



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, het expertisecentrum gezondheidsverschillen **Pharos**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Pharos onderschrijft de doelen van het convenant en draagt binnen haar bestaande expertise en mogelijkheden bij aan het versterken van vrouwengezondheid. Pharos werkt aan het verkleinen van gezondheidsverschillen, omdat niet iedereen dezelfde kansen heeft op goede gezondheid. We voorkomen uitsluiting in zorg, preventie en ondersteuning en bieden praktische handvatten om ondersteuning toegankelijk te maken en aan te sluiten bij de leefwereld van diverse groepen. De activiteiten hieronder beschrijven wat Pharos reeds kan bieden en/of welke bijdrage wij, bij beschikbaar komen van aanvullende middelen, verder kunnen intensiveren of uitbreiden. Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Zichtbaarheid en inclusie van vrouwen met minder articulatiemacht vergroten.

Veel aandacht voor vrouwengezondheid komt nu vooral vanuit vrouwen met een HBO- of WO-opleiding of is gericht op deze profijtgroep. Daardoor blijven vrouwen met geen of andere opleidingen, vrouwen met geen of een lager inkomen, vrouwen die moeite hebben met lezen en schrijven of vrouwen voor wie de zorg te complex is ingericht vaak onderbelicht.

Pharos publiceert regelmatig over het uitsluitende karakter van het huidige stelsel. Daarnaast ontwikkelen we in opdracht ondersteunende materialen waarmee organisaties inclusiever kunnen werken, geven we trainingen in het samenwerken met mensen die minder toegang en kwaliteit ervaren en delen we voorbeelden van ervaringen, inclusieve kennisproducten en begrijpelijke communicatie.

2. Intersectionele aanpak structureel versterken

In trainingen, workshops, lezingen, adviestrajecten neemt Pharos het uitgangspunt mee dat differentiatie in werkwijzen een voorwaarde is voor gelijke kansen en uitkomsten. Pharos kan zorgprofessionals en beleidsmakers trainen in diversiteitssensitief (inclusief) werken en in het laagdrempelig organiseren van ondersteuning die aansluit bij de leefwereld van diverse groepen.

3. Co-creatie met vrouwen vanaf het begin. – samenwerken met de mensen om wie het gaat.

Pharos kan bijdragen door:

- Het trainen in het gebruiken van co-creatie sessies en ontwerptrajecten waarbij doelgroepen meebepalen wat het probleem is en welke oplossing aansluit bij hen.
- Faciliteren van spiegeltrajecten.
- Het ondersteunen van en adviseren bij het ontwerp van praktische handvatten, zoals richtlijnen, ondersteunende communicatiemiddelen als praatplaten of beeldmateriaal.

4. Ongelijkheid in gezondheidsvaardigheden verkleinen

1 op de 5 Nederlanders heeft moeite met lezen en schrijven; voor meer dan een derde is de zorg te complex. Dit raakt vrouwen bovengemiddeld.

Pharos kan bijdragen door:

- Ondersteunen van organisaties om zich te ontwikkelen tot gezondheidsvaardige organisaties.
- Leertrajecten aanbieden voor het ontwikkelen en verspreiden van duidelijke informatie en ondersteuning in begrijpelijke taal (B1 of lager), ook in meerdere talen.
- Trainen van zorgprofessionals in gespreksvaardigheden zoals persoonsgericht, cultuur- en stresssensitief werken. Een belangrijk onderdeel hierbij is de terugvraagmethode waarbij vastgesteld wordt of communicatie ook overkomen is.

5. Diversiteit en inclusie als vaste norm in vrouwegezondheid betekent dat iedere vrouw telt, ongeacht achtergrond, opleiding of taal.

Pharos richt zich met haar activiteiten op gelijke kansen en uitkomsten op sociaal economische factoren als achtergrond, opleiding, inkomen, mate van taal-, en gezondheidsvaardigheden.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 8 april 2026

Naam: Tamara Pieterse

Functie: directeur-bestuurder

Handtekening: