

Period Media

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Period Media-oprichter Paula Kragten onderschrijft de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeert zich eraan om hier concreet aan bij te dragen.

De bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. **Onafhankelijke en gratis informatie over menstruatiecultuur blijven verstrekken via online magazine Period! om zo de kennis te verbeteren en taboes te doorbreken.**
2. **Workshops, keynotes/lezingen blijven geven over het belang van een betere menstruatiecommunicatie vanuit Period Media.**
3. **Commentaar en duiding blijven geven in mediaproducties over de impact van het menstruatietaboe (<https://www.period.nl/indemedia/>). Opiniestukken en artikelen blijven publiceren over menstruatiecultuur in publieksmedia.**
4. **Sparringpartner blijven voor onderzoekers, studenten, scholieren, designers, kunstenaars etc. die zich richten op menstruatiecultuur/menstruatietaboe.**
5. **Als menstruatiedeskundige een bijdrage blijven leveren aan bewustwordingscampagnes m.b.t. een betere bespreekbaarheid, bijvoorbeeld i.s.m. A+O fonds Rijk, Nationaal Fonds Kinderhulp, de campagne Bloedserieus etc.**

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 12-2-2026

Naam: Paula Kragten, namens Period Media en Period! Magazine

Functie: Oprichter/eigenaar

Handtekening: