

GROEN samenspel

Een gezonde en gezellige wijk voor iedereen!



Groen is erg belangrijk voor jou

Groene plekken zoals parken, tuinen en speeltuinen zijn goed voor je gezondheid. Je kunt er rustig zitten, spelen, bewegen en (nieuwe) mensen ontmoeten. Deze plekken helpen je om gezond te blijven en je fijn te voelen.

In sommige wijken gaan mensen niet zo vaak naar deze groene plekken. Vaak zijn het wijken waar mensen wonen met een kleiner inkomen of minder goede gezondheid. Dat is jammer, want juist in die wijken is groen extra belangrijk en fijn. Wij onderzochten hoe dit beter kan.



Wie zijn wij?

Wij zijn onderzoekers van de Leyden Academy on Vitality and Ageing, de GGD HM, en het LUMC. Samen met bewoners uit de Hoge Mors en de Fortuinwijk hebben we een jaar lang onderzoek gedaan.

Wat hebben we gedaan?

In het project Groen Samenspel hebben we samen met bewoners gekeken naar het groen in hun wijk. We onderzochten wat ze fijn en mooi vinden. En wat er beter kan zodat er meer gebruik gemaakt wordt van het groen. Dit deden we door het maken van foto's en in gesprek te gaan met elkaar.

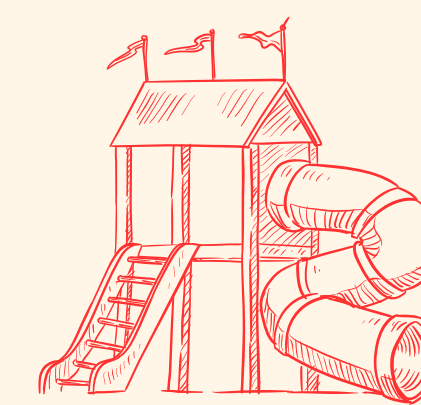


Resultaten

We willen dat mensen meer gebruik maken van het groen in hun omgeving. Zes dingen zijn hierbij belangrijk:



Centrale ontmoetingsplek



Speelplekken



Bereikbaar voor iedereen



Een veilig gevoel
op straat



Verschillende planten
en kleuren



Schone straten en
groene plekken

Als laatste leerden wij dat veel mensen niet weten wat er allemaal is in hun wijk.

Meer informatie over het groen in de wijk zorgt ervoor dat mensen hier meer gebruik van maken.

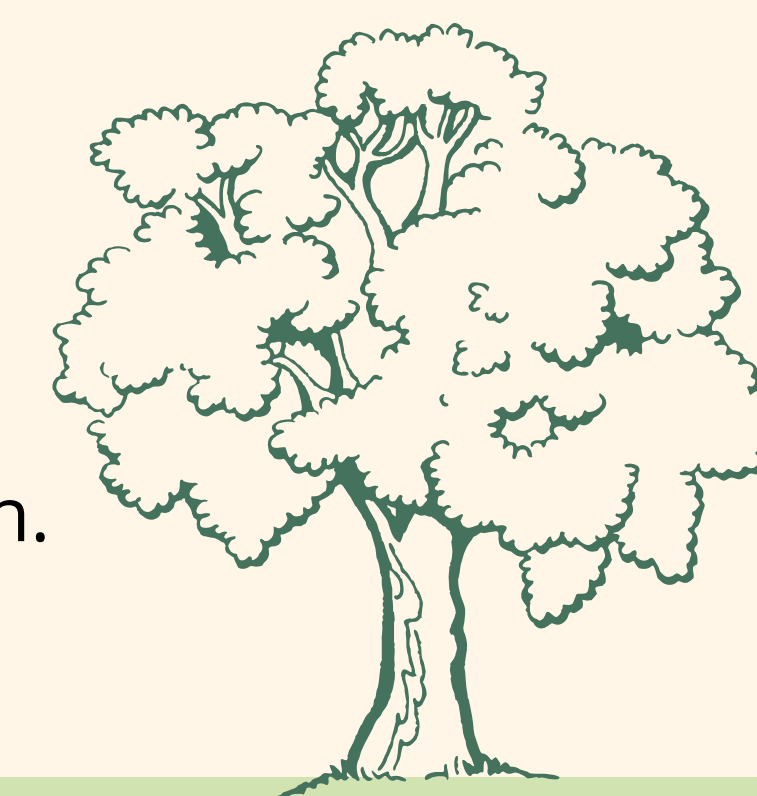
Dit kan door met elkaar te praten over de wijk.

Ga eens samen wandelen.

Kijk naar het groen om je heen.

Deel met elkaar ervaringen en tips over het groen.

Er is meer te ontdekken dan je denkt!



Dit project 11010012310010 werd mogelijk gemaakt door:



Project gefinancierd door ZonMw in het programma Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak