



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Dokter Marel** onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026–2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

Dokter Marel zet zich in voor het vergroten van kennis, herkenning en bespreekbaarheid van vrouwengezondheid in Nederland. In de periode 2026–2028 draagt Dokter Marel bij aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes door voorlichting, kennisdeling en het versterken van gezondheidsvaardigheden.

1. Voorlichting op de werkvloer

Activiteit

Dokter Marel verzorgt wetenschappelijk onderbouwde lezingen en interactieve workshops over vrouwengezondheid voor werknemers en werkgevers. Thema's zijn onder andere menstruatieklachten, hormonale gezondheid, vruchtbaarheid, overgang en de impact van hormonale klachten op werk en welzijn.

Periode

2026–2028

Output / impact

- Minimaal 15 lezingen of workshops per jaar bij organisaties in Nederland.
- Bereik van circa 300–500 werknemers per jaar.
- Vergroting van kennis en bewustwording over vrouwengezondheid bij werknemers en leidinggevenden.
- Stimuleren van een open gesprek over vrouwengezondheid op de werkvloer en betere herkenning van klachten.

Samenwerking

Werkgevers, HR-afdelingen en arbodiensten.

2. Versterken van gezondheidsvaardigheden

Activiteit

Tijdens workshops en lezingen biedt Dokter Marel praktische informatie over het herkennen van klachten, mogelijke behandelopties en het vinden van passende medische zorg. Hierbij worden deelnemers ondersteund met concrete handvatten om klachten te bespreken met zorgverleners en om betrouwbare informatie te vinden.

Periode

2026–2028

Output / impact

- Jaarlijks ontvangen minimaal 300 vrouwen praktische informatie over het herkennen van klachten en mogelijke vervolgstappen in de zorg.
- Verbetering van zelfredzaamheid en gezondheidsvaardigheden bij vrouwen bij het zoeken naar passende zorg.
- Bevorderen van tijdige herkenning van gezondheidsproblemen.

Samenwerking

Zo nodig verwijzing naar bestaande zorgnetwerken en zorgprofessionals.

3. Signaleren en stimuleren van tijdige zorg

Activiteit

Tijdens bijeenkomsten creëert Dokter Marel een veilige setting waarin vrouwen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen delen. Indien signalen van mogelijke gezondheidsproblemen worden herkend, worden deelnemers gestimuleerd passende medische hulp te zoeken.

Periode

2026–2028

Output/impact

Jaarlijks circa 100 vrouwen ontvangen advies over vervolgstappen richting passende medische zorg.

Samenwerking

Zorgverleners in de eerste en tweede lijn indien relevant.

Met deze activiteiten draagt Dokter Marel bij aan het vergroten van kennis, het doorbreken van taboes rondom vrouwengezondheid en het verbeteren van tijdige herkenning van gezondheidsproblemen bij vrouwen.

V Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **16 maart 2026**

Naam: **Jacolie van der Marel**

Functie: **Gynaecoloog en oprichter Dokter Marel**

Handtekening:

*De initiatiefnemers van het convenant **Samen in actie voor betere vrouwengezondheid**, het Ministerie van VWS en ZonMw, danken u hartelijk voor uw bereidheid om aan te sluiten en voor uw waardevolle inzet voor vrouwengezondheid.*

We verzoeken u vriendelijk om bij het invullen van de pledge uw activiteiten zo concreet en SMART mogelijk te beschrijven. Het gaat hierbij om activiteiten die uw organisatie op eigen kracht, eventueel in samenwerking met anderen, zal uitvoeren om bij te dragen aan betere gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland. U kunt zowel bestaande activiteiten opnemen die worden voortgezet of geïntensiveerd, als nieuwe of aanvullende activiteiten.

We verzoeken u om per activiteit in ieder geval het volgende te benoemen:

- Welke activiteit wordt ondernomen;*
- Wanneer of in welke periode deze wordt uitgevoerd;*
- Welke concrete output en/of impact u van deze activiteit verwacht;*
- Indien er sprake is van samenwerking, met welke organisaties er wordt samengewerkt.*

Tot slot verzoeken we u vriendelijk om de naam van uw organisatie, evenals de naam en functietitel van de ondertekenaar, te vermelden en het logo van uw organisatie toe te voegen.

U kunt de ingevulde pledge sturen naar vrouwengezondheid@zonmw.nl. Na ontvangst ontvangt u van ons een bevestiging. Mocht u vragen hebben over de pledge, dan kunt u contact opnemen met vrouwengezondheid@zonmw.nl of

Alvast hartelijk dank!