



Pledge: Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Zus & Zorg**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Bewustwordingscampagne over de overgang op de werkvloer bij zorginstellingen en ziekenhuizen door het hele land, met de inzet van de Zus & Zorg CARE-van op locatie voor 1:1 consulten met BIG geregistreerde verpleegkundigen, lezingen en workshops in samenwerking met Astellas Health. 2025-2026.
2. Bewustwordingscampagne overgang op de Libelle/Margriet beurs i.s.m. Astellas Health, april 2026
3. Informatiebijeenkomsten en wegwijsconsulten bij bedrijven, ook in samenwerking met zorgexperts.
4. Deelname aan diverse podcasts, o.a. Bridget Maasland, Vi Health over zorgen voor de zorg, Suzanne Rethans. Maart/april 2026
5. Deelname aan diverse netwerken zoals de Mobiele Brigades (die Petra Verdonk en ik hebben opgestart), FemtechNL en het ZonMW netwerk.
6. Contracten afsluiten met zorgverzekeraars en samen hun zakelijke klanten helpen met preventieve vrouwengezondheid op de werkvloer. Contract met Menzis is getekend. Zij sturen een door Zus & Zorg geschreven nieuwsbrief naar 4000 klanten (werkgevers) februari 2026
7. Eigen podcast starten in de CARE-van met zorgexperts en bestuurders werkgevers aan het woord. Start najaar 2026
8. Informatie flyers van alle patiëntenorganisaties op het gebied van vrouwengezondheid meenemen in de Zus & Zorg CARE-van en daarbij alle boeken over vrouwengezondheid die zijn geschreven door DE Experts in NL.
9. Delen van relevante posts op de sociale mediakanalen van Zus & Zorg en op mijn persoonlijke linkedin.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 19 februari 2026

Naam: Mariska Meijer

Functie: Oprichter en directeur Zus & Zorg

Handtekening: