

POWER

Platform Older Women Rights

BJEnsink

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Platform Older Women Rights**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. **Stimuleren/ verrichten van literatuurstudies waarin internationale ontwikkelingen mbt de BIO-identieke hormonen in de menopauze bijdragen aan een verbeterde algemene gezondheid verbeteringen in de lange termijn gezondheid**
2. **Aciveren van onderzoek op dit terrein en het bijdragen aan debatten.**
3. **Stimuleren van onderzoek naar de relatie tussen armoede en chronische ziekten**
4. **Literatuurstudie waarin internationaal onderzoek naar de relatie tussen oudere vrouwen, eenzaamheid en gezondheid in kaart wordt gebracht.**
5. **Stimuleren van Nederlands onderzoek op dit terrein en ook het participeren in beleidsmaatregelen zoals het opzetten van zorgzame gemeenschappen**

X Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **10-2-2026**

Bernardine **Bernardine Ensink**

Functie: **Penningmeester Wouw/ondersteunende organisatie Platform Older Women Rights**

Handtekening: