

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel ziekte last en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en de praktijk van de zorg en daarmee de ongewenste gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Samen voor passende zorg die past bij de leefwereld van vrouwen

"Meer mens, minder patiënt." Dat is de kern van passende zorg. Samen komen wij op voor iedereen die zorg nodig heeft, met een scherp oog voor zorg die echt aansluit bij de individuele behoefte. Dat geldt in het bijzonder voor vrouwen die kampen met vrouwspecifieke of vrouwsensitieve aandoeningen.

Wij — de patiëntenorganisaties [Bekkenbodem4all](#), [Endometriose Stichting](#), [Stichting PMDD Nederland](#), [Vereniging Freya](#), [Stichting Vuurvrouw](#), [Stichting Lichen Sclerosus Nederland](#), [NVHP](#) voor iedereen met een erfelijke stollingsstoornis, [Schildklier Nederland](#) en [Hoofdpijnnet](#) — trekken hierin gezamenlijk in op, ondersteund door de Patiëntenfederatie Nederland.

Wij onderschrijven de doelen van het convenant 'Samen in actie voor betere vrouwengezondheid'.

Voor de periode 2026-2030 committeren wij ons aan de volgende concrete acties om de zorg voor vrouwen en meisjes in Nederland merkbaar te verbeteren:

1. Ervaringsdata als vliegwiel voor verbetering

Onze organisaties vormen de directe verbinding met een enorme groep vrouwen. Wij ontsluiten hun ervaringen met vrouwspecifieke en vrouw sensitieve gezondheidsklachten. Door deze unieke ervaringsdata structureel te verzamelen en te delen, bieden wij een essentieel fundament voor beter wetenschappelijk onderzoek, gerichte scholing van zorgverleners en effectiever zorgbeleid. Bovendien dragen wij bij dat vrouwen sneller relevante informatie vinden over het leven met dergelijke aandoeningen.

2. Structurele borging in de Alliantie Vrouwengezondheid

Binnen het ZonMw-project 'Netwerkvorming Vrouwengezondheid' bewaken wij dat ervaringsdeskundigheid niet eenmalig, maar structureel wordt verankerd. Van de subsidieaanvraag, gedurende het project tot de uiteindelijke verantwoording: wij participeren in schrijf-, kern- en projectteams. Zo garanderen we dat de stem van de vrouw ook in de toekomstige governance van de Alliantie stevig geborgd blijft en meedraait in de toekomstige activiteiten.

Datum: vrijdag 30 januari 2026

Naam: Linda Daniels

Functie: waarnemend directeur Patientenfederatie Nederland

Handtekening: