health professionals en leefstijlcoaches.

5. **Rapportages, trendrapporten en factsheets over vrouwengezondheid.**

Smart Health verzamelt en analyseert geanonimiseerde gezondheidsdata om trends en knelpunten rond vrouwengezondheid en werk in kaart te brengen. Op basis daarvan worden jaarlijks rapportages en factsheets opgesteld voor werkgevers en beleidsmakers. Deze inzichten dragen bij aan beter onderbouwd beleid en gerichtere interventies, met als doel de gezondheid en inzetbaarheid van vrouwen structureel te verbeteren. We werken hiervoor samen met onderzoeksinstituten, kenniscentra en beleidsorganisaties.

Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **9 maart 2026**
Naam: **Suzanne van Pelt**
Functie: **CEO Smart Health en Femplus**