



Stichting VrouwenHart

Aan ZonMw

Vrouwengezondheid@zonmw.nl

Datum:

februari 2026

Betreft:

**Pledge Stichting VrouwenHart
Samen in actie voor betere vrouwenhartzorg**

L.S.

Vrouwen zijn een dragende kracht, in werk en in de samenleving. Ze vervullen steeds meer cruciale functies op alle niveaus. Als vrouwen uitvallen omdat hun hartklachten te laat worden herkend, raakt dat niet alleen hén. Dan raakt het gezinnen, werk, collega's, en uiteindelijk ook de zorgkosten en de arbeidsmarkt. Vrouwenhartzorg is niet niche. Het is infrastructuur. Nederland heeft een gezamenlijke ambitie: in 2040 leven alle mensen in Nederland langer in goede gezondheid en zijn de gezondheidsverschillen met dertig procent afgenomen. Die ambitie is alleen haalbaar als hart- en vaatziekten bij vrouwen structureel worden meegenomen in onderzoek, innovatie, beleid, richtlijnen, onderwijs en zorgpraktijk.

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Bij art en vaatziekten zien we dat terug in misdiagnoses, vertraging in acute zorg, onderbehandeling, en een zorgpad dat te vaak stopt waar het dagelijks leven pas begint. Dat leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks naar schatting circa €7,6 miljard aan zorgkosten en verlies aan arbeidsproductiviteit.

Er bestaan nog grote hiaten in kennis over het vrouwenlichaam en sekseverschillen in diagnostiek, ziekte, behandeling en medicijngebruik. Bovendien vindt de kennis die er al is niet altijd haar weg naar de zorgpraktijk, beleid en onderwijs. Het dichtens van deze kennis en toepassingskloof vraagt om gezamenlijke inzet, met vrouwen niet als subgroep maar als centrale populatie. Woorden doen ertoe. Als je het als uitzondering neerzet, krijgt het ook makkelijker een uitzonderingsplek.

Wij, Stichting VrouwenHart, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant Samen in actie voor betere vrouwengezondheid en committeren ons eraan om daar, vanuit onze rol als patiëntenorganisatie en kennisverbinder rond hart- en vaatziekten bij vrouwen, concreet aan bij te dragen.

Onze inzet 2026 tot en met 2028

Onze bijdrage aan betere vrouwenhartzorg in Nederland in de periode 2026 tot en met 2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Vrouwenhartzorg verankeren in beleid, richtlijnen en nationale plannen

Wij brengen sekse en gendersensitieve preventie, diagnostiek, behandeling en nazorg bij hart en vaatziekten vanuit patiënten perspectief structureel onder de aandacht in beleidsdialogen, consultaties en stakeholdertrajecten, nationaal en Europees.



Eind 2025 leverden wij input vanuit patiënten perspectief in de consultatiefase van het EU-plan voor cardiovasculaire gezondheid. Inmiddels is dat plan gepubliceerd als het Safe Hearts Plan, met expliciete aandacht voor vrouwen en met een duidelijke oproep aan lidstaten om uiterlijk in 2027 een nationaal cardiovasculair gezondheidsplan te ontwikkelen of te implementeren. Wij zetten ons ervoor in dat vrouwen in deze nationale plannen niet alleen worden genoemd, maar ook concreet worden meegenomen in prioriteiten, keuzes, uitvoering en monitoring.

2. De brug versterken tussen ervaringskennis, wetenschap en praktijk

Wij zorgen dat ervaringskennis van vrouwen met hart- en vaatziekten niet blijft hangen in losse verhalen, maar wordt vertaald naar concrete signalen, verbeterpunten en vragen voor zorgpraktijk, onderzoek en beleid.

Wij brengen patiënten, naasten, professionals en onderzoekers bij elkaar en ondersteunen het gezamenlijke begrip van wat vrouwen nodig hebben, van herkenning en diagnose tot herstel en verder leven.

Zo dragen wij bij aan zorg die niet stopt na diagnose of start medicatie, maar ook aandacht houdt voor functioneren, coping en kwaliteit van leven.

We brengen patiënten, naasten, professionals en onderzoekers bij elkaar, en helpen zo de stap te maken van herkenning naar herstel, en dan verder, doorpakken met zorg die vrouwen écht verder helpt.

3. Kennis en toepassing versnellen, van inzicht naar doen

Wij zetten ons in om bestaande kennis vanuit de patiënt over vrouwen en hart- en vaatziekten sneller en consequenter te laten landen in de zorgpraktijk, in onderwijs en in zorgpaden.

Wij signaleren waar de praktijk achterblijft bij wat al bekend is en brengen die knelpunten in bij relevante partijen. Denk aan herkenning in acute zorg, passende nazorg en het serieus nemen van klachten wanneer standaardonderzoek geen duidelijke verklaring geeft.

Ons doel is dat deze inzichten leiden tot beter toepasbare routes, betere informatievoorziening en betere aansluiting tussen richtlijn en praktijk.

4. Onderzoek en innovatie versterken met vrouwen als uitgangspunt

Wij leveren inhoudelijke input vanuit patiënten perspectief op onderzoek en innovatie rond hart en vaatziekten bij vrouwen en stimuleren dat vrouwen structureel worden meegenomen in studieopzet, inclusie, uitkomstmaten en implementatie.

Wij werken mee aan consortia en projecten waar dit perspectief het verschil maakt en dragen bij aan het verbinden van onderzoeksresultaten met wat in de praktijk werkt.

Innovatie die vrouwen helpt ondersteunen wij onder duidelijke voorwaarden. Daarbij zijn onafhankelijkheid, privacy, transparantie en aantoonbare maatschappelijke waarde voor patiënten en betere zorg leidend.

5. Het publieke en beleidsmatige gesprek voeden, met vertrouwen als basis

Wij zetten onze community, communicatiekanalen en samenwerkingen in om vrouwenhartzorg neer te zetten als een zorg en systeemvraagstuk, gekoppeld aan de nationale ambities richting 2040.



Als ongesubsidieerde stichting met vrijwilligers is het bijzonder hoe ver onze samenwerkingen reiken. We werken samen met onderzoekers, zorgprofessionals en organisaties in Nederland en internationaal, onder andere met ZonMw, WomenInc, Mobiele Brigades, Help Stichting, UMC's, IMPRESS en Voices for Women, en internationaal met WomenHeart, International Heart Spasms Alliance, FH Europe Foundation en Global Heart Hub.

Commerciële partijen benaderen ons eveneens. Wij zijn daarin bewust terughoudend om onze onafhankelijkheid en het vertrouwen in onze community te beschermen. Als een samenwerking aantoonbaar bijdraagt aan het dichten van de genderkloof bij hart- en vaatziekten, gaan wij het gesprek aan op basis van heldere afspraken over transparantie, privacy, onafhankelijkheid en maatschappelijke opbrengst voor patiënten en betere zorg.

Slot,

Stichting VrouwenHart levert deze bijdrage vanuit haar rol als patiëntenorganisatie, kennisverbinder en aanjager van betere vrouwenhartzorg. Door agendering, samenwerking, praktijkinput, patiënten perspectief en beleidsbeïnvloeding willen wij bijdragen aan een zorgsysteem waarin vrouwenhartzorg volwaardig is verankerd, als randvoorwaarde voor het behalen van de gezamenlijke gezondheidsdoelen voor 2040.

Namens het bestuur van Stichting VrouwenHart

Annelies Dol, Caroline Verhaar, Mariel Linders en Renate Kaal-Poppelaars