

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Salland Zorgverzekeraar** onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. **Kennis en bewustzijn:** Versterken en delen kennis en vergroten bewustzijn met handelingsperspectief over vrouwengezondheid bij zowel vrouwen in heel Nederland (Salland verzekerden) als zorgpartners in regio Midden-IJssel. Dit doen we o.a. met:
 - Het faciliteren van kennis- en informatiesessies.
 - Het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten.
 - Ontwikkeling en gerichte inzet van offline en online communicatiemiddelen en -kanalen.
 - Proactief bijdragen aan het landelijk platform vrouwengezondheid i.o.
 - In brede zin proactief aanjagen van de beweging om zorg voor vrouwen herkenbaarder, toegankelijker en effectiever te maken.
2. **Samenwerkingen:** Bouwen en versterken relevantie samenwerkingen met zorgpartners in de regio:
 - Creëren en versterken relevante verbindingen voor vrouwen tussen de 1^e, 2^e en 3^e lijn en het sociaal domein gericht op verschuiving van zorg naar gezondheid.
3. **Zorginhoudelijk:** Interventies gericht op snellere diagnostiek en (beter) passende zorg voor vrouwen:
 - Triage:
 - Continueren inzet kaderarts vrouwengezondheid in regio Midden-IJssel i.s.m. HCDO.
 - Verfijnen zorgpaden voor vrouwen waar hormonen een rol spelen
 - Verkennen spreekuur voor vrouwen of afgeleide daarvan.
 - Preventie mentale gezondheid meiden 13-17 jaar
 - Continueren samenwerking met Stichting Hart voor Meiden in regio Midden-IJssel.
 - Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK)/onverklaarbare gezondheidsklachten

- Ondersteunen netwerk om vrouwen met ALK gerichter verder te helpen met o.a. de Grip app (zelfzorg)
4. **Data & AI:** Analyseren en monitoren data om knelpunten en kansen in de zorg in kaart te brengen, beter te voorspellen en gerichte interventies te ontwikkelen waar vrouwen baat bij hebben.
 5. Salland Zorgverzekeringen heeft de **dekking** binnen de **aanvullende verzekeringen** uitgebreid voor zorg en advies bij hormonale schommelingen, anticonceptie en sterilisatie, om te laten zien dat we vrouwengezondheid serieus nemen en dit ook concreet doorvoeren in onze verzekeringen. Onze verzekeringen zullen blijvend gemonitord worden teneinde mogelijkheden te verkennen waarmee we vrouwen écht verder kunnen helpen.

Datum: 27 januari 2026

Naam: Simone Mensink

Functie: Directeur Klant & Operations

Handtekening: