



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **de Hartstichting**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen. Wereldwijd sterven meer vrouwen dan mannen aan hart- en vaatziekten. Toch worden klachten bij vrouwen nog te vaak gemist of te laat herkend. Dit is geen toeval. De medische wetenschap heeft zich historisch grotendeels op mannen gericht. Daardoor is er onvoldoende aandacht voor aandoeningen die zich uitsluitend bij vrouwen voordoen (vrouwspecifieke aandoeningen) en voor aandoeningen die zich bij vrouwen anders kunnen manifesteren dan bij mannen (vrouwsensitieve aandoeningen). Dat vinden wij onacceptabel. Wij willen dat hart- en vaatziekten bij vrouwen net zo goed worden voorkomen, herkend en behandeld als bij mannen.

Vanuit onze strategie en de [landelijke hart- en vaatagenda](#) werken wij daarom structureel aan oog voor verschillen: het erkennen van verschillen tussen mensen in risico, klachten, diagnose en behandeling van hart- en vaatziekten. Er wordt in het hart- en vaatveld al veel onderzoek gedaan om gezondheidsverschillen, onder andere tussen mannen en vrouwen, terug te dringen. Er wordt geïnvesteerd in gelijkwaardige inclusie in studies en passende statistische analysemethoden. Wij zien het als onze verantwoordelijkheid om deze kennis en ervaring te delen met onderzoekers en partners binnen andere domeinen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Investerings in onderzoek

In 2026 investeren wij €3 miljoen in een nieuw nationaal consortium gericht op hart- en vaatziekten bij vrouwen. Daarnaast ondersteunen wij een groot internationaal onderzoeksinitiatief binnen het Global Cardiovascular Research Funders Forum (GCRFF) om zowel nationale als internationale kennisontwikkeling over vrouwengezondheid te versnellen.

2. Eisen aan onderzoek

In al onze onderzoekscalls is een van de beoordelingscriteria om expliciet rekening te houden met sekse- en genderverschillen in onderzoeksopzet, samenstelling van het onderzoeksteam en populatie. Hiermee zorgen wij ervoor dat vrouwengezondheid structureel wordt meegenomen in cardiovasculair onderzoek. Wij vinden het belangrijk dat er ook rekening wordt gehouden met verschillende persoonsgebonden kenmerken, zoals sociaaleconomische positie en gezondheidsvaardigheden.

3. Patiëntenorganisatie

Als patiëntenorganisatie werken wij samen met andere partijen om ervaringskennis van vrouwen met hart- en vaatziekten op te halen en te benutten om zorg daadwerkelijk passend en effectief te maken.

4. **Beleidsbeïnvloeding**

Wij blijven ons actief inzetten voor structurele borging van de Nationale Strategie Vrouwegezondheid, specifiek met betrekking tot hart- en vaatgezondheid, in het landelijk beleid. Wij leveren hiervoor inhoudelijke bijdragen aan het opstellen en uitvoeren van de werkagenda en agenderen het thema in gesprek met andere beleidsmakers. Daarnaast blijven wij ons ervoor inzetten dat vanuit de overheid meer én structurele financiële middelen beschikbaar worden gesteld voor de uitvoering en verdere ontwikkeling van deze strategie.

5. **Voorlichting**

Wij ontwikkelen gerichte communicatie over hart- en vaatgezondheid voor vrouwen, met specifieke aandacht voor levensfasen, zoals zwangerschap en overgang, waardoor risico op hart- en vaatziekten soms kan veranderen. De informatie is begrijpelijk en toegankelijk en sluit aan bij verschillende communicatiebehoeften.

6. **Onderwijs**

Wij stimuleren dat sekse- en genderverschillen een regulier onderdeel worden van zorgopleidingen en nascholing binnen de cardiovasculaire zorg

7. **Richtlijnen en keuzehulpen**

Wij zetten ons er actief voor in om bestaande en nieuwe kennis over sekse- en gender verschillen te laten opnemen in richtlijnen en keuzehulpen. Als patiëntenorganisatie dragen wij inhoudelijk bij aan richtlijnontwikkeling- en herzieningen.

8. **Samenwerking**

In alle bovengenoemde activiteiten zoeken wij actief samenwerking op met andere gezondheidsfondsen, publieke en private partijen om kennis en ervaringen uit te wisselen. Hiervoor benutten we ook het netwerk van de mede door de Hartstichting opgerichte Dutch Cardiovascular Alliance (DCVA).

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 2 maart 2026

Naam: **Rebecca Abma-Schouten**

Functie: **Hoofd Onderzoek**

Handtekening: