



Stichting
Vruchtbaarheid

Pledge Stichting Vruchtbaarheid: Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Stichting Vruchtbaarheid**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Stichting Vruchtbaarheid wil de **reproductieve autonomie vergroten** door meer bewustwording en informatievoorziening rondom vruchtbaarheid. Hierdoor kan ieder die dat wil, op tijd keuzes maken ten aanzien van gezinsvorming om zo, waar mogelijk, vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid te voorkomen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Door het opzetten van een landelijke **bewustwordingscampagne** "Denk op tijd aan je vruchtbaarheid" wil Stichting Vruchtbaarheid in de komende twee jaar landelijk aandacht vragen voor de juiste feiten rondom vruchtbaarheid.
2. **Informatievoorziening** per specifieke doelgroep
 - a. Op wetenschap gebaseerde informatieve website en social media kanalen
 - b. Shorts ontwikkelen voor social media
 - c. De Vruchtbaarheidstelefoon lanceren voor iedereen met vragen omtrent vruchtbaarheid
 - d. Fysieke consulten faciliteren
 - e. Informatieve lezingen
 - f. Informeren van zorgverleners
3. Opzetten van **wetenschappelijk onderzoek** in Nederland. De komende twee jaar ligt de focus op het evalueren van de kennis over vruchtbaarheid onder verschillende leeftijdsgroepen in Nederland. Daarnaast zal vervolgonderzoek nodig zijn, om te kijken hoe we de kennis kunnen verbeteren.

■ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **18-02-2026**

Naam: **Odine Aandewiel**

Functie: **Arts Voortplantingsgeneeskunde en voorzitter Stichting Vruchtbaarheid**

Handtekening: