

Breederode Hogeschool

Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Wij, **Breederode Hogeschool**, onderschrijven de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028 bestaat uit de volgende activiteiten:

1. Het verzorgen van de opleiding tot overgangsconsulent.
2. Het actueel en kwalitatief hoogwaardig houden van deze opleiding, onder andere door de inzet van deskundige docenten zoals verloskundigen, gynaecologen en ervaren overgangsconsulenten.
3. Het uitvoeren van gerichte marketing- en communicatieactiviteiten om de bekendheid van zowel de opleiding als overgangsklachten te vergroten.
4. Hiermee beogen we het bewustzijn onder vrouwen te versterken dat bepaalde klachten gerelateerd kunnen zijn aan de overgang (en niet per se aan bijvoorbeeld een depressie of burn-out), en dat hiervoor passende oplossingen bestaan. We stimuleren vrouwen om zich niet te schamen of te zwijgen, maar juist in actie te komen en regie te nemen over hun eigen gezondheid en zelfzorg.
5. De opleiding verzorgen wij in nauwe samenwerking met de Vereniging voor OvergangsConsulent = VVOC.

☒ Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: **20-02-2026**

Naam: **Irma van der Velden**

Functie: **directeur Breederode Hogeschool**