



Pledge:
Samen in actie voor betere vrouwegezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwegezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, SchildklierNL onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant Samen in actie voor betere vrouwegezondheid (Ministerie van VWS) en committeren ons om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. In 2026–2028 ontwikkelt en verspreidt SchildklierNL jaarlijks minimaal 4 evidence-based publicaties of bijeenkomsten over zowel vrouwgenerieke- als vrouwspecifieke thema's zoals menstruatie, vruchtbaarheid, zwangerschap, overgang, hart en mentale gezondheid, via website, webinars, podcast en/of magazine. Doel is versterking van kennis en zelfregie van vrouwen met een schildklieraandoening.
2. In 2026–2028 voeren wij een achterbanraadpleging uit naar ervaringen van vrouwen met schildklierzorg in eerste en tweede lijn. De uitkomsten worden gedeeld met zorgprofessionals en ingebracht in scholing en richtlijntrajecten, met als doel verbetering van erkenning en kwaliteit van leven.
3. In 2026–2028 leveren wij een actieve bijdrage aan scholing van zorgprofessionals, waaronder e-learning voor POH en deelname aan congressen, met aandacht voor vroege herkenning en de impact van schildklieraandoeningen op het dagelijks leven van vrouwen.
4. In 2026–2028 versterken wij lotgenotencontact en digitale ondersteuning voor vrouwen, onder andere via themabijeenkomsten en de verdere ontwikkeling van de Schildklier App, gericht op monitoring, voorbereiding op consulten en ondersteuning bij samen beslissen.
5. In 2026–2028 brengen wij het perspectief van vrouwen met een schildklieraandoening actief in bij onderzoek agenda's, richtlijnen en landelijke samenwerkingen, zodat kwaliteit van leven structureel wordt meegenomen in beleid en onderzoek.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 4 maart 2026

Naam: Marlies Mohr

Functie: Directeur

Handtekening: