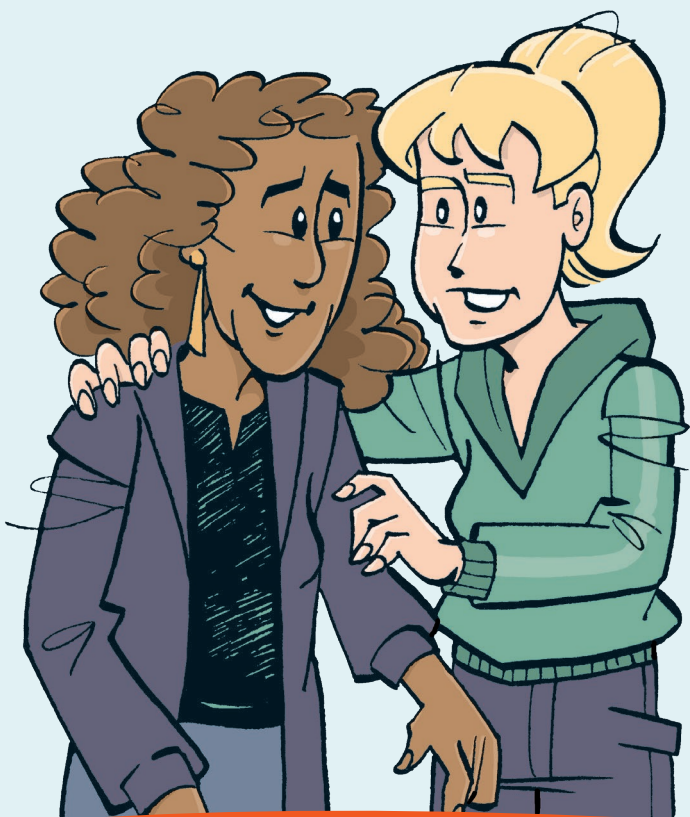


# Praten over ziek zijn en doodgaan Doe dat als je gezond bent

Informatie voor mensen met een verstandelijke beperking



## **Nu gezond**

Je bent nu gezond.  
Maar misschien verandert dat.  
Mensen worden ziek.  
Jij misschien ook.

## **Zelf beslissen over jouw zorg**

Hoe zorg je dat jouw naasten en de dokter weten welke zorg jij wil?  
Wat het beste bij jou past?  
Wat wil je niet?

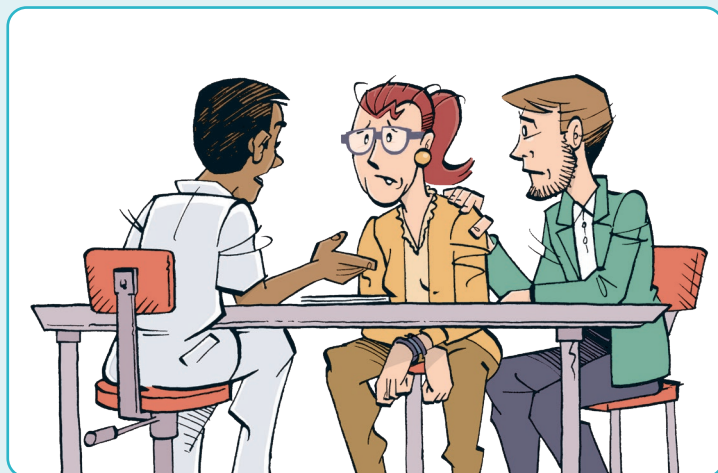
## **Hoe pak je dat aan?**

Denk na over:

- Wat zijn je wensen over behandeling?
- Wat zijn jouw grenzen?



Vertel je naasten wat je wel en niet wilt  
Schrijf dit in je eigen woorden op.  
Het kan zijn dat je wensen veranderen.  
Dan is het belangrijk dat je dat vertelt aan iemand die je vertrouwt.  
Bijvoorbeeld iemand van je familie, je begeleiders of je dokter.



### **Praten met je dokter**

Praten over wat jij wil is heel belangrijk.  
Want soms kan dat niet meer.  
Bijvoorbeeld als je heel ziek wordt.  
Je dokter wil graag weten wat jij wil.  
Of wat je juist niet wil.  
Je dokter houdt rekening met je wensen.

### **Maak een afspraak met je dokter.**

Neem gerust iemand mee.  
De dokter luistert goed naar wat jij wil en wat je niet wil.  
Je dokter schrijft dit op.  
Dat is belangrijk als je misschien heel ziek wordt.  
En belangrijk over wat je wilt als je dood gaat.

Bron: Koraal en Patiëntenfederatie Nederland