



Pledge:

Samen in actie voor betere vrouwengezondheid

Vrouwen leven gemiddeld langer dan mannen, maar brengen minder jaren in goede gezondheid door. Dit leidt tot veel persoonlijk leed en kost onze samenleving jaarlijks vele miljarden. Er bestaan nog grote hiaten in kennis, en de kennis die er al is, vindt niet altijd haar weg naar de (zorg)praktijk, beleid en onderwijs. Door krachten te bundelen kunnen we vrouwengezondheid structureel verankeren in onderzoek, innovatie, beleid en praktijk en daarmee de gezondheidsverschillen tussen vrouwen en mannen verkleinen.

Alzheimer Nederland onderschrijft de doelen en uitgangspunten van het convenant *Samen in actie voor betere vrouwengezondheid* en wij committeren ons eraan om hier concreet aan bij te dragen.

Dementie raakt vrouwen onevenredig hard. Onze bijdrage aan betere zorg en gezondheid voor vrouwen en meisjes in Nederland in de periode 2026-2028:

1. 1 op de 3 vrouwen krijgt dementie – bij mannen is dat 1 op 7.

Dementie is een ongeneeslijke en impactvolle hersenziekte die veel meer vrouwen treft dan mannen. Wij financieren wetenschappelijk onderzoek, om te ontdekken wat hiervan de oorzaak is. Met als doel om de ziektes die dementie veroorzaken in de toekomst te kunnen vertragen, behandelen of genezen.

2. Meeste mantelzorgers zijn vrouw

Mantelzorg voor iemand met dementie is een van de zwaarste vormen van mantelzorg. De mantelzorgtaken komen veelal op de schouders van vrouwen terecht. Dat vraagt veel van hen, zowel mentaal als voor het eigen werk- en gezinsleven. Veel mantelzorgers voelen zich psychisch overbelast. Zij gaan minder uren werken of stoppen (tijdelijk) met werken, hierdoor heeft het ook impact op het inkomen. Wij behartigen de belangen van mantelzorgers in lokale en landelijke politiek en vragen aandacht voor betere ondersteuning o.a. door gemeenten, zorgprofessionals, de buurt en werkgevers.

3. De meeste zorgprofessionals zijn vrouw

Naar verwachting zijn er in 2040 meer dan een half miljoen mensen met dementie in Nederland. De professionele zorg voor mensen met dementie staat onder hoge druk door de dubbele vergrijzing en de snelle toename van het aantal mensen met dementie. Zorgprofessionals zijn relatief vaak vrouw en daarnaast ook vaker mantelzorger. Zij lopen meer risico lopen om overbelast te raken, met alle financiële gevolgen van dien. Alzheimer Nederland is blij dat de SER dit erkent door twee maanden betaald zorgverlof te adviseren. Wij roepen het kabinet op om niet alleen dit advies op te volgen, maar ook vervolgstappen te zetten. Wij zetten daarnaast in op mogelijkheden om met slimme technologie de intensieve zorg te ontlasten. En vragen aandacht

voor zorgzame buurten met dementievriendelijke ontmoetingsplekken om het zo lang mogelijk thuis vol te houden zonder intensieve zorg.

4. Practice what you preach: aandacht voor de eigen medewerkers

Bij Alzheimer Nederland werken naar verhouding veel vrouwen, ook in de leidinggevende functies. Wij zijn ook dit jaar weer verkozen tot 'a Great Place to Work for Women'. Met arbeidsvoorwaarden die goed aansluiten bij een diverse werkvloer zoals flexibele werktijden, mogelijkheid om hybride te werken en mantelzorgverlof. Daarnaast bieden wij ondersteuning via 'The Mental Move', met online modules over levensgebeurtenissen zoals de overgang en menopauze, aanstaand ouderschap, verlies & rouw en werk-/leefstijlbalans. Bij overgangsklachten bieden wij de gelegenheid tot een consult met een overgangcoach.

Ik ga akkoord met het publiceren van deze pledge op de website, zodat onze activiteiten als voorbeeld kunnen dienen voor andere organisaties.

Datum: 23 februari 2026

Naam: Prof Wiesje M. van der Flier

Functie: Directeur-bestuurder Alzheimer Nederland

Handtekening: